



จุดประกาย ขยายแนวปฏิบัติ
สานพลังสร้างสุข
ภาคประชาสังคม



จุดประกาย ขยายแนวปฏิบัติ
สานพลังสร้างสุข
ภาคประชาสังคม



จุดประกาย ขยายแนวปฏิบัติ สานพลังสร้างสุขภาคประชาสังคม

จัดทำและสนับสนุน สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สำนัก 8)
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

รวบรวมและเรียบเรียง สถาบันสิ่งแวดล้อมไทย

การอ้างอิง สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สำนัก 8) 2566.
จุดประกาย ขยายแนวคิด สานพลังสร้างสุข ภาคประชาสังคม.
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.). กรุงเทพฯ. 70 หน้า
ออกแบบโดย momfon@yahoo.com
เผยแพร่เมื่อ กรกฎาคม 2566 จำนวน 500 เล่ม

คำนำ

คนทำงานภาคประชาสังคม เปรียบเสมือนผืนงานที่รวมตัวกัน กระจายกลุ่มกันทำประโยชน์เพื่อสังคมส่วนรวม พัฒนาคุณภาพชีวิต พัฒนาศักยภาพชุมชน คุ้มครองและพิทักษ์สิทธิของกลุ่มคนด้อยโอกาส งานอนุรักษ์ ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ซึ่งมีความเด่นชัดมากขึ้นกว่า 30 ปีแล้ว โดยบทบาทเหล่านี้ ล้วนมีความสำคัญ ที่ช่วยสร้างสรรค์พลังแก่ระบบสังคมและสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีสุขภาวะของคนไทยให้ดีขึ้น

การทำงานของคนวัยทำงานภาคประชาสังคม ที่ผ่านมามีต้องเผชิญกับสถานการณ์และปัญหาที่ซับซ้อน ในประเด็นการทำงาน พื้นที่ทำงานห่างไกล เจ็อนไขของแหล่งทุนที่แตกต่างกัน ซึ่งมีผลและเป็นแรงกดดัน ต่อพฤติกรรมการใช้ชีวิต เกิดความสุขและทุกข์ปะปนกันบ่อยๆ ครั้ง ตลอดจนผลที่ไม่พึงประสงค์ในด้านต่าง ๆ ตามมา ไม่ว่าจะเป็นการบริโภคอาหาร การมีเวลาให้กับครอบครัวน้อยลง การเดินทางมากขึ้น การดูแลสุขภาพน้อยลง และยังมีพฤติกรรมเสี่ยงจากปัญหาต่างๆ สะสมตามมา

สถาบันสิ่งแวดล้อมไทย ได้รับการสนับสนุนจากสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สำนัก 8) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ดำเนินการศึกษาและร่วมพัฒนาองค์กรสุขภาวะ ด้วยกระบวนการเรียนรู้ และมีส่วนร่วมกับภาคประชาสังคม ริเริ่มและบริหารจัดการกิจกรรม สร้างเสริมความสุข ด้วยแนวปฏิบัติที่ดี ทัศนคติบวก ให้เป็นพลังงานที่ดีของคนทำงานและขับเคลื่อนการดำเนินงานร่วมภาคประชาสังคม 51 องค์กร ที่มีความพร้อมเข้าร่วมและเรียนรู้แนวคิด เครื่องมือสร้างสุข พร้อมออกแบบกิจกรรมสร้างสุขอย่างง่าย ให้เกิดการปฏิบัติการร่วมกันในองค์กร

เอกสารจุดประกายขยายแนวปฏิบัติ สานพลังสร้างสุข ภาคประชาสังคม จากกรณีตัวอย่างการดำเนิน กิจกรรมสร้างสุขของภาคประชาสังคมในครั้งนี้ จะเป็นอีกส่วนหนึ่งในการสะท้อนและเผยแพร่การริเริ่มปฏิบัติ สร้างสุขอย่างง่าย ร่วมกันพัฒนาคนทำงานและองค์กรพัฒนาสู่องค์กรสุขภาวะ เกิดกระบวนการเรียนรู้ พัฒนาให้คนทำงาน สภาพแวดล้อมทางจิตใจ และสังคมในการทำงานที่ดีขึ้นต่อไป



สารบัญ

- สถานการณ์ความสุข คนทำงานภาคประชาสังคม 5
- แนวปฏิบัติที่ดี ภาคีริเริ่มสร้างสุขอย่างง่าย 9
- บทสรุปและการขับเคลื่อนขยายแนวปฏิบัติ
สร้างสุขภาคประชาสังคม 39
- รายชื่อองค์กรภาคีและผู้ประสานงาน 53
- แหล่งข้อมูลและเครื่องมือองค์กรสร้างสุข
พร้อมใช้จาก สสส. และภาคี 63



สถานการณ์**ความสุข**
คนทำงานภาคประชาสังคม

สถานการณ์ความสุข คนทำงานภาคประชาสังคม



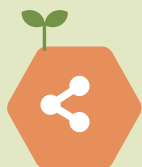
ภาคประชาสังคม คือ กลุ่มคนที่ร่วมกันทำกิจกรรมเพื่อประโยชน์ของส่วนรวมไม่แสวงหากำไร ให้สนใจชีวิตความเป็นอยู่ของผู้คนในสังคมมายาวนาน โดยเริ่มมีบทบาทมากขึ้นเป็นลำดับ ตั้งแต่ปี 2520 มีการใช้คำว่า “ภาคประชาสังคม” เพื่อสื่อสารและใช้ในความหมาย ในการดำเนินกิจกรรมและการทำงานภาคประชาสังคม เช่น ภาคประชาชน ภาคพลเมือง หรือองค์กรพัฒนาเอกชน ซึ่งมีความชัดเจนมากขึ้นช่วงปี 2540 รวมถึงมีกฎหมาย หลายฉบับที่บัญญัติคำว่า “ประชาสังคม” ขึ้นมาด้วย

