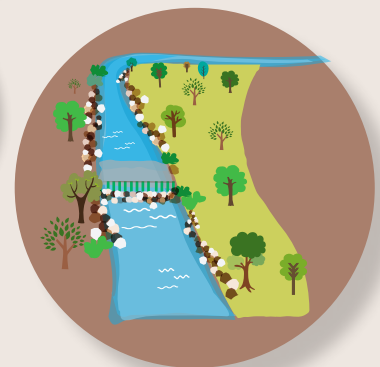
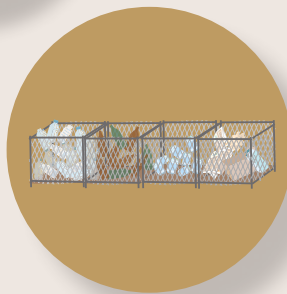
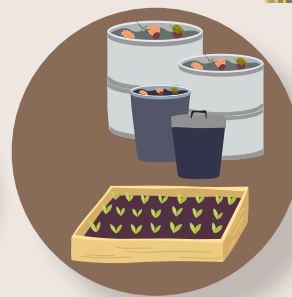
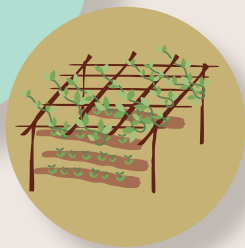
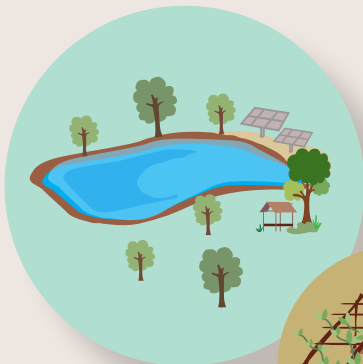




9 จุดเรียนรู้ แม่น้ำสามสัก ลดเปลี่ยนโลก

ชุมชนบ้านแม่ป่าม เทศบาลตำบลปงโค้ง อ.เสิงสาง จ.เชียงใหม่



TOYOTA
ขับเคลื่อนความสุข

TEI

THAILAND
ENVIRONMENT
INSTITUTE



ลดเปลี่ยนโลก
กับโตโยต้า





สารบัญ



แผนที่ชุมชนบ้านแม่ป้าม

4-5



จุด
เรียนรู้

1

ศูนย์ข้อมูลข่าวสารชุมชนบ้านแม่ป้าม

6

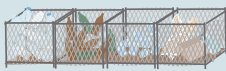


จุด
เรียนรู้

2

ธงสีเตือนภัยใส่ใจอากาศ

10



จุด
เรียนรู้

3

ขยะจอมบุญ

14



จุด
เรียนรู้

4

ฝึกปลอดสาร อาหารปลอดภัย

16





จุด
เรียนรู้

5 สวนลอยฟ้า

20



จุด
เรียนรู้

6 อ่างห้วยมะแแคน ห้วยใจชุมชน

24



จุด
เรียนรู้

7 เสวียนฮักโลก

26



จุด
เรียนรู้

8 บ้านพอเพียง

28



จุด
เรียนรู้

9 ฟายสืบชะตา ฮักป่า ฮักน้ำ

30





แผนที่ชุมชนบ้านแม่ป้าม



จุดเรียนรู้และสถานที่สำคัญ



1 ศูนย์ข้อมูลข่าวสารชุมชนบ้านแม่ป้าม



2 โรงสีเพื่ออนุรักษ์สิ่งแวดล้อม



3 ขยะหมักปุ๋ย



4 พักปลอดสาร อาหารปลอดภัย



5 สวนลอยฟ้า



6 อ่างห้วยมะแค้น ห้วยไร่ชุมชน



7 เสวียนฮักโลก



8 บ้านพอเพียง



9 ฟายสืบชะตา ฮักป่า ฮักน้ำ



10 ป่าชุมชนบ้านแม่ปาย



11 ระบบประปาภูเขา



12 สนามกีฬาากลางหมู่บ้าน



13 ศาลาอเนกประสงค์



14 โรงเรียนบ้านแม่ปาย



15 วัดแม่ปาย



16 ฌาปนสถาน



17 ที่ทำการผู้ใหญ่บ้าน



จุด
เรียนรู้

1

ศูนย์ข้อมูลข่าวสารชุมชนบ้านแม่ป้าม





ประวัติความเป็นมาของหมู่บ้าน

“บ้านแม่ป๋าม” ได้ก่อตั้งขึ้นประมาณปี พ.ศ. 2491 ประชากรที่เข้ามาอยู่เป็นกลุ่มแรกในพื้นที่แห่งนี้เป็นคนงานลูกจ้างของบริษัท บอมเบย์ค้ำไม้ จำกัด เมื่อสัญญาสัมปทานป่าผืนนี้หมดลง บริษัทดังกล่าวจึงต้องย้ายไปพื้นที่แห่งใหม่ แต่คนงานลูกจ้างกลุ่มนี้เห็นทำเลที่ตั้งและลักษณะของพื้นที่แถบนี้มีความอุดมสมบูรณ์ จึงพากันลาออกและได้ช่วยกันสร้างที่อยู่อาศัย ตั้งเป็นหมู่บ้านใหม่ลงหลักปักฐานบริเวณนี้ โดยชื่อของหมู่บ้านถูกตั้งขึ้นตามชื่อของลำน้ำป๋ามที่ไหลผ่านหมู่บ้านนั่นเอง

