

คนไทยร่วมด้วยช่วยกัน

“กินข้าวหมดจาน ดื่มน้ำหมดแก้ว”

มูลนิธิสถาบันสิ่งแวดล้อมไทย ร่วมรณรงค์สิ่งแวดล้อมและทรัพยากรธรรมชาติ ด้วยการปรับพฤติกรรมการบริโภคอย่างง่าย ๆ โดยการ “กินข้าวหมดจาน ดื่มน้ำหมดแก้ว” ซึ่งปฏิบัติได้ในชีวิตประจำวัน ไม่ต้องลงทุน ไม่ต้องปรับเปลี่ยนอุปกรณ์ แถมยังช่วยประหยัดค่าใช้จ่าย ผลที่ได้กลับมา นอกจากจะช่วยลดการสูญเสียทรัพยากรโดยเปล่าประโยชน์ ลดค่าใช้จ่ายในการบำบัดของเสียและน้ำเสีย ลดมลพิษที่เกิดจากการกระบวนการผลิตและกำจัดของเสียแล้ว ยังช่วยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกซึ่งเป็นสาเหตุของสภาวะโลกร้อนด้วย



หากคนไทย 10 ล้านคน กินข้าวเหลือ 1 ช้อน (11 กรัม) และ ดื่มน้ำเหลือติดกันแก้ว (20 ml.) ในหนึ่งมื้อ จะทำให้สูญเสียน้ำ 197,179 ลูกบาศก์เมตร สูญเสียพลังงานไฟฟ้า 15,278 กิโลวัตต์ สูญเสียน้ำมันเชื้อเพลิง 750.97 ลิตร เกิดขยะที่ต้องบำบัด 73.35 ตัน สูญเสียแร่ธาตุที่มีประโยชน์ในดิน 9.12 ตัน และปลดปล่อยก๊าซเรือนกระจก 201.37 ตันคาร์บอนไดออกไซด์



ข้าวทุกจานอาหารทุกอย่าง
ชาวเราเหลือน้อยยากลำบาก
ในโลกนี้ยังมีคนที่จนยาก
อย่ากินทิ้งกินขว้างตามใจตน

อย่ากินทิ้งขว้างเป็นของมีค่า
สงสารบรรดาคนยากคนจน
แสนลำบาก อึดอัดและขัดสน
สงสารคนอื่นที่ไม่มียาก

เริ่มที่ตัวคุณ บอกต่อคนที่คุณรัก ขยายสู่สังคม
เพื่อเมืองไทย สู่การพัฒนาที่ยั่งยืน

จัดทำโดย

ทีมงานโครงการโรงเรียนต้นแบบ ทำดีเพื่อพ่อ เศรษฐกิจพอเพียง

มูลนิธิสถาบันสิ่งแวดล้อมไทย

16/151 เมืองทองธานี ถ.พหลโยธิน

ต.บางพลี อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี

โทร. 0 2503 333 โทรสาร 0 2504 4826-8



สามัน...พอเพียง



ฉบับที่ 2 กรกฎาคม 2555

โครงการโรงเรียนต้นแบบ ทำดีเพื่อพ่อ เศรษฐกิจพอเพียง



สัมมนา
เปิดตัวโครงการ ปี 5



ค่ายเยาวชน
"วิถีธรรมชาติ...วิถีพอเพียง"



เสวนา
"คุยกับปราชญ์ถอดประสบการณ์พอเพียง"