ส่วน **องค์กรภาคประชาสังคม (Civil Society Organization)** กล่าวคือ องค์กร ที่รวมตัวกันเป็นกลุ่ม ชมรม มูลนิธิ สมาคมในบริบทสังคมไทย มีชื่อเรียกไปตามกฎหมาย หรือตามวัตถุประสงค์ของแต่ละหน่วยงาน โดยมีเป้าหมายทำงานเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต ของประชาชน และทำหน้าที่และมีบทบาทแตกต่างกันไปตามเจตนารมณ์ของแต่ละองค์กร มีประเด็นการทำงานที่สำคัญในด้านต่างๆ ได้แก่ การพัฒนาศักยภาพและเสริมสร้าง ขีดความสามารถ ชุมชน เยาวชน โรงเรียน ท้องถิ่น การอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม การคุ้มครองและพิทักษ์สิทธิของกลุ่มคนด้อยโอกาส การเข้าถึง สิทธิต่างๆ ฯลฯ

Civil Society Organization



องค์กรภาคประชาสังคมในประเทศไทย



ปี 2561 ข้อมูลสำนักงานสถิติ พบว่า **มีองค์กรภาคประชาสังคม**
จำนวน 84,099 แห่ง ทั่วประเทศ

องค์กรเอกชน
ที่ไม่แสวงหากำไร **57%**
ได้แก่ องค์กรศาสนา

องค์กรที่ดำเนิน
เกี่ยวกับการบริการ **31%**
สังคมสงเคราะห์

- สมาคมการค้า หอการค้า **4%**
- สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์ **4%**
- สมาคมนายจ้าง
สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจ **2%**

องค์กรด้านการศึกษา
องค์กรเอกชนต่างประเทศ **1%**
และองค์กรด้านสุขภาพ

มีการทำงานหลัก 3 อันดับแรกคือ

- ด้านเด็กและเยาวชน
 - ด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
 - ด้านสื่อรณรงค์ การศึกษา และวัฒนธรรม
- กิจกรรมหลักคือ การฝึกอบรมด้านต่างๆ
งานพัฒนาศักยภาพและความเข้มแข็ง
ของชุมชน ให้คำปรึกษา ในการแก้ไขปัญหา
สังคมและสิ่งแวดล้อม เป็นต้น



ข้อมูลปี 2562 องค์กรเอกชนที่ไม่แสวงหากำไร
กระจายอยู่ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือมากที่สุด **32%**
รองลงมาคือ ภาคกลาง และภาคเหนือ **22%**

ปัจจุบันมีการจัดตั้งองค์กรมีจำนวนมากขึ้น
ส่งผลต่อการกำกับดูแลของรัฐและเพื่อเป็นการสร้าง
หลักธรรมาภิบาลในองค์กรให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น



ในช่วงปี 2560 คณะรัฐมนตรีได้อนุมัติหลักการร่างพระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาองค์กร
ภาคประชาสังคม เพื่อให้มีกฎหมายส่งเสริมและพัฒนาองค์กรภาคประชาสังคม และมีส่วนในการพัฒนา
ประเทศร่วมกับภาครัฐ รวมถึงกำหนดให้มี **“สำนักงานส่งเสริมและพัฒนาองค์กรภาคประชาสังคม”**
เพื่อทำหน้าที่จัดแจ้งและจัดทำทะเบียนฐานข้อมูลองค์กรภาคประชาสังคมที่ชัดเจน ซึ่งปัจจุบันได้ให้
สำนักงานพัฒนาองค์กรชุมชน (องค์การมหาชน) เป็นสำนักงานชั่วคราวดำเนินการที่เกี่ยวข้อง

คนทำงาน ภาคประชาสังคม



กลุ่มวัยทำงานในกลุ่มองค์กรภาคประชาสังคม มีจำนวนประมาณ 1 ล้านคน แบ่งเป็นพนักงานประจำ พนักงานชั่วคราว อาสาสมัคร นักบวชในศาสนาต่างๆ ได้รับการจัดสรรเงินเดือนประจำตำแหน่งและไม่ได้รับเงินเดือน โดยส่วนใหญ่ทำงานโดยไม่ได้รับเงินเดือนในรูปแบบของอาสาสมัคร จากการศึกษา รูปแบบ พันธกิจ และโครงสร้างขององค์กรภาคประชาสังคมในปัจจุบัน พบว่าที่มีรูปแบบที่หลากหลายและมีความมั่นคงในการปฏิบัติงานที่แตกต่างกัน และองค์กรเหล่านี้ต่างก็มีจำนวนบุคลากรตั้งแต่หลักหน่วย สิบล และร้อยคนขึ้นไป ส่วนใหญ่มีอายุการก่อตั้งมากกว่า 5 ปี จนถึง 30 ปี ซึ่งองค์กรที่ก่อตั้งนานมักจะมีวิถีวัฒนธรรมที่ปฏิบัติต่อกันมา คนทำงานมีความผูกพันรักกับองค์กรและมีความได้เปรียบในการแข่งขันที่สูงขึ้น มีลักษณะการทำงานแบบเป็นทีม หรือลักษณะครอบครัว ช่วยเหลือและพึ่งพาสัมพันธ์การทำงานกันในแนวราบ

การดำเนินงานขององค์กรภาคประชาสังคมส่วนใหญ่ ต้องพึ่งพิงแหล่งงบประมาณ ทั้งจากภาครัฐ เอกชน และองค์กรระหว่างประเทศ ซึ่งแต่ละแหล่งทุนต่างมีข้อจำกัดด้านงบประมาณ มักผันแปรไปตามนโยบายของภาครัฐและการเมือง ทำให้ขาดหลักประกันและความต่อเนื่อง ส่งผลต่อการดำเนินกิจกรรม ขณะเดียวกันงบประมาณสนับสนุนจากองค์กรระหว่างประเทศก็มีจำนวนลดลงในช่วงหลายปีที่ผ่านมา ส่งผลให้หลายองค์กรปิดตัวลงหรือต้องปรับเปลี่ยนประเด็นการทำงานตามนโยบายของผู้สนับสนุน ซึ่งอาจทำให้ประเด็นทางสังคมและประเด็นสิ่งแวดล้อมที่สำคัญอื่นๆ ถูกกลบเกลายไปด้วย