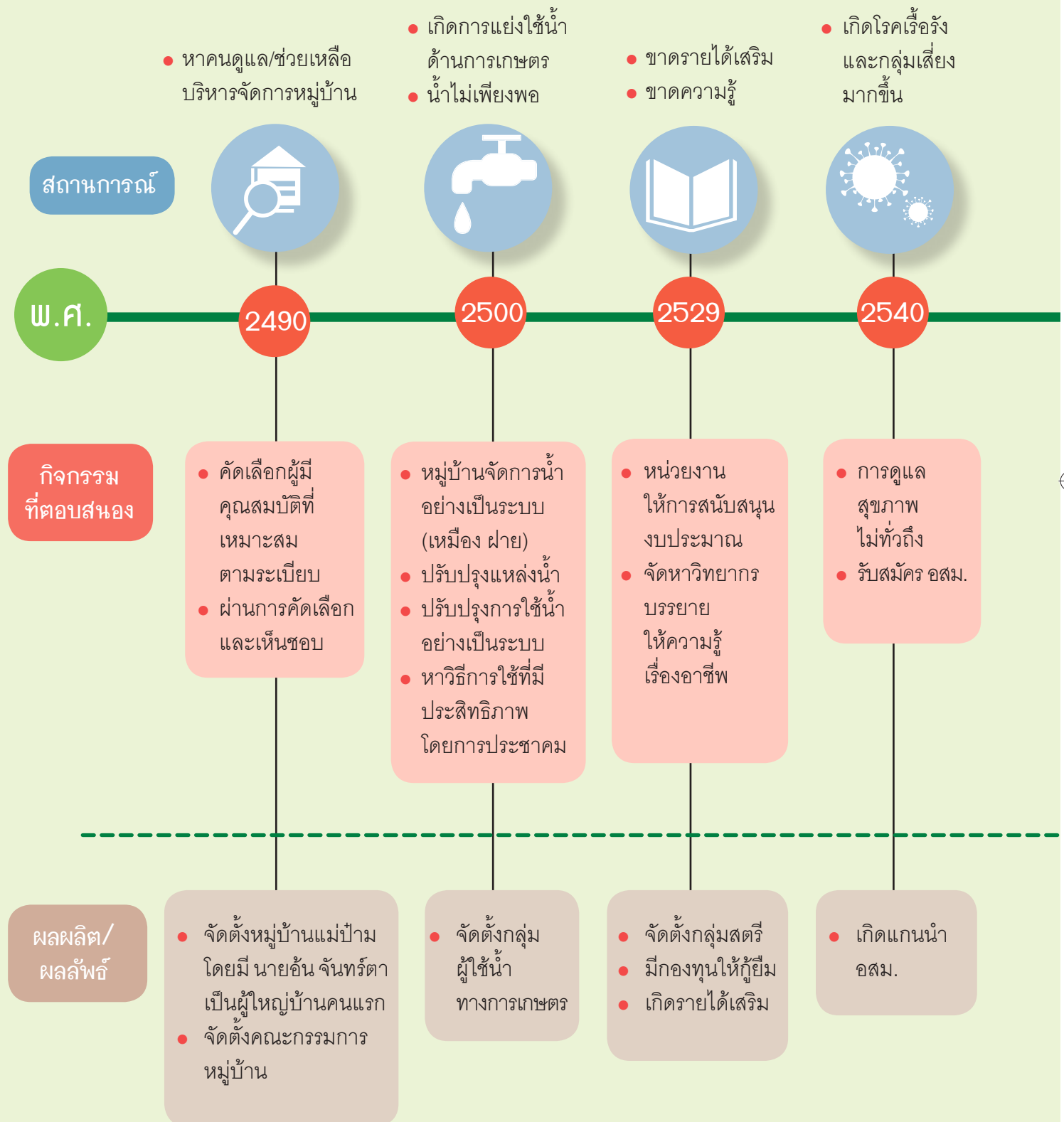
จากนั้นไม่นานได้มีประชาชนจากอำเภอฮอด อำเภอดอยเต่า ที่ถูกผลกระทบจากน้ำท่วมได้พากันอพยพเข้ามาอยู่ในหมู่บ้านแม่ป๋ามแห่งนี้ นอกจากนั้น ยังมีคนพื้นเมืองอีกหลายกลุ่ม อาทิ จากอำเภอพร้าว ฝาง แม่แตง สะเมิง แม่ริม ฯลฯ พอลาออกจากญาติพี่น้องก็ได้อพยพโยกย้ายมาอยู่รวมกัน จนกระทั่งมีจำนวนเพิ่มขึ้นเป็น 60 ครัวเรือน ในขณะนั้น

ต่อมากรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทยได้ประกาศให้บ้านแม่ป๋ามเป็นหมู่บ้านที่ถูกต้องตามกฎหมาย โดยให้ชื่อที่ตั้งเป็น หมู่ที่ 10 ตำบลเมืองงาย อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่ และได้มีการเลือกตั้งผู้ใหญ่บ้านขึ้นมาปกครองลูกบ้าน โดยมีหมู่บ้านบริวารในการปกครองคือ บ้านปางมะเยา บ้านออน และบ้านแม่มะกู่ จนผ่านมาถึงปี พ.ศ. 2520 มีการแบ่งเขตการปกครองใหม่ โดยให้ชื่อที่ตั้งของหมู่บ้านแม่ป๋ามเปลี่ยนเป็น หมู่ที่ 3 ตำบลปิงโค้ง อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่ตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา





แผนภาพสรุปที่มาและเส้นทางการพัฒนาทุนทางสังคมในหมู่บ้าน





- ประชาชนยากจน ตกเกณฑ์ จปฐ.



2544

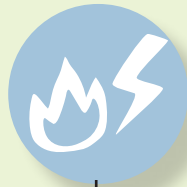
- นโยบายจากรัฐบาลจัดตั้งกองทุนแก้ไขปัญหาความยากจน และส่งเสริมให้มีทุนประกอบอาชีพ

- กลุ่มออมทรัพย์เพื่อการผลิต

- กลุ่มกองทุนหมู่บ้าน

- กองทุนแก้ไขปัญหาความยากจน

- เกิดอุบัติเหตุ
- เยาวชนทะเลาะวิวาท
- เกิดภัยพิบัติในพื้นที่



2548

- นโยบายจากรัฐบาลต้องจัดให้มี อปพร. 2% ของประชาชนในตำบล

- เกิดกลุ่ม อปพร. ภายในหมู่บ้าน

- ประชาชนเข้าไม่ถึงสวัสดิการของรัฐ

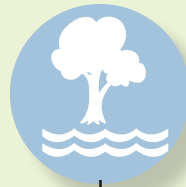


2558

- เงินทุนจากภาครัฐและภาคประชาชน
- จัดตั้งกองทุนสวัสดิการชุมชนฯ
- ประชาชนได้รับสวัสดิการต่างๆ
- จำนวนสมาชิกเพิ่มขึ้น
- เงินทุนเพิ่มขึ้น

- มีกองทุนสวัสดิการชุมชน

- ปัญหาสิ่งแวดล้อม (ดิน น้ำ อากาศ ชยะ)



2562

- เข้าร่วมโครงการลดเปลี่ยนโลกกับโตโยต้า
- ชุมชนรวมตัวและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- ตามแนวทางอากาศดี ดินอุดม น้ำใสสะอาด ปราศจากขยะ

- เริ่มดำเนินโครงการแม่ป่าสามฮักลดเปลี่ยนโลก

- ชุมชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อช่วยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกและรักษาสิ่งแวดล้อม



2563

- เข้าร่วมประกวดโครงการชุมชนลดเปลี่ยนโลกกับสถาบันสิ่งแวดล้อมไทย และบริษัท โตโยต้า มอเตอร์ ประเทศไทย จำกัด

- ได้รับรางวัลชนะเลิศถ้วยพระราชทานชุมชนลดเปลี่ยนโลก



จุด
เรียนรู้

2

ธงสีเตือนภัยใส่ใจอากาศ



“จุดธงสีเตือนภัยหมอกควันและ PM_{2.5}
ผสานการใช้เทคโนโลยี”

ชุมชนบ้านแม่ป๋าม อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่



สถานที่

ธงสีเตือนภัยหมอกควัน ตั้งอยู่บริเวณฝั่งตรงข้าม
หน้าวัดแม่ป๋าม



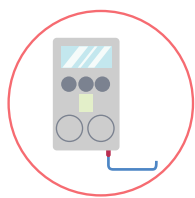
แนวคิด

ชุมชนบ้านแม่ป๋ามประสบกับปัญหาหมอกควันและไฟป่า ที่มักจะเกิดในช่วงสภาพอากาศปิดและ
ฤดูแล้งเป็นประจำทุกปี จึงได้หารือร่วมกันในการจัดทำจุดเรียนรู้ธงสีเตือนภัยหมอกควัน โดยมีการขึ้น
ธงสีเตือนภัยในทุกวัน เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์ให้ชาวบ้านทราบถึงปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็ก
 $PM_{2.5}$ ในอากาศ รวมทั้งการสร้างความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงปัญหาหมอกควันและไฟป่าที่มี
ผลกระทบต่อทุกด้าน โดยเฉพาะอันตรายต่อสุขภาพและการดำรงชีวิต และหาทางจัดการร่วมกัน
เพื่อไม่ให้เกิดไฟป่าลุกลามทำลายทรัพยากรและป่าไม้ที่ชุมชนรักและหวงแหน



การดำเนินงาน

การแจ้งเตือนภัยระดับความอันตรายของปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็ก $PM_{2.5}$ ในอากาศ
มีขั้นตอนดังนี้