การประชุมเครือข่ายต้นแบบครั้งที่ 2



พอเพียงวันนี้...เพื่อเพียงพอ
สำหรับลูกหลานในอนาคต

บรรณาธิการ

สวัสดิ์...เครือข่ายพอเพียงทุกท่าทาง ทุกวันนี้ไม่ว่าจะหันไปทางใด ก็เจพบเห็นผู้คนเจ็บป่วยจากโรคภัยที่มาเยือนกันทั้งนั้น ไม่เว้นแต่เด็กนักเรียนตัวเล็ก ๆ ก็ยังต้องหยุดเรียนไปหลายวันเพราะเกิดโรคที่จะติดต่อกันได้ในหลายพื้นที่ ถึงเวลาแล้วหรือยัง...ที่พวกเราต้องร่วมกัน**"สร้างภูมิคุ้มกัน"** โดยเริ่มตั้งแต่ตัวเอง เพื่อไม่ให้โรคภัย และภัยร้ายต่างๆ ตามมาเบียดเบียนเราได้ การเรียนรู้เพื่อให้เกิดความเข้าใจและปฏิบัติตามแนวทางที่ถูกต้องเหมาะสมจะช่วยเป็น**"เกราะคุ้มกันภัย"**ที่จะมารุกรานเราได้เป็นอย่างดี...ตัวเราเข้มแข็ง...เพื่อนเราเข้มแข็ง...ชุมชนและสังคมเข้มแข็ง...ส่งผลให้ภาพรวมของประเทศชาติเข้มแข็งและมีแรงคงตามไปด้วย สวัสดิ์...พอเพียง ขอเป็น**สื่อ**หนึ่งที่ช่วย**สาธ**กำลังใจ ถ่ายทอดความรู้และทักษะชีวิตให้เยาวชนและคนในสังคมไทยมีความรัก สามัคคี ดำเนินชีวิตด้วยความไม่ประมาทด้วยวิธีแห่งความพอเพียง ไม่เบียดเบียนซึ่งกันและกัน รู้จักใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า และมีความเป็นกลางอดทนอดกลั้นเพื่อมนุษยชาติและสิ่งแวดล้อม

สวัสดิ์พอเพียง โดย...โครงการโรงเรียนต้นแบบ ทำดีเพื่อพ่อ เศรษฐกิจพอเพียง
ที่ปรึกษา : ดร.จีระเกียรติ วรรณชยันตี
กองบรรณาธิการ : อภิญา อุตรเวช อมรรัตน์ พาคสม
เนตรชนก ขาวจรัส ภัคศิตา มงคลทรัพย์

การสัมมนาเปิดตัวโครงการ ปี 5 เพื่อขับเคลื่อนเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติในโรงเรียน และชุมชน จ.ฉะเชิงเทรา
วันพุธที่ 27 มิถุนายน 2555 ณ โรงแรมแกรนด์ รอยัล พลาซ่า อ.เมือง จ.ฉะเชิงเทรา

เมื่อวันที่ 27 มิถุนายน 2555 โครงการโรงเรียนต้นแบบ ทำดีเพื่อพ่อ เศรษฐกิจพอเพียง ได้จัดกิจกรรมเปิดตัวโครงการ ปีที่ 5 และจัดสัมมนาเพื่อขับเคลื่อนเศรษฐกิจพอเพียงไปสู่การปฏิบัติในโรงเรียนและชุมชน จาก 6 อำเภอ 6 องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นของจังหวัดฉะเชิงเทรา โดยได้รับเกียรติจาก คุณไพฑูริย์ ชูชีพทอง ผู้อำนวยการฝ่ายบริหารโรงเรียน บริษัท โตโยต้า มอเตอร์ ประเทศไทย จำกัด มาเป็นประธานในการเปิดตัวโครงการในปีที่ 5 และเปิดการสัมมนาในครั้งนี้



การสัมมนาในครั้งนี้จัดขึ้นเพื่อสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับการดำเนินงานของโครงการและแนวทางปฏิบัติเพื่อเข้าร่วมคัดเลือกและพัฒนาศูนย์โรงเรียนต้นแบบในปีที่ 5 สำหรับผู้บริหารและครูจากโรงเรียนในเขต 6 อำเภอ 6 องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นของโครงการ ได้แก่ อำเภอแปลงยาว บางคล้า ราษสาลักษณ์ สพานชัยเขต พนมสารคาม และอำเภอท่าตะเกียบ โดยได้รับความสนใจจาก 21 โรงเรียนที่จะเข้าร่วมพัฒนาเป็น **"โรงเรียนต้นแบบพอเพียง"** รุ่นที่ 5