หลายองค์กรจำเป็นต้องมีการปรับรูปแบบการทำงานให้สอดคล้องกับเงื่อนไขของแหล่งทุน และประเด็นการทำงานที่เปลี่ยนแปลงไปเป็นระยะ ซึ่งล้วนเป็นแรงกดดันที่ส่งผลต่อพฤติกรรม การใช้ชีวิตที่ไม่เหมาะสมในด้านต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการบริโภคอาหาร การมีเวลาให้ครอบครัว การดูแลสุขภาพ และยังมีพฤติกรรมเสี่ยงอาทิ การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ เป็นต้น นอกจากนี้บุคลากรวัยทำงานในแต่ละองค์กรยังมีช่วงวัยที่แตกต่างกันมาก ซึ่งส่วนใหญ่จะอยู่ในกลุ่ม Generation Y และ Generation X มีประสบการณ์ ความรู้ ความเชื่อ ทักษะ และทัศนคติ ที่แตกต่างกัน อันส่งผลต่อความรับผิดชอบ พฤติกรรม และวิธีการทำงานระหว่างกัน อันส่งผลต่อสุขภาวะและผลิตภาพโดยรวมขององค์กรลดลงได้



คนทำงาน ภาคประชาสังคม กับการขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุข

กลุ่มวัยทำงานในกลุ่มองค์กรภาคประชาสังคม ถือเป็นผู้สนับสนุนให้เกิดการเปลี่ยนแปลงเชิงบวกในมิติต่าง ๆ ในทางสังคม ด้วยความทุ่มเทแรงกาย แรงใจ ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพและผลงานขององค์กรตามมา

ภาคประชาสังคม องค์กรแห่งความสุข เป็นอีกหนึ่งกลุ่มเป้าหมายตามแนวทางการขับเคลื่อนการสร้างเสริมสุขภาพตามวิสัยทัศน์ที่ต้องการให้...

“ทุกคนบนแผ่นดินไทยมีวิถีชีวิต สังคม และสิ่งแวดล้อมที่สนับสนุนต่อการมีสุขภาวะที่ดี”
และพันธกิจ “จุดประกาย กระตุ้น สาน และเสริมพลังบุคคล ชุมชน และองค์กรทุกภาคส่วน
ให้มีขีดความสามารถและสร้างสรรค์ระบบสังคมที่สนับสนุนต่อการมีสุขภาวะที่ดี”

ประโยชน์ของคนไทย
ในการมีสุขภาพดีสมบูรณ์
ใน 4 มิติ กล่าวคือ



- สุขภาพกายดี
- สุขภาพจิตดี
- สุขภาวะทางปัญญาดี
- สังคมที่ดี

มุ่งจุดเน้น
การทำงาน
7 + 1
เป้าหมาย
หลัก

สนับสนุนการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ โดยใช้เป็นเป้าหมายร่วมของ สสส. และภาคีเครือข่ายในการทำงาน สร้างเสริมสุขภาพและลดปัจจัยเสี่ยงสำคัญที่ส่งผลต่อสุขภาพ ได้แก่ การลดยาสูบ ลดสุราและสิ่งเสพติด เพิ่มสัดส่วนอาหารเพื่อสุขภาพ เพิ่มสัดส่วนกิจกรรมทางกาย ลดอุบัติเหตุ เพิ่มสัดส่วนผู้มีสุขภาพจิตดี ลดมลพิษทางสิ่งแวดล้อม และพร้อมรับมือปัญหาสุขภาพอุบัติใหม่

ลดเสี่ยง



เสริมสร้าง



สนับสนุน

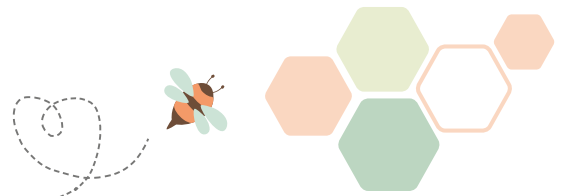


โดยสนับสนุนให้ภาคีองค์กรภาคประชาสังคม มีบทบาทและมีส่วนร่วมในการแสดงวิถีการทำงานที่สอดคล้องและส่งเสริมการเสริมสร้างสุขภาพตามบริบท การพัฒนาศักยภาพบุคคล ชุมชน และองค์กรเพื่อให้เป็นกลไกในการช่วยสื่อสาร จุดประกาย กระตุ้น สาน และเสริมพลังบุคคล ชุมชน สังคม บนฐานของการบูรณาการขับเคลื่อนตามยุทธศาสตร์การทำงานของ สสส. เพื่อให้เกิดประโยชน์กับสังคมโดยรวมและมีความยั่งยืน



แนวปฏิบัติ
ภาคีริเริ่มสร้างสุข
อย่างง่าย

แนวปฏิบัติ ภาคิริเริ่มสร้างสุขอย่างง่าย



ที่ผ่านมา ภาคประชาสังคมมีการดำเนินกิจกรรมยังไม่ชัดเจนมากนักในแนวนโยบายและการปฏิบัติด้านการพัฒนาและสร้างสุขในองค์กร โดยส่วนใหญ่องค์กรและผู้บริหารให้ความสำคัญและให้การสนับสนุนและส่งเสริมผสมผสานมุ่งการพัฒนาศักยภาพคนทำงานเข้าไปในกระบวนการทำงานผ่านการฝึกอบรม ประชุม สัมมนา ร่วมกับภาคี และสร้างเสริมสัมพันธ์ของคนทำงานในการเข้าร่วมกิจกรรมสำคัญขององค์กร กลุ่มเป้าหมายที่ร่วมทำงานด้วย