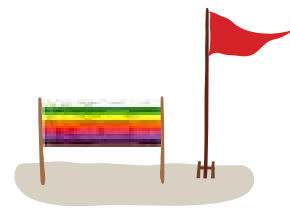
เครื่องตรวจวัดปริมาณ
ฝุ่นละอองขนาดเล็ก



แจ้งเตือนคุณภาพอากาศ
ในไลน์แม่ป๋าม city



ธงสีแจ้งเตือนภัย



ขึ้นธงสีเตือนภัย
และป้ายเตือนภัย
ในการป้องกันตนเอง



สำหรับความหมายของธงสีเตือนภัยแต่ละสี มีรายละเอียดดังตาราง

คำแนะนำสำหรับประชาชนในการป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากมลพิษทางอากาศ

AQHI (PM _{2.5} 24 ชม.)	PM _{2.5} 24 ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ประชาชนที่มีความไวต่อมลพิษ มากกว่าคนทั่วไป	ประชาชนในกลุ่มเสี่ยง	ประชาชนทั่วไป
อากาศดี 0-50	1-12	ประชาชนทุกคนใช้ชีวิตได้ตามปกติ		
ปานกลาง 51-100	13-35	ลดกิจกรรมนอกอาคารที่ใช้แรงหนักหรือ เป็นเวลานาน	ใช้ชีวิตได้ตามปกติ	
ไม่ดีต่อกลุ่มเสี่ยง 101-150	36-55	งดกิจกรรมนอกอาคารทุกชนิด ทำใน อาคารแทน หรือเลื่อนเป็นวันอื่น	ลดกิจกรรมนอกอาคารทุกชนิดที่ใช้แรง หนัก หรือเป็นเวลานาน ควรพักผ่อน ง่ายๆ	ใช้ชีวิตได้ตามปกติ
อากาศไม่ดี 151-200	56-150	งดกิจกรรมนอกอาคารทุกชนิด ทำใน อาคารแทน หรือเลื่อนเป็นวันอื่น	งดกิจกรรมนอกอาคารทุกชนิดที่ใช้แรง หนัก หรือเป็นเวลานาน ทำในอาคารแทน	ลดกิจกรรมนอกอาคารทุกชนิดที่ใช้แรง หนัก หรือเป็นเวลานาน ควรพักผ่อน ง่ายๆ
ไม่ดียิ่งขึ้น 201-300	151-250	งดกิจกรรมนอกอาคารทุกชนิด ทำในอาคารแทน หรือเลื่อนเป็นวันอื่น		งดกิจกรรมนอกอาคารทุกชนิดที่ใช้แรง หนัก หรือเป็นเวลานาน ทำในอาคารแทน
อันตราย 301-500	251-500	งดกิจกรรมนอกอาคารทุกชนิด ทำในอาคารแทน หรือเลื่อนเป็นวันอื่น		

หมายเหตุ

1. ถ้า PM_{2.5} เกิน 350 ขึ้นไป เครื่องวัดอาจวัดได้ต่ำกว่าค่าที่แท้จริง
2. ค่าดัชนีเกิน 500 ถือว่าเกินกว่าที่จะรายงานได้ ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของ AQGI 301-500 คือระดับอันตราย
สีน้ำตาล
3. กลุ่มเสี่ยงได้แก่ เด็ก ผู้สูงอายุ สตรีมีครรภ์ ผู้ที่อยู่ใกล้แหล่งกำเนิดแหล่งมลพิษ ทำงาน ออกกำลังกาย เล่นกีฬา
กลางแจ้ง หรือผู้ที่มีโรคภูมิแพ้ ภูมิแพ้ทางตา ระบบการหายใจ หัวใจ และหลอดเลือดสมอง
4. คำแนะนำในการป้องกันตนเองจากปัญหาหมอกควันระดับ สีแดง สีม่วง และสีน้ำตาล
 - ควรปิดประตูหน้าต่างบ้านหรืออาคารให้สนิท ไม่ให้อากาศมีควันพิษภายนอกเข้าภายในบ้าน
 - ห้องที่ไม่ติดเครื่องปรับอากาศสามารถใช้พัดลมได้
 - ใช้เครื่องฟอกอากาศชนิดมีแผ่นกรอง HEPA ที่มีขนาดเหมาะสมกับขนาดห้อง
 - หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกอาคารที่ใช้แรงหนักและเป็นเวลานาน ง่ายๆ
 - หากจำเป็นต้องออกนอกอาคาร ควรใส่หน้ากากที่สามารถป้องกันฝุ่นควันขนาดเล็กมากได้ เช่น หน้ากากชนิด
N95 หรือ FFP2
 - หน้ากากอนามัยธรรมดาไม่สามารถป้องกันฝุ่นเล็กจิ๋วเข้าสู่ร่างกายได้



นอกจากนี้ชุมชน เทศบาล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องยังร่วมแรงร่วมใจกันจัดกิจกรรมต่าง ๆ ที่ช่วยส่งเสริมให้ชุมชนมีอากาศที่ดี ได้แก่

- ประชาสัมพันธ์เสียงตามสายในชุมชนให้ประชาชนลดการเผาในที่โล่งและพื้นที่ทางการเกษตร
- รณรงค์ให้ประชาชนหันมาปั่นจักรยาน หรือเดิน ในระยะทางที่ไม่ไกลมาก แทนการใช้รถจักรยานยนต์หรือรถยนต์
- จัดอบรมโครงการป้องกันมลพิษทางอากาศเพื่อสุขภาพที่ดี สร้างความตระหนักและให้ความรู้เกี่ยวกับสาเหตุและภัยต่อสุขภาพ รวมทั้งวิธีป้องกันตนเองจากมลพิษทางอากาศ
- จัดทำศูนย์ปฏิบัติการไฟป่าและหมอกควัน ประชุมร่วมกันเพื่อสร้างความเข้าใจและเกิดแนวทางการปฏิบัติไปในทิศทางเดียวกันในชุมชน จัดชุดลาดตระเวนเพื่อป้องกันและควบคุมการเกิดไฟป่า ร่วมกันทำแนวกันไฟในพื้นที่เสี่ยง มีการเชิญชวนให้เข้าร่วมเป็นจิตอาสาดับไฟป่า



ผลสำเร็จ

1. ชาวบ้านเกิดความตระหนักต่อปัญหาหมอกควันและไฟป่า ช่วยกันลดการปล่อยมลพิษทางอากาศ และมีวิธีการดูแลตนเองเมื่อต้องออกนอกบ้าน
2. ป่าที่ชุมชนช่วยกันสอดส่องดูแลถูกทำลายด้วยไฟป่าลดลง ความเสียหายน้อยลง เนื่องจากดับได้อย่างทันท่วงที



จุด
เรียนรู้

3

ขยะอบบุง



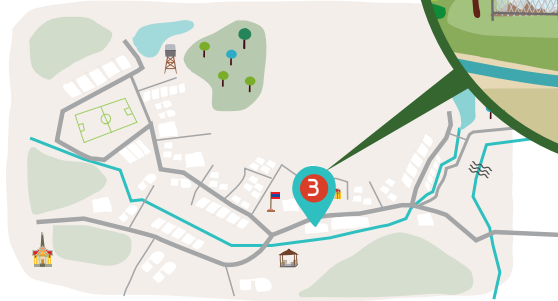
“ขยะอบบุง เปลี่ยนขยะเป็นเงินเพื่อคนในชุมชน ผู้ให้อ้อมบุง ผู้รับอ้อมใจ”