คำขวัญ **"วิถีธรรมชาติ...วิถีพอเพียง"**

นวัตกรรมการเรียนรู้...เพิ่มพูนทักษะชีวิต
เยาวชนเครือข่ายจากโรงเรียนต้นแบบพอเพียง (โครงการโรงเรียนต้นแบบ ทำดีเพื่อพ่อ เศรษฐกิจพอเพียง) ระดับประถมศึกษา และมัธยมศึกษา รวม 80 คน เข้าร่วมเรียนรู้การใช้ชีวิตอยู่กันตามธรรมชาติวิถีไทย และความพอเพียง ตามแนวทางของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง **"ศาสตร์พระราชา"** ในศูนย์กสิกรรมธรรมชาติมาบเอื้อง อ.บ้านบึง จ.ชลบุรี ระหว่างวันที่ 4-6 มีนาคม 2555



นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ ได้เรียนรู้จากวิทยากรผู้มีความรู้ประสบการณ์ตรงในศูนย์กสิกรรมธรรมชาติมาบเอื้อง จ.ชลบุรี และเยาวชนมีโอกาสในการนำเสนอความคิดสร้างสรรค์หรือนวัตกรรมเพื่อการดำเนินชีวิตอย่างสมดุลอันจะเป็นประโยชน์ในการพัฒนาสมอง ร่างกาย จิตใจ และประยุกต์ใช้ประสบการณ์จากการร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ให้เป็นประโยชน์ทั้งต่อการศึกษาและ ในการดำเนินชีวิตเพื่อการสร้างสรรค์สังคมให้ก้าวอย่างยั่งยืนต่อไป

เสวนาชุมชน "คุยกับปราชญ์...ถอดประสบการณ์"

โครงการโรงเรียนต้นแบบ ทำดีเพื่อพ่อ เศรษฐกิจพอเพียง จัดกิจกรรมเสวนา **"คุยกับปราชญ์ : ถอดประสบการณ์พอเพียง...บ้านต้นแบบ"** ณ ชุมชนบ้านนาอิสาน ต.ท่ากระดาน อ.สนามชัยเขต จ.ฉะเชิงเทรา เมื่อวันที่ 27 มีนาคม 2555



โดยผู้เข้าร่วมครัวเรือนต้นแบบ 16 ครัวเรือน ร่วมเรียนรู้และแลกเปลี่ยนกับ **"พ่อเลี่ยม บุตรจันทา"** ปราชญ์ท้องถิ่น เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้ที่ตกผลึกจากการสั่งสมประสบการณ์และการปฏิบัติจริงตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงที่เริ่มต้นจากการพึ่งตนเองและลดการเบียดเบียนธรรมชาติ การเรียนรู้เกี่ยวกับการทำเกษตรผสมผสานความสำคัญของข้าวและการทำนา รวมถึงได้ลงมือปฏิบัติเพิ่มทักษะ **"การทำน้ำตาดเกล็ดจากน้ำอ้อยสด และการทำครีมนมมะขาม"** จากกลุ่มแม่บ้าน **"บ้านนาอิสาน"**

การประชุมเครือข่ายต้นแบบพอเพียงครั้งที่ 2 (1/2555)

เครือข่ายต้นแบบพอเพียง (โครงการโรงเรียนต้นแบบ ทำดีเพื่อพ่อ เศรษฐกิจพอเพียง) จัดการประชุมเครือข่ายต้นแบบพอเพียง ครั้งที่ 1/2555 ณ โรงเรียนกาญจนาภิเษกวิทยาลัย ฉะเชิงเทรา ต.เกาะขนุน อ.พนมสารคาม จ.ฉะเชิงเทรา เมื่อวันที่ 28 มีนาคม 2555 เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากการดำเนินงานตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงในโรงเรียนและชุมชนเครือข่าย และวางแผนการขับเคลื่อนกิจกรรมของเครือข่ายในปี 2555