กรณีแนวปฏิบัติดี สร้างสุขอย่างง่ายขององค์กรภาคประชาสังคมในเอกสารนี้ จะเป็นหนึ่งของการสะท้อนตัวอย่างรูปแบบการริเริ่มปฏิบัติกิจกรรมสร้างสุขอย่างง่ายตามบริบทขององค์กร เพื่อช่วยแก้ปัญหาและความต้องการของคนทำงานเพื่อเสริมสร้างความสุข เสริมสร้างทัศนคติบวกให้เป็นพลังงานที่ดีของคนทำงาน ขององค์กรภาคีที่เข้าร่วมการดำเนินงานโครงการ เรียนรู้แนวคิดและเครื่องมือสร้างสุข ร่วมออกแบบกิจกรรมสร้างสุขอย่างง่ายร่วมกัน ซึ่งมีแนวปฏิบัติที่แตกต่างกันไป





1. มูลนิธิบูรณะนิเวศ จ.นนทบุรี
2. มูลนิธิชีววิถี จ.นนทบุรี
3. มูลนิธิสถาบันสิ่งแวดล้อมไทย จ.นนทบุรี

4. มูลนิธิทองทศเพื่อการศึกษา กรุงเทพฯ
5. มูลนิธิเพื่อเยาวชนชนบท กรุงเทพฯ
6. มูลนิธิไทยรักษ์ป่า กรุงเทพฯ
7. มูลนิธิสถาบันการเดินและจักรยานไทย กรุงเทพฯ
8. มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ. เพื่อเด็กและเยาวชน ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพฯ กรุงเทพฯ

9. มูลนิธิรักษ์ป่าสัก จ.เพชรบูรณ์
10. สมาคมส่งเสริมสวัสดิการสังคมและสิ่งแวดล้อม จ.เพชรบูรณ์

11. มูลนิธิชุ่มน้ำไทย จ.ชลบุรี

12. สมาคมเทียนธรรมสิริ จ.บุรีรัมย์

13. สมาคมไทบ้าน จ.มหาสารคาม

14. มูลนิธิไทยอาหาร จ.ขอนแก่น

15. สมาคมเครือข่ายสุขภาพ องค์กรชุมชนลุ่มน้ำโขง 7 จังหวัดภาคอีสาน จ.หนองคาย

16. สถาบันถิ่นฐานไทย จ.ประจวบคีรีขันธ์

17. สมาคมเพื่อนสิ่งแวดล้อมจังหวัดชุมพร จ.ชุมพร
18. มูลนิธิหลวงปู่สงฆ์จันทโรเพื่อการวิจัย จ.ชุมพร

19. สมาคมเพื่อนเยาวชนและพัฒนาสังคมภาคใต้ตอนบน จ.นครศรีธรรมราช

20. สมาคมเครือข่ายประมงพื้นบ้านอ่าวท่าศาลา จ.นครศรีธรรมราช

21. สมาคมแพทย์แผนไทยจังหวัดพัทลุง (ปัญญาวุธ) จ.พัทลุง

22. สมาคมเพื่อสันติภาพชายแดนใต้ จ.ปัตตานี

23. มูลนิธิส่งเสริมการเรียนรู้ชุมชนวัดโป่งคำ จ.น่าน

24. มูลนิธิอภัยเมืองน่าน จ.น่าน

25. มูลนิธิพิทักษ์ดวงตาลำปาง จ.ลำปาง

26. สมาคมพัฒนาภูมิปัญญาท้องถิ่นจังหวัดลำพูน จ.ลำพูน

27. มูลนิธิวาย. เอ็ม. ซี. เอ. เพื่อการพัฒนาภาคเหนือ จ.เชียงใหม่



มูลนิธิบูรณะนิเวศ จังหวัดนนทบุรี



มูลนิธิบูรณะนิเวศ ก่อตั้งปี 2525 เป็นองค์กรวิชาการด้านมลพิษและสารอันตราย เพื่อดำเนินงานส่งเสริมและสนับสนุนความเป็นธรรมของชุมชนที่ได้รับผลกระทบจากสารพิษ ความเสี่ยง ความเดือนร้อนด้านสุขภาพ สิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจจากอุตสาหกรรมตลอดจน เรื่องสิทธิการเข้าถึงข้อมูล การมีส่วนร่วม และความรับผิดชอบตามแนวทางธรรมาภิบาล ของผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง

ถือเป็นองค์กรพัฒนาเอกชนขนาดเล็ก มีประเด็นขับเคลื่อนการทำงานที่ชัดเจนต่อสถานการณ์ ปัญหาสิ่งแวดล้อมที่สำคัญของประเทศและเหตุการณ์สำคัญๆ ในแต่ละช่วง จึงมีความท้าทาย จากผลกระทบและแรงกดดันจากการทำงาน คนทำงานรูปแบบการทำงานลักษณะครอบครัว และมีวัยทำงานที่แตกต่างกัน โดยมีกลุ่มคนทำงานรุ่นแรกให้คำปรึกษาต่อกลุ่มคนทำงานรุ่นใหม่ๆ ที่หมุ่นเวียนผลัดเปลี่ยนเข้ามาร่วมงาน และยังมีช่องว่างและความสัมพันธ์ระหว่างกัน

มูลนิธิฯ ได้ริเริ่มและออกแบบกิจกรรมเพื่อเป็นแนวปฏิบัติสร้างสุขอย่างง่ายตามแนวทาง Happy ลดรายจ่ายและสร้างสัมพันธ์ด้วย **“เกษตรทำเอง สู้อาหารปลอดภัย”** โดยเริ่มจาก วิเคราะห์และสำรวจข้อมูลที่คนทำงานต้องการฝึกทำอาหารกลางวันร่วมกัน เมื่อริเริ่มปลูก พื้นที่ที่รกร้างข้างสำนักงานก็สวยงาม ร่มรื่น ร่มเย็น เจ้าหน้าที่นำเมล็ดพันธุ์ที่พบเจอในพื้นที่ ทำงานต่างจังหวัดมาปลูก ให้หลากหลายเรียนรู้การปลูกผักแบบคนเมือง เรียนรู้เรื่อง วัชพืช ศัตรูพืช การดูแลรักษาให้พืชผักเติบโต หมุ่นเวียนเป็นอาหารกลางวันต่อเนื่อง