ชุมชนบ้านแม่ป๋าม อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่



สถานที่

จุดรวบรวมขยะที่คัดแยกแล้วเพื่อรอส่งรีไซเคิล
ตั้งอยู่บริเวณฝั่งตรงข้ามหน้าวัดแม่ป๋าม



แนวคิด

ชุมชนบ้านแม่ป๋ามเป็นชุมชนชนบทที่อยู่ห่างไกลจากตัวเมือง คนในชุมชนส่วนใหญ่ขาดความรู้ความเข้าใจในเรื่องของขยะ ไม่ทราบว่าขยะบางชนิดมีมูลค่า จึงจัดการโดยการนำทุกอย่างที่คิดว่าเป็นขยะมารวมกันแล้วนำไปทิ้งตามสถานที่ต่าง ๆ เช่น ในป่า สถานที่รกร้าง ขุดหลุมฝังหรือแม้แต่ทิ้งลงในแม่น้ำลำคลอง ทำให้คุณภาพของดินและน้ำเสีย เป็นอันตรายต่อสิ่งมีชีวิตและส่งผลกระทบต่อการทำเกษตรกรรมของคนในชุมชน ผู้นำชุมชนและเทศบาลตำบลปึงโค้งได้เล็งเห็นถึงปัญหาเหล่านี้ จึงจัดกิจกรรมให้ความรู้แก่ชาวบ้านเรื่องการคัดแยกขยะและจัดประชุมหารือเพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าวร่วมกัน จนเกิดโครงการ “ขยะฮอมบุญ” ขึ้น



การดำเนินงาน

“ขยะฮอมบุญ” คือ การทำบุญด้วยขยะนั่นเอง ถือเป็นกุศโลบายอย่างหนึ่ง โดยชาวบ้านจะทำการคัดแยกขยะรีไซเคิลแบบแยกประเภทให้ละเอียด เช่น ขวดแก้ว ขวดพลาสติก กระป๋องโลหะ กระดาษ แล้วนำไปหย่อนลงในกล่องบุญหน้าวัดที่ได้จัดเตรียมไว้ให้ จากนั้นจะมีคณะกรรมการที่ชุมชนได้จัดตั้งขึ้น ทำการตรวจสอบและจัดเตรียมขยะอีกครั้ง ก่อนนำไปจัดกิจกรรมทอดผ้าป่าเพื่อนำไปขาย



ชาวบ้านคัดแยกขยะจากบ้านเรือน



นำไปบริจาคที่กล่องบุญหน้าวัด



คณะกรรมการชุมชนรวบรวมและตรวจสอบ



จัดกิจกรรมทอดผ้าป่า



นำไปขายร้านรับซื้อขยะรีไซเคิล



นำเงินไปช่วยเหลือผู้ยากไร้ ผู้ป่วยและผู้สูงอายุในชุมชน



ผลสำเร็จ

- จากการนำขยะที่รวบรวมได้ไปขาย เงินที่ได้มาจะได้รับการจัดสรรเพื่อนำไปช่วยเหลือผู้ยากไร้และผู้สูงอายุในชุมชนต่อไป การทำบุญด้วยขยะนั้นถือว่าเป็นเรื่องที่ยั่งยืน เพราะขยะรีไซเคิลสามารถพบได้ในชีวิตประจำวันของทุกคน จึงทำให้กิจกรรมขยะฮอมบุญมีความต่อเนื่องและยั่งยืน
- นอกจากนั้นยังเป็นการช่วยลดภาวะโลกร้อนอีกด้วย จากความร่วมมือร่วมใจกันคัดแยกและรับบริจาคขยะเพื่อส่งไปรีไซเคิล สามารถลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้เฉลี่ย 956 kgCO₂e/เดือน



จุด
เรียนรู้

4

ผักปลอดสาร อาหารปลอดภัย



“ ตั้งแต่ปลูกผักกินเอง ก็ไม่ค่อยเป็นโรคอะไร
รู้สึกว่าร่ากายดีขึ้น เวลามีคนมาขอแบ่งผักไปกิน ก็ให้ไป สบายใจ
ทำแล้วมีความสุข ได้แบ่งปันผลผลิตให้คนอื่นฯ ด้วย ”

นางจันทร์ทรา เทพพิกุล (แม่มอย)
ชุมชนบ้านแม่ป๋าม อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่



สถานที่

บ้านแม่มอย (จันทร์ทรา)



แนวคิด

โรคภัยที่คุกคามชาวบ้านแม่ป๋าม ต.ปึงโค้ง อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่ ไม่ว่าจะเป็นความดัน เบาหวาน ไขมันในเส้นเลือด ปวดศีรษะ วิงเวียน คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ทำให้ชาวบ้าน เริ่มตื่นตัว และเล็งเห็นว่าพืชผักที่ชาวบ้านนำมารับประทานไม่มีความปลอดภัย เพราะส่วนใหญ่ ซื้อจากตลาด ทำให้มีสารเคมีปนเปื้อนสูง การบริโภคผักและผลไม้ที่มีสารพิษตกค้าง จนก่อให้เกิดการสะสมสารพิษในร่างกาย เมื่อมีจำนวนมากเกินกว่าที่ร่างกายจะต้านทาน หรือขับออกมาได้ตามธรรมชาติ ก็จะทำให้เกิดปัญหาสุขภาพในระยะยาว



การดำเนินงาน

นางจันทร์ทรา เทพพิกุล หรือแม่มอย เกษตรกรในชุมชนบ้านแม่ป๋าม จึงเริ่มหันมาผลิต และบริโภคผักปลอดภัย โดยเปลี่ยนมาใช้น้ำหมักและปุ๋ยหมักชีวภาพแทนการใช้ยาฆ่าแมลง และปุ๋ยเคมีในครัวเรือน น้ำหมักชีวภาพที่ทำขึ้นมานั้น ใช้เศษพืช เศษผักจากแปลงเกษตร หลังการเก็บเกี่ยว และใช้เศษอาหาร เศษผักผลไม้ ที่เหลือจากการบริโภคในครัวเรือน นอกจากนี้ ยังทำปุ๋ยหมักชีวภาพจากเศษใบไม้ในท่อซีเมนต์ โดยผสมกับมูลสัตว์และเศษใบไม้ อย่างละ 1 ส่วน ลงในท่อ ซีเมนต์ ผสมคลุกเคล้าให้ทั่วและหมั่นพรมน้ำ ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 30 วัน ในการย่อยสลายเป็นธาตุอาหารจนได้ออกมาเป็นปุ๋ยหมักที่มีสีดำคล้ำ เปื่อยยุ่ย น้ำหนักเบา และ ไม่มีกลิ่นเหม็น

ปัจจุบันบ้านหลังนี้เป็นแหล่งอาหารปลอดภัย ที่สามารถผลิตผักปลอดสารไว้รับประทาน ในครอบครัวและสามารถเป็นแหล่งเรียนรู้ให้คนในชุมชนมาเรียนรู้การทำน้ำหมักและปุ๋ยหมัก ชีวภาพ ซึ่งนอกจากจะช่วยลดรายจ่ายในครัวเรือนแล้ว สิ่งสำคัญที่สุด คือเป็นจุดเริ่มต้นให้ชุมชน ได้ตระหนักและลดการใช้สารเคมีในภาคเกษตรกรรมอื่น ๆ ได้อีกด้วย





-
- A photograph of a garden area. In the foreground, there is a raised bed constructed from grey concrete blocks, filled with dark soil and lush green leafy plants. A small white label with blue text is visible in the bed. Behind the raised bed, several large black plastic pots contain various plants, including some with yellow flowers. The background features a wooden fence with a corrugated metal sheet attached to it. The entire image is framed by a white border with rounded corners.