การริเริ่มกิจกรรมเกษตรทำเอง ได้ส่งผลต่อความเปลี่ยนแปลงของคนทำงานในองค์กร ในเบื้องต้น โดยมีปัจจัยและข้อค้นพบจากการทำงานร่วมกัน กล่าวคือ ต้องมีแกนนำ เป็นเจ้าภาพหลักและริเริ่มลงมือปฏิบัติให้เห็นผล และการมีส่วนร่วมของทีมจะเพิ่มเติมกิจกรรม ได้ส่งเสริมความรับผิดชอบของเจ้าหน้าที่ในทีม ให้มีการประสาน สื่อสาร และขอความร่วมมือ ทำกิจกรรมนอกจากนั้น ยังได้ขยายผลและ ประโยชน์กับเพื่อนบ้านร่วมกิจกรรม แบ่งปัน ผลผลิตส่งเสริมการใช้ประโยชน์ร่วม และกระชับความสัมพันธ์ช่องว่างระหว่างวัย คนทำงาน



มูลนิธิชีววิถี จังหวัดนนทบุรี



มูลนิธิชีววิถี ก่อตั้งปี 2547 เพื่อร่วมติดตามและเคลื่อนไหวก่อนข้อมูลต่อปัญหาของการเปิดเสรีการค้าที่มีผลกระทบต่อเกษตรกร ผู้บริโภค ผู้ประกอบการรายย่อย โดยก่อตั้งเป็นกลุ่ม **“ติดตามบทบาทบรรษัท”** มุ่งเน้นการทำงานต่อปัญหา สังคม ทรัพยากร สิ่งแวดล้อม และความมั่นคงทางอาหาร ธรรมชาติ ผลักดันนโยบายการ เผยแพร่ การฝึกอบรมการอนุรักษ์ทรัพยากร สิ่งแวดล้อมเพื่อแก้ไขปัญหาหมอกควันและสิ่งแวดล้อม

ถือเป็นองค์กรพัฒนาเอกชนขนาดกลาง มีประเด็นขับเคลื่อนการทำงานเกี่ยวกับสารเคมี และความมั่นคงทางอาหารจากนโยบายที่ส่งผลกระทบต่อภาคการเกษตร แม้ประเด็นงานเย็นด้านการเกษตร แต่มีความท้าทายและแรงกดดันจากภาครัฐกิจที่มีผลประโยชน์และส่วนได้เสียจากปัจจัยการผลิตของภาคการเกษตร รูปแบบการทำงานมีโครงสร้างและประเด็นงานที่ชัดเจน มีกลุ่มคนรุ่นพี่และน้องใหม่ที่ส่งต่อการทำงาน มีความสัมพันธ์กันเกะเกี่ยวกับการทำงานแบบเกาะติดในระดับพื้นที่

มูลนิธิฯ ได้ริเริ่มและออกแบบกิจกรรมเพื่อเป็นแนวปฏิบัติสร้างสุขอย่างง่าย **“ไบโอไทย องค์กรสร้างสุข”** เพื่อเสริมสร้างความสุขและเพิ่มการผ่อนคลาย โดยมีกิจกรรมแลกเปลี่ยนประจำเดือน จัดขึ้นในทุกสัปดาห์สุดท้ายของเดือน พุดคุยการทำงานข้ามโครงการที่รับผิดชอบ เน้นการมีส่วนร่วม เช็กอินความรู้สึกคนทำงานก่อนเริ่มกิจกรรม มีการรับประทานอาหารร่วมกัน แลกเปลี่ยนชีวิตนอกเหนือเรื่องการทำงานให้มากขึ้น

การริเริ่มกิจกรรมสร้างสุขอย่างง่ายของไบโอไทยที่ผ่านมา เกิดความเปลี่ยนแปลงกับคนทำงานและองค์กร โดยมีปัจจัยและข้อค้นพบร่วมกันว่าควรเป็นกิจกรรมที่ง่าย ทุกคนมีส่วนร่วมได้โดยไม่รู้สึกรับภาระต่องานหลักที่รับผิดชอบอยู่ กิจกรรมที่ทำมีส่วนช่วยผ่อนคลายและสร้างความสัมพันธ์คนทำงาน ซึ่งได้บรรลุตามที่กำหนดไว้ตัวชี้วัดของโครงการ ได้สร้างให้มีบรรยากาศที่ผ่อนคลายระหว่างกัน เกิดการแลกเปลี่ยนสื่อสารของบุคลากรในองค์กรเป็นระยะทำให้บุคลากรมีความสุขในการทำงานมากขึ้น กระชับความสัมพันธ์ระหว่างคนทำงาน





มูลนิธิสถาบันสิ่งแวดล้อมไทย ก่อตั้งปี 2536 เป็นองค์กรวิชาการและที่ปรึกษาด้านสิ่งแวดล้อมตามมาตรฐานสากล ที่ยึดมั่นในความเป็นกลางเพื่อร่วมกันพัฒนาอย่างยั่งยืนพัฒนาองค์ความรู้นวัตกรรม และมาตรฐานด้านสิ่งแวดล้อม ธารงศ์สื่อสารให้ข้อมูลและความรู้ด้านสิ่งแวดล้อม เสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาเครือข่ายความร่วมมือกับภาคส่วนต่างๆ ในการบริหารจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมให้ยั่งยืน