เคล็ดลับ

ปุ๋ยน้ำหมักชีวภาพ by แม่มอย

คุณสมบัติ ช่วยปรับสภาพความเป็นกรด-ด่าง เพิ่มจุลินทรีย์ในดิน เร่งการเจริญเติบโตและเสริมสร้างความแข็งแรงของพืช

ส่วนผสม
และวิธีการทำ



1



ใส่เศษอาหาร เศษผัก
และผลไม้ ประมาณ
1 ใน 4 ของความสูงถัง

2



รดด้วยกากน้ำตาล
ประมาณ 600 cc.

3



เติมน้ำให้ท่วม
เศษอาหาร เศษผัก
และผลไม้

Note :

เศษอาหารในครัวเรือน
ที่เกิดขึ้นแต่ละวัน
สามารถเติมใส่ลงไปเพิ่มได้

การนำไปใช้ ใช้น้ำหมักชีวภาพผสมกับน้ำใน
อัตราส่วน 10 cc. ต่อน้ำ 20 ลิตร สำหรับรดน้ำ
บำรุงพืช ผัก และผลไม้

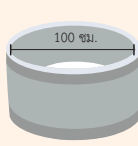
ปุ๋ยหมักชีวภาพ by แม่มอย

คุณสมบัติ ช่วยเพิ่มธาตุอาหารให้กับพืชผัก

ส่วนผสม
และวิธีการทำ



1



บุดินเป็นช่องและนำอิฐมาหนุนใต้
วงบ่อซีเมนต์ให้เป็นช่องสำหรับนำปุ๋ย
ที่ย่อยสลายแล้วมาใช้งาน

2



เศษใบไม้อัดให้แน่นสูงประมาณครึ่งหนึ่งของวงซีเมนต์

3



เติมปุ๋ยคอกประมาณ 1 ถึงสี่ หรือ 20 ลิตร
และเติมฟางข้าวให้สูงเท่าขอบวงซีเมนต์ตัวแรก

4



รดด้วยกากน้ำตาลประมาณ 600 cc.
ผสมกับ EM หรือน้ำหมักชีวภาพประมาณ 100 cc.

Note :

หมั่นรดน้ำให้ชุ่มทุกวันเมื่อเกิดการยุบตัว สามารถเติมวัสดุ
ตามขั้นตอนเดิมเพิ่มได้

การนำไปใช้ หลังจากหมั่นรดน้ำให้ชุ่มทุกวันประมาณ 2-3 เดือน
ส่วนผสมจะเริ่มมีการย่อยสลายและยุบตัว สามารถขุดปุ๋ยหมัก
ชีวภาพจากช่องทางด้านล่างที่ทำเอาไว้มาใช้งานในการเพิ่มธาตุ
อาหารให้กับพืชผักได้ตามความเหมาะสม



จุด
เรียนรู้

5

สวนลอยฟ้า



“ นอกจากผมจะสามารถช่วยลดปริมาณขยะแล้ว
สัตว์เลี้ยงของผมและพืชผักก็สามารถอาศัยอยู่ร่วมกัน
อย่างมีความสุข แบบเกื้อกูลซึ่งกันและกัน ”

นายจักราวุธ คำมา (พี่คร, อ้ายคร)
ชุมชนบ้านแม่ป๋าม อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่



สถานที่
บ้านพีคร



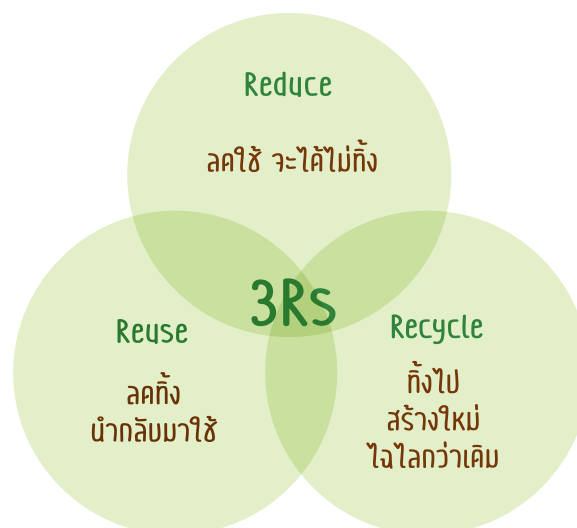
แนวคิด

จุดเริ่มต้นเกิดจากพีครเป็นคนรักสัตว์ รักต้นไม้ มีวิถีการใช้ชีวิตแบบเรียบง่ายและเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม แต่ประสบกับปัญหาพืชผักที่ปลูกบนดินถูกรบกวนจากไก่ เป็ด และสุนัข ที่เลี้ยงไว้มาคุ้ยเขี่ยและขุดทำลาย จึงคิดแก้ปัญหาอย่างง่ายด้วยการยกพืชผักขึ้นมาปลูกเหนือพื้นดินจนกลายเป็น “สวนลอยฟ้า” และใช้วัสดุเหลือใช้มาเป็นภาชนะในการปลูก รวมทั้งใช้ปุ๋ยที่ผลิตเองซึ่งปลอดภัยจากสารพิษ ดีต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม



การดำเนินงาน

การทำสวนลอยฟ้าของพีครยึดตามหลักการจัดการขยะและนำไปใช้ประโยชน์ โดยใช้แนวทางการจัดการแบบ 3Rs คือ Reduce Reuse Recycle นำมาปรับใช้ในครัวเรือนของตนเอง ดังนี้





Reduce ใช้ให้น้อยลง ลดการใช้วัสดุสิ่งของหรือผลิตภัณฑ์ที่ก่อให้เกิดขยะ ได้แก่ งดซื้อภาชนะสำหรับปลูกพืชผัก งดใช้สารเคมีปราบศัตรูพืชและปุ๋ยเคมีต่าง ๆ งดรับถุงพลาสติกและโฟม รวมทั้งใช้ถุงผ้าไปจ่ายตลาด



Reuse ใช้ซ้ำหลายครั้งก่อนทิ้ง ได้แก่ นำถุงหิ้วพลาสติกกลับมาใช้ซ้ำ นำเสื้อผ้าเก่ามาใช้ถูพื้น นำขวดหรือกระป๋องพลาสติกที่ขายไม่ได้หรือขายได้ราคาต่ำมาดัดแปลงเป็นภาชนะปลูกผักและไม้ดอกไม้ประดับที่แขวนได้ รวมทั้งนำมาใส่ปุ๋ยฮอร์โมนที่ทำใช้เอง นำเศษใบไม้และมูลเป็ดไก่มาทำปุ๋ยหมัก นำมุ้งและตาข่ายเก่ามาทำเสวียน



Recycle คัดแยกขยะบางชนิดที่สามารถนำเข้าสู่กระบวนการเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ เช่น ขวดแก้ว ขวดพลาสติก โดยนำไปขายเป็นรายได้เสริม บางส่วนนำไปบริจาคเข้าร่วมกิจกรรมขยะหอมบุญ ช่วยเหลือผู้ยากไร้และผู้ด้อยโอกาสในชุมชน