ถือเป็นองค์กรพัฒนาเอกชนด้านสิ่งแวดล้อมขนาดกลาง มีฝ่ายการทำงานและประเด็นขับเคลื่อนงานศึกษาวิจัยพัฒนาองค์ความรู้ ประเด็นปัญหาสิ่งแวดล้อมที่สำคัญของประเทศ มีความท้าทายจากประเด็นงานที่หลากหลายและซับซ้อนของปัญหาสิ่งแวดล้อมส่วนใหญ่ เป็นกลุ่มคนทำงานรุ่นใหม่ๆ มีแรงกดดันงานด้านวิชาการที่ต้องเน้นด้านคุณภาพ จึงมีช่องว่างและความสัมพันธ์ ทำศนคตรวมถึงความทุ่มเทในงานที่แตกต่างกันไปด้วย

มูลนิธิ ได้ให้ความสำคัญประกาศเป็นนโยบายเชิงประจักษ์เพื่อมุ่งสู่องค์กรแห่งการสร้างสรรค์ ตั้งคณะทำงานพัฒนาองค์กรแห่งความสุข เป็นกลไกขับเคลื่อนนโยบายพร้อมๆ กับการพัฒนาศักยภาพแกนนำเรียนรู้แนวคิดและเครื่องมือสร้างสรรค์ ออกแบบกิจกรรมเพื่อเป็นแนวปฏิบัติให้เป็นวิถีร่วมกัน อาทิ TEI Better Health สวนสร้างสุข ปลูกและเก็บผลผลิตแบ่งปันเพื่อนทุกเย็นวันศุกร์ เสี่ยงสร้างสุข เสี่ยงตามสายสื่อสารงานทุกเที่ยงวันศุกร์ โค้ดคำพูดสร้างสุข โปสต์เสริมพลังบวกสมาชิกทุกวันจันทร์ เพื่อเชื่อมสัมพันธ์ และการมีส่วนร่วมของพนักงานทั้งในภาพรวมและแก้ปัญหาสุขภาพรายบุคคล

การริเริ่มกิจกรรมสร้างสุขอย่างง่ายของมูลนิธิ เกิดความเปลี่ยนแปลงกับคนทำงานและองค์กรในด้านความสัมพันธ์และมีกิจกรรมร่วมกันมากขึ้น โดยมีปัจจัยและข้อค้นพบร่วมกันว่ากิจกรรมที่ออกแบบมีความสอดคล้องเป็นกิจกรรมที่ง่าย ทุกคนมีส่วนร่วม มีแกนนำที่เข้มแข็งและตื่นตัวในจัดกิจกรรมที่สม่ำเสมอเป็นวิถีในระบบ พร้อมกระตุ้นด้วยการสื่อสารข่าวสารและความก้าวหน้าเป็นระยะ





มูลนิธิทองทศเพื่อการศึกษา และสาธารณประโยชน์ กรุงเทพมหานคร

มูลนิธิทองทศฯ ก่อตั้งปี 2528 มุ่งดำเนินการส่งเสริม**การศึกษาขั้นพื้นฐานของเด็กก่อนวัยเรียน** เพื่อเป็นทุนการศึกษาให้กับเด็กกำพร้า ยากไร้ อนาคต สนับสนุนด้านพลาสมาและ การศึกษาความร่วมมือองค์กรกุศลอื่นๆ ส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาคุณภาพชีวิตและความมั่นคง พัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุที่มีความสามารถเพื่อมีส่วนร่วมลดปัจจัยเสี่ยงเหล่าและยาเสพติด เป็นต้น

มูลนิธิฯ ถือเป็นองค์กรพัฒนาเอกชนด้านสิ่งแวดล้อมขนาดเล็ก บริหารงานด้วยคณะกรรมการทำงานและมีประเด็นขับเคลื่อนและให้บริการศึกษา และสาธารณประโยชน์ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง พร้อมเปิดรับนักท่องเที่ยวต่างชาติที่ต้องการเป็นครูอาสาสมัครให้เด็กได้เรียนรู้และฝึกภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวัน คนทำงานหลักเป็นกลุ่มผู้นำก่อตั้ง และชักชวนอาสาสมัครในชุมชนเข้าร่วมงานเป็นครั้งคราวตามภารกิจงานทางสังคม ดังนั้นมูลนิธิฯ จึงมีความท้าทายจากงบประมาณในบางระยะ รวมถึงวิกฤติโรคระบาดโควิด 19 ในช่วงที่ผ่านมา

มูลนิธิทองทศฯ ได้ริเริ่มกิจกรรมเพื่อเพิ่มความสุขอย่างง่ายกับสมาชิกคนทำงาน **“ร่วมกันเราอยู่ แยกหมู่เราคิดถึง”** จัดประชุมทบทวนงาน อุดมการณ์การทำงาน ระดมความคิดเห็นในงานหลักและงานขององค์กร ตามแนวทางและกิจกรรม **“นพลักษณ์”** เพื่อสร้างความเข้าใจผู้คนและบุคลิกภาพแตกต่างกัน สร้างบรรยากาศที่ดีในการทำงาน ช่วยสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับตนเองได้อย่างลึกซึ้ง อีกทั้งยังเป็นการพัฒนาบุคลากรในองค์กรภาวะผู้นำ และสร้างทีมเวิร์ค

การริเริ่มกิจกรรมสร้างสุขอย่างง่ายของมูลนิธิฯ แม้ว่าเพิ่งจะริเริ่มได้ไม่นานแต่ก็สร้างความเปลี่ยนแปลงให้กับคนทำงานในองค์กรด้านความสัมพันธ์มากขึ้น ไม่ใช่แค่ความสัมพันธ์ในงาน โดยมีปัจจัยและข้อค้นพบร่วมกันว่ากิจกรรมที่ออกแบบมีความสอดคล้องเป็นกิจกรรมที่ง่าย ทุกคนมีส่วนร่วมได้โดยไม่รู้ลึกเป็นภาระต่องานหลัก มีแกนนำ ผู้นำที่ลุกขึ้นมาจัดการให้มีระบบและการพูดคุยกันให้มากขึ้น โดยดูความเหมาะสมและเวลาที่เหมาะสม





มูลนิธิเพื่อเยาวชนชนบท กรุงเทพมหานคร



มูลนิธิเพื่อเยาวชนชนบท (มยช.) ก่อตั้งปี 2528 เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของเด็กและเยาวชนชนบทที่ด้อยโอกาสในสังคม ร่วมพัฒนาคุณภาพชีวิตของเด็ก เยาวชน และแรงงานย้ายถิ่นจากประเทศเพื่อนบ้าน ตลอดจนการส่งเสริมการเข้าถึงบริการสุขภาพ และการป้องกันโรคของเด็กข้ามชาติ ผ่านระบบการศึกษาและการจัดการเรียนรู้ ทั้งที่เป็นทางการและไม่เป็นทางการ

มยช. เป็นองค์กรพัฒนาเอกชนงานด้านสังคม มีประเด็นขับเคลื่อนการทำงานด้านเด็กและเยาวชน โดยมีสำนักงานที่จังหวัดร้อยเอ็ดและกรุงเทพมหานคร คนทำงานต้องทำหน้าที่เป็นนักพัฒนาและคุณครูให้กับกลุ่มเด็กและผู้ปกครองย้ายถิ่น มีความท้าทายของสภาพสังคมและเศรษฐกิจในด้านสาธารณสุขูปโภคที่เหมาะสม ต้องมีการระดมทุนอยู่บ่อยครั้งเพื่อเติมเต็มโอกาสที่เหมาะสมของกลุ่มเป้าหมาย รวมถึงคนทำงานที่มีอุดมการณ์และความรักในงานด้วย

มูลนิธิฯ ได้ริเริ่มและออกแบบกิจกรรมเพื่อเป็นแนวปฏิบัติสร้างสุขอย่างง่ายด้วยกิจกรรม **“เรียนรู้ธรรมชาติ ปลูกต้นไม้ กินข้าวป่า เข้าใจตนเอง”** ด้วยการจัดสรรพื้นที่ในสำนักงานที่ อ.เกษตรวิสัย จ.ร้อยเอ็ด ใช้ประโยชน์มากขึ้นจากเดิม โดยปลูกต้นไม้ ตันกล้วย และต้นมะพร้าว ให้เจ้าหน้าที่ร่วมกันปลูกให้เป็นผลผลิตที่เก็บและนำไปบริโภค หรือจำหน่ายได้ในอนาคต

การริเริ่มกิจกรรมปลูกต้นไม้ กินข้าวป่า ของเจ้าหน้าที่ มยช. ได้ส่งผลต่อความเปลี่ยนแปลงของคนทำงานในด้านความสัมพันธ์และเพิ่มความมั่นคงให้กับพนักงานแล้ว ยังเป็นการพัฒนาพื้นที่ และการผ่อนคลายของคนทำงานด้วยการจัดแบ่งเวลากินข้าวด้วยกัน ได้ศึกษาธรรมชาติใกล้ตัว โดยมีปัจจัยและข้อค้นพบจากการทำกิจกรรมร่วมกันได้ จะต้องมีคนรับผิดชอบหลัก เพื่อประสาน สื่อสาร และขอความร่วมมือทำกิจกรรมให้เกิดขึ้นร่วมกัน จัดอย่างเหมาะสมไม่กระทบกับภาระกับงานหลัก และกระชับช่องว่างระหว่างวัยคนทำงาน





มูลนิธิไทยรักษ์ป่า กรุงเทพมหานคร



มูลนิธิไทยรักษ์ป่า ก่อตั้งขึ้นจากเจตนาของ เอ็กโก กรุ๊ป มุ่งสนับสนุนการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและฟื้นป่าต้นน้ำลำธาร ผลักดันให้เกิดความร่วมมือในการสร้างเครือข่ายการปลูกจิตสำนึกแห่งความรักษ์ป่า ส่งเสริมการมีส่วนร่วมเพื่อให้เกิดการเรียนรู้ ความเข้าใจ และความสัมพันธ์อันดี เกิดพลังร่วมในการปกป้องผืนป่าและทรัพยากรให้คงอยู่อย่างยั่งยืน

มูลนิธิไทยรักษ์ป่า มีภารกิจและประเด็นขับเคลื่อน สนับสนุน และส่งเสริมการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและฟื้นป่าต้นน้ำลำธารที่สำคัญของประเทศไทยให้เกิดความยั่งยืนในพื้นที่ 3 จังหวัด คือ จังหวัดเชียงใหม่ นครศรีธรรมราช และชัยภูมิ มีโครงสร้างระบบทำงานที่ชัดเจนในการทำงานในระดับพื้นที่ มีกลุ่มคนรุ่นใหม่ ที่มีความคล่องตัวในการทำงานร่วมกับเจ้าหน้าที่ส่วนกลาง แต่ยังมีความท้าทายของพฤติกรรมและวินัยทางการเงินของพนักงานบางส่วน มีช่องว่างความสัมพันธ์ระหว่างคนทำงานส่วนกลางและพื้นที่ตามภารกิจงาน

มูลนิธิ ได้ริเริ่มและออกแบบกิจกรรมเพื่อเป็นแนวปฏิบัติสร้างสุขอย่างง่ายด้วยกิจกรรม **“สุขกันเถอะเรา”** ด้วยกิจกรรม การจัดการด้านการเงินที่ดี (Happy Money) : BONUS การจัดการชีวิตให้มีความสุขผ่อนคลาย (Happy Relax) : BUDDY และการมีสุขภาพดีแข็งแรงทั้งกายและใจ (Happy Body) : BODY จับฉลากบัตตี้ สร้างความสัมพันธ์ แลกเปลี่ยนของขวัญ ทำคลิปวิดีโอให้ความรู้การลงทุนแก่พนักงานและส่งเสริมการออมทรัพย์ 500 บาท และส่งเสริมออกกำลังกายและดูแลสุขภาพ