ผลสำเร็จ

1. ทำให้คน สัตว์ พืช ได้อยู่อาศัยภายใต้ชายคาเดียวกันแบบพึ่งพากันอย่างมีความสุข เอื้อต่อการดำรงชีวิตร่วมกัน
2. ลดการเกิดขยะในบ้าน จากการนำเศษใบไม้ มูลสัตว์ บรรจุภัณฑ์พลาสติกที่ชำรุดหรือไม่ได้ใช้งาน มาทำให้เกิดประโยชน์ต่อการดำรงชีวิต
3. สร้างรายได้ ลดรายจ่าย มีเหลือแบ่งปันให้เพื่อนบ้าน นำมาซึ่งรอยยิ้มบนใบหน้าของผู้รับ แต่เปี่ยมล้นด้วยความสุขของผู้ให้





เคล็ดลับ

ปุ๋ยฮอร์โมนไข่ by พี่ศร

คุณสมบัติ ช่วยเร่งดอกและสร้างความแข็งแรงให้กับรากพืช

ส่วนผสม
และวิธีการทำ



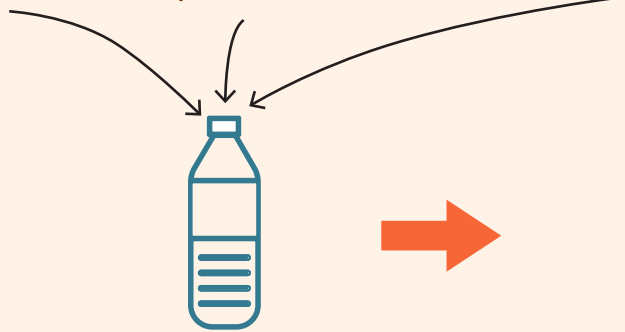
ไข่ไก่ 2 ฟอง



ผงขุรส 39 กรัม (ซองขนาดเล็ก)



กะปิ 2 ช้อนโต๊ะ



ขวดพลาสติก 1.5 ลิตร

ปุ๋ยฮอร์โมนไข่

การทำ
น้ำหัวเชื้อ

นำส่วนผสมทั้งหมดใส่ลงในขวดพลาสติกขนาด 1.5 ลิตร เติมน้ำเปล่าลงไปประมาณ 1 ลิตร จากนั้นเขย่าให้ส่วนผสมต่าง ๆ เข้ากัน ปิดฝาเพื่อระบายแรงดันภายในขวด ปิดฝาแล้วนำไปวางตากแดดแบบเอียงขวดเพื่อให้ได้รับแสงอย่างทั่วถึงทั้งขวดเป็นเวลา 15 วัน โดยจะต้องเขย่าและเปิดฝาเพื่อระบายแรงดันทุกวัน น้ำหัวเชื้อจะค่อย ๆ กลายเป็นสีชมพูแดง ซึ่งน้ำหัวเชื้อนี้ จะมีความเข้มข้นมาก ยังไม่เหมาะต่อการนำไปใช้งาน

การขยาย
น้ำหัวเชื้อ

เมื่อตากแดดน้ำหัวเชื้อครบ 15 วัน ให้ทำการขยายจำนวนน้ำหัวเชื้อที่มีความเข้มข้นมากก่อนนำไปใช้งาน โดยแบ่งน้ำหัวเชื้อใส่ขวดพลาสติกขนาด 1.5 ลิตร จำนวน 20 ขวด เติมน้ำเปล่าเพิ่มเข้าไปให้ได้ประมาณ 3 ใน 4 ส่วนของขวด จากนั้นนำไปตากแดดเป็นเวลา 1 เดือน โดยจะต้องเขย่าและเปิดฝาเพื่อระบายแรงดันทุกวัน ปุ๋ยฮอร์โมนจึงจะสามารถนำไปใช้งานได้



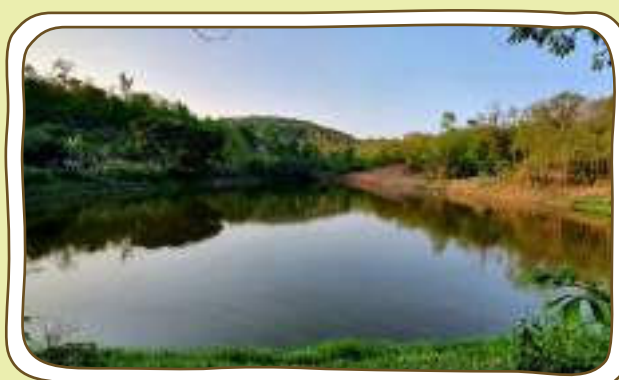
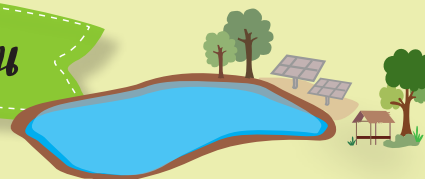
การนำไปใช้ เจือจางปุ๋ยฮอร์โมนที่ได้จากการขยายน้ำหัวเชื้อ โดยใช้ปุ๋ยฮอร์โมนประมาณ 2 – 4 ช้อนโต๊ะ ผสมกับน้ำเปล่าประมาณ 10 ลิตร แล้วนำไปฉีดพ่นบำรุงพืช



จุด
เรียนรู้

6

อ่างน้ำมะนา นัวใจชุมชน



“แนวทางการบริหารจัดการน้ำและป่าอย่างยั่งยืน
ที่จะทำให้เกษตรกรและชาวบ้านทุกคนมีน้ำใช้ตลอดทั้งปี”

ชุมชนบ้านแม่ป๋าม อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่



สถานที่

อ่างเก็บน้ำห้วยมะแหน
ติดกับบริเวณป่าต้นน้ำของชุมชน



แนวคิด

ชุมชนบ้านแม่ป๋ามตั้งอยู่ท่ามกลางทรัพยากรธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์ มีแหล่งน้ำ ภูเขา และป่าไม้ล้อมรอบ ผู้นำชุมชนและชาวบ้านตระหนักถึงความสำคัญของการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม จึงได้ขออนุญาตจากกรมป่าไม้เข้าร่วมโครงการหนึ่งหมู่บ้าน หนึ่งป่าชุมชน โดยกำหนดพื้นที่ป่าชุมชนจำนวน 1 แห่ง ซึ่งอยู่ติดกับอ่างเก็บน้ำที่สำคัญของชุมชน พื้นที่ป่าชุมชนดังกล่าวจึงเปรียบเสมือนภูเขารักษ์ที่โอบกอดสายธาราที่หล่อเลี้ยงชุมชนมาเป็นเวลาเนิ่นนาน



การดำเนินงาน

อ่างเก็บน้ำห้วยมะแหนมีพื้นที่ประมาณ 8 ไร่ สามารถกักเก็บน้ำได้ประมาณ 1,000,000 ลูกบาศก์เมตร เป็นอีกหนึ่งแหล่งสำรองน้ำที่มีการบริหารจัดการเพื่อให้มีน้ำเพียงพอต่อการใช้งานทั้งทำการเกษตร อุปโภค และบริโภคในชุมชนตลอดทั้งปี ส่วนพื้นที่ป่าชุมชนมีพื้นที่ประมาณ 1,836 ไร่ เนื่องจากเป็นป่าต้นน้ำทางเทศบาลตำบลปงโค้งจึงได้กำหนดให้เป็นพื้นที่ปกป้องทรัพยากรท้องถิ่นตามโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่ออนุรักษ์ทรัพยากรท้องถิ่น 3 ด้าน ได้แก่ ทรัพยากรกายภาพ ทรัพยากรชีวภาพ และทรัพยากรวัฒนธรรมภูมิปัญญา เพื่อสร้างความเข้าใจให้ชุมชนตระหนักถึงความสำคัญของพันธุกรรมพืชที่มีอยู่ในท้องถิ่น และสายสัมพันธ์ระหว่างน้ำและป่าที่คอยพึ่งพาหล่อเลี้ยงกันและกันเอาไว้ รวมทั้งมีการออกกฎระเบียบร่วมกันในการดูแลรักษาและใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืน



ผลสำเร็จ

1. ชาวบ้านเกิดความตระหนักและรู้สึกหวงแหนในทรัพยากรท้องถิ่น ช่วยกันอนุรักษ์แหล่งน้ำและป่าไม้ซึ่งเป็นแหล่งอาหารก่อให้เกิดความสมดุลต่อระบบนิเวศเพื่อให้คงอยู่คู่ชุมชนอย่างยั่งยืน รักษาไว้ให้ชนรุ่นหลังได้ใช้ประโยชน์ต่อไป
2. ชุมชนมีแหล่งน้ำสำรองไว้ใช้เพียงพอตลอดทั้งปี และมีการวางแผนนำเทคโนโลยีด้านการใช้พลังงานทดแทนมาปรับใช้ในการบริหารจัดการแหล่งน้ำ
3. มีแหล่งพื้นที่ศึกษาสำหรับการจัดทำระบบฐานข้อมูลพันธุกรรมพืชของไทยให้แพร่หลายและสามารถสื่อถึงกันได้ทั่วประเทศ



จุด
เรียนรู้

7

เศรษฐกิจโลก



“ชุมชนลดการเผา แบบภูมิปัญญาพื้นบ้าน
ด้วยการสานไม้ไผ่ใส่ใบไม้กลายเป็นปุ๋ยธรรมชาติ”

ชุมชนบ้านแม่บ๋าม อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่



สถานที่

ป่าบริเวณฉาปนสถานเก่า
ตั้งอยู่ริมถนนหน้าทางเข้าชุมชนบ้านแม่ป๋าม



แนวคิด

ป่าในชุมชนบ้านแม่ป๋ามมีลักษณะเป็นป่าเบญจพรรณและมีการผลัดใบในช่วงฤดูแล้ง ซึ่งทุกปีที่ผ่านมาชาวบ้านเลือกกำจัดเศษวัชพืช เศษใบไม้ และกิ่งไม้แห้งที่เป็นแหล่งเชื้อเพลิงโดยใช้วิธีการชิงเผา เพราะเป็นวิธีการที่สะดวกรวดเร็ว แต่บางครั้งการชิงเผาในพื้นที่ป่าก็ไม่สามารถควบคุมเพลิงได้ จึงนำมาซึ่งปัญหาไฟป่าและหมอกควัน ทำให้เกิดมลพิษทางอากาศที่ทวีความรุนแรงมากขึ้นทุกปี ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของชุมชนโดยตรง



การดำเนินงาน

ชาวชุมชนบ้านแม่ป๋าม เทศบาลตำบลปงโค้ง และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ได้หาวิธีแก้ไขปัญหา ร่วมกันโดยใช้วิธีการจัดทำเสวียน ซึ่งเป็นภูมิปัญญาพื้นบ้านที่ใช้สำหรับกักเก็บเศษใบไม้ กิ่งไม้ และวัชพืช จนเกิดการย่อยสลายตามธรรมชาติกลายเป็นปุ๋ยบำรุงต้นไม้ โดยเริ่มนำร่องในพื้นที่ป่าปกปักของชุมชนเนื้อที่ 7 ไร่ มีไม้ยืนต้นมากกว่า 490 ต้น จึงมีปริมาณเศษใบไม้และกิ่งไม้แห้งร่วงหล่นลงมา เป็นปริมาณมาก เกิดเป็นกิจกรรม เสวียนฮักโลก เป็นที่มาของวิถีชีวิตแบบใหม่ที่มีการงดชิงเผา



ผลสำเร็จ

1. ช่วยลดการเผา ลดการปล่อยมลพิษทางอากาศ ทำให้ชุมชนบ้านแม่ป๋ามเป็นชุมชนที่สะอาดและน่าอยู่ นอกจากนี้ยังขยายผลการทำเสวียนไปสู่ครัวเรือนอีกด้วย
2. ป่าปกปักแห่งนี้ที่ชุมชนช่วยกันดูแลและอนุรักษ์ไว้สามารถดูดซับปริมาณก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ได้ถึง 529,725 KgCO₂e/ปี



จุด
เรียนรู้

8

บ้านพอเพียง



“ ทำตามรอยพระเจ้าอยู่หัวที่ท่านบอกว่า ให้ทำเศรษฐกิจพอเพียง
อยู่อย่างพอเพียง ปลูกผักผลไม้กินเอง ปลอดสารพิษ
เหลือจากที่กินใช้ก็นำไปขายเป็นรายได้หมุนเวียนเลี้ยงครอบครัว
มีความสุขอยู่กับไร่กับสวนในบ้านตนเอง

นางเสาร์คำ ชุมภู (แม่เสาร์คำ)
ชุมชนบ้านแม่ป่าม อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่

”



สถานที่

บ้านของแม่เสาร์คำ



แนวคิด

จุดเริ่มต้นแต่เดิมแม่เสาร์คำมีอาชีพรับจ้างทั่วไป หาเช้ากินค่ำ ต่อมาแม่เสาร์คำเริ่มสังเกตเห็นสมาชิกในหมู่บ้านเจ็บป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน สารพิษตกค้างในเลือด ทำให้เสียชีวิตด้วยโรคที่สาเหตุส่วนหนึ่งมาจากอาหารที่รับประทานเข้าไป แม่เสาร์คำจึงหันมาปลูกพืชผักทานเองในสวนหลังบ้าน เลี้ยงปลา กบ ไก่ เอาไว้เป็นแหล่งโปรตีนโดยใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร มาเป็นหลักในการดำรงชีวิต ปลูกเท่าที่กิน กินเท่าที่ปลูก ปลูกทั้งผัก ผลไม้ มะม่วง ลำไย ผักผลไม้ที่ปลูกในสวน เมื่อทานไม่หมด ก็แบ่งปันเพื่อนบ้าน หรือเก็บไปขาย สร้างรายได้ ลดรายจ่ายได้เป็นอย่างดี อีกทั้งในสวนหลังบ้านกลายเป็นสถานที่พักผ่อนอย่างดี เพราะมีความร่มรื่น เย็นสบาย มองไปทางไหนก็เห็นแต่แปลงผักและผลไม้ เรียนรู้รูปแบบพอเพียง ด้วยเกษตรแบบผสมผสานตามแนวพระราชดำริ ถึงแม้จะมีอายุมากแล้ว แต่สุขภาพยังแข็งแรง ไม่เจ็บป่วยด้วยโรคใด ๆ รอยยิ้มของแม่เสาร์คำจึงบ่งบอกถึงความสุขในชีวิตที่หาได้ยากยิ่ง



การดำเนินงาน

แม่เสาร์คำได้น้อมนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้และเรียนรู้ไปกับการใช้ชีวิตด้วยวิถีแบบชาวบ้านผนวกเข้ากับการจัดการอย่างครบวงจร ดังนี้

- ปลูกทุกอย่างที่กิน กินทุกอย่างที่ปลูก ไม่ว่าจะเป็นสมุนไพร พืชผักสวนครัว และผลไม้ท้องถิ่น ที่ดูแลง่าย โตเร็ว ให้ผลผลิตเพียงพอรับประทานในครัวเรือนตลอดทั้งปี
- ใช้ปุ๋ยอินทรีย์ ลดการใช้ปุ๋ยเคมี ปลูกแบบปลอดสารพิษ ส่งผลดีต่อต่อสุขภาพ
- เลี้ยงสัตว์ไว้เป็นแหล่งอาหารประเภทโปรตีน เช่น ไก่ ปลา กบ เป็นต้น
- มีแหล่งน้ำเอาไว้เลี้ยงสัตว์น้ำและสำรองน้ำไว้ใช้เพื่อช่วงฤดูแล้งหรือระยะฝนทิ้งช่วง



ผลสำเร็จ

1. ครัวเรือนสามารถพึ่งพาตนเองได้ มีเนื้อสัตว์ ไข่ไก่ พืชผักสวนครัว สมุนไพร และผลไม้ปลอดสารพิษ ปลอดภัยต่อสุขภาพไว้รับประทาน ปลูกสิ่งที่กิน กินสิ่งที่ปลูก ช่วยลดรายจ่ายภายในครัวเรือน
2. มีบ่อเลี้ยงปลาและกักเก็บน้ำไว้ในหน้าแล้ง โดยไม่ต้องพึ่งพาน้ำจากระบบสาธารณสุขปโภค
3. ผลผลิตต่าง ๆ ที่เหลือสามารถนำไปแบ่งปันเพื่อนบ้านหรือนำไปขาย กลายเป็นรายได้หมุนเวียนเพิ่มเติมให้กับครัวเรือน



จุด
เรียนรู้

9

ผายสับปะตา อักป่า อักน้ำ

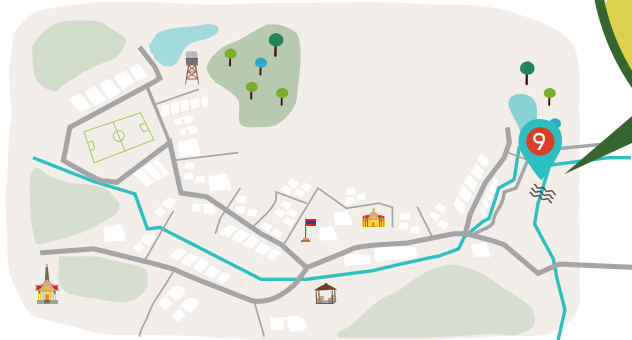


“ การผสมผสานความเชื่อ ความศรัทธา
กับวิถีรักป่าและสายน้ำให้อยู่คู่ชุมชน ”

ชุมชนบ้านแม่ป๋าม อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่



สถานที่ ฝายกั้นลำน้ำแม่ป๋าม



แนวคิด

แม้ว่าชาวชุมชนบ้านแม่ป๋ามส่วนใหญ่จะนับถือศาสนาพุทธ แต่ยังคงรักษาความเชื่อและศรัทธาในจิตวิญญาณแห่งป่าไม้และสายน้ำซึ่งเป็นภูมิปัญญาดั้งเดิม เพราะทุกคนเชื่อว่าป่าไม้และสายน้ำเปรียบดังสายเลือดและลมหายใจที่หล่อเลี้ยงทุกคนในชุมชน หากวันใดขาดทั้ง 2 สิ่งนี้ความเป็นชุมชนบ้านแม่ป๋ามจะไม่หลงเหลือให้บุตรหลานได้จดจำ จึงนำความเชื่อ ความศรัทธา ผสานกับวัฒนธรรมประเพณีที่ปฏิบัติสืบต่อกันมาอย่างยาวนาน มาใช้ในการดูแลและอนุรักษ์ป่าไม้และสายน้ำให้อยู่คู่ชุมชนต่อไป



การดำเนินงาน

ชุมชนได้สืบทอดภูมิปัญญาพิธีกรรมการเลี้ยงผีฝาย การบวชป่า และสืบทอดสายน้ำ เพื่อเป็นการรักษาป่าไม้และแหล่งน้ำของชุมชน และส่งต่อพิธีกรรมท้องถิ่นเหล่านี้ให้กับลูกหลานมาอย่างต่อเนื่องรุ่นต่อรุ่น ซึ่งแต่ละพิธีกรรมมีความเชื่อและความหมายเชิงสัญลักษณ์ที่ลึกซึ้งแตกต่างกันออกไปดังนี้

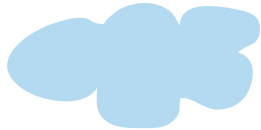
- **การเลี้ยงผีฝายหรือการเลี้ยงผีขุนน้ำ** เป็นการทำพิธีสังเวยผีหรือเทวดาอารักษ์ ผู้เป็นหัวหน้าของฝายอารักษ์ทั้งหลายที่ทำหน้าที่ในการปกป้องรักษาป่าไม้อันเป็นแหล่งต้นน้ำลำธาร เพื่อเป็นการขอบคุณที่ดลบันดาลให้น้ำกินน้ำใช้
- **การบวชป่า** เป็นกุศโลบายเพื่อรักษาป่าไม้ให้คงอยู่ ซึ่งใช้ความเชื่อเรื่องการบวช โดยใช้ผ้าเหลืองมาห่มต้นไม้เสมือนว่าต้นไม้ได้ผ่านการบวชแล้วจะได้ไม่มีใครกล้าตัด ทำให้ป่าไม้ยังคงความอุดมสมบูรณ์
- **พิธีสืบทอดสายน้ำ** เป็นพิธีกรรมของคนล้านนาที่มีความเชื่อว่า การสืบทอดคือการต่ออายุ ทำให้มีอายุยืนยาวไม่เจ็บไม่ป่วย ชุมชนจึงจัดตั้งศาลเพียงตาและปะรำพิธีขึ้นบริเวณใกล้กับฝายบนลำน้ำแม่ป๋าม เพื่อให้สายน้ำไม่เหือดแห้งและคอยหล่อเลี้ยงทุกชีวิตในชุมชนต่อไป



ผลสำเร็จ

ชาวบ้านและเยาวชนรุ่นหลังเกิดความเชื่อและความศรัทธาในการช่วยกันดูแลและอนุรักษ์แหล่งน้ำและป่าไม้ของชุมชน ไม่ทิ้งขยะหรือสารพิษลงสู่แหล่งน้ำ ไม่เผาหรือตัดไม้ทำลายป่า เพื่อให้มีป่าไม้ที่อุดมสมบูรณ์และแหล่งน้ำที่สะอาดสำหรับการใช้พักผ่อนหย่อนใจ อุปโภค บริโภค และทำการเกษตร





ติดต่อ

ชุมชน

-  แม่ป๋ามสามฮัก
-  บ้านแม่ป๋าม หมู่ 3 ต.ปึงโค้ง อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่ 50170
-  ผู้ใหญ่สมทบ จำรัส โทร. 09 1729 7236

เทศบาล

-  เทศบาลตำบลปึงโค้ง อำเภอเชียงดาว
-  สำนักงานเทศบาลตำบลปึงโค้ง
214 ม.5 ต.ปึงโค้ง อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่ 50170
-  โทร. 0 5200 1653 โทรสาร 0 5200 1813
-  <http://pingkhong.igetweb.com>

โครงการลดเปลี่ยนโลกกับโตโยต้า

-  ลดเปลี่ยนโลกกับโตโยต้า
-  สถาบันสิ่งแวดล้อมไทย 16/151 ถ.บอนด์สตรีท เมืองทองธานี
ต.บางพูน อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120
-  โทร. 0 2503 3333 # 542, 543
-  <http://www.toyotasgw.com/>