กิจกรรมปฏิบัติการสร้างสุขอย่างง่าย **“สุขกันเถอะเรา”** ได้ส่งเสริมและกระชับความสัมพันธ์ที่ดีขึ้น เกิดความสนุกและครึกครื้นในการทำกิจกรรมระหว่างพนักงาน มีความรู้ความเข้าใจด้านการเงิน การลงทุน และการออมทรัพย์ของเจ้าหน้าที่ โดยมีปัจจัยหลักสำคัญมาจากผู้บริหารองค์กรให้ความสำคัญ แก่นนำมีการขับเคลื่อนกิจกรรมและออกแบบกิจกรรมที่เหมาะสม ทำให้ช่วยเสริมบรรยากาศให้คนทำงานและเกิดประโยชน์ ช่วยแก้ปัญหาจากผลการวิเคราะห์ความทุกข์และสุขของคนทำงานร่วมกัน





สถาบันการเดินและจักรยานไทย กรุงเทพมหานคร



สถาบันการเดินและจักรยานไทย ก่อตั้งปี 2559 ด้วยเจตนารมณ์การผลักดันให้รัฐกำหนดนโยบาย กฎหมาย กลไก และโครงสร้างที่ส่งเสริม สนับสนุนและเอื้ออำนวยต่อการเดินและการใช้จักรยานเพื่อการเดินทางและการขนส่งในชีวิตประจำวันพร้อมกับการเปลี่ยนค่านิยมและพฤติกรรมของคนไทยทั่วไปให้เดินและใช้จักรยาน เสริมสร้างวัฒนธรรมค่านิยมทางสังคม สุขภาวะ ส่งเสริมความปลอดภัยสภาพแวดล้อมที่ดีต่อการเดินและการใช้จักรยานสม่ำเสมอ ด้วยกระบวนการทั้งความรู้ทางวิชาการและการขับเคลื่อนทางสังคมตลอดจนสร้างความร่วมมือกับผู้บริหารเมือง ชุมชนอย่างเป็นระบบ

สถาบันฯ เป็นองค์กรชั้นนำของประเทศในการส่งเสริมการเดินและการใช้จักรยานของสังคมไทยในชีวิตประจำวัน ดำเนินงานในลักษณะโครงการ รับประทานแหล่งทุนต่างๆ ที่สอดคล้องกับภารกิจงาน เป็นองค์กรขนาดเล็ก คนทำงานเป็นกลุ่มคนรุ่นใหม่ที่มีปัญหาเรื่องสุขภาพ น้ำหนักเกิน ออกกำลังกายน้อย บริโภคอาหารไม่ถูกสุขลักษณะ และภาวะออฟฟิตซินโดรม และเริ่มมีผลกับสุขภาพและการทำงาน

มูลนิธิฯ ได้ริเริ่มและออกแบบกิจกรรมอย่างง่ายเพื่อแก้ปัญหาตามความต้องการของคนทำงานด้วยแคมเปญ **“90 วัน สร้างฉัน...สุข”** เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้เจ้าหน้าที่องค์กรมีสุขภาพที่ดี (Happy body) กิจกรรมยืดเหยียด ผ่อนคลายระหว่างวันด้วยแคมเปญอาหารมื้อพิเศษสำหรับคนพิเศษ สัปดาห์ละ 1 มื้อ จับฉลากเตรียมอาหารกลางวันให้เพื่อนเน้นมีสุขภาพดี ครบ 5 หมู่ มุ่งลด หวาน มัน เค็ม

กิจกรรมปฏิบัติการสร้างสุขอย่างง่าย **“90 วัน สร้างฉัน...สุข”** ส่งผลต่อความเปลี่ยนแปลงในรายบุคคลและภาพรวม ทั้งในด้านบรรยากาศและความสัมพันธ์ที่ดีขึ้น มีการสื่อสารเล่าภาพกิจกรรมของตนเองระหว่างกัน โดยเจ้าหน้าที่สะท้อนว่ามีปัจจัยสำคัญจากการได้ร่วมกันออกแบบกิจกรรม สนับสนุนการแก้ปัญหาของแต่ละคนตามเหมาะสม รับประทานอาหารที่มีคุณภาพได้สัดส่วนและปริมาณที่เหมาะสม มีความสนุกสนาน สามารถลดความเครียดจากการทำงาน คนในองค์กรได้รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ และลดการปรุงอาหารช่วยแก้ปัญหาความทุกและสุขของคนทำงานร่วมกัน



มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ เพื่อเด็กและเยาวชนในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี กรุงเทพมหานคร

มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ ถือกำเนิดจากองค์กร ซี.ซี.เอฟ. สากล ซึ่งมีสำนักงานใหญ่อยู่ที่ประเทศสหรัฐอเมริกา โดยให้ความช่วยเหลือเด็กไทยผ่านสำนักงานในฮ่องกง ปี 2500 และจัดเป็นมูลนิธิ ในปี 2518 และต่อมาปี 2537 สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงมีพระมหากรุณาธิคุณรับมูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ. ไว้ในพระราชูปถัมภ์ และดำเนินการช่วยเหลือเด็กยากไร้และครอบครัวผ่านโครงการอุปการะเด็กเพื่อนำเงินจากการอุปการะมาสนับสนุนเด็กด้อยโอกาสในทุกภูมิภาคให้มีชีวิตความเป็นอยู่และการศึกษาที่ดีขึ้น ใน 35 จังหวัดทั่วประเทศ

มูลนิธิ ถือเป็นองค์กรภาคประชาสังคมขนาดใหญ่ มีโครงสร้างองค์กรและประเด็นการส่งเสริมและสนับสนุนผู้ด้อยโอกาส เด็ก เยาวชน ครอบครัว จากการระดมทุนและทรัพยากรจากภาคส่วนต่างๆ ของสังคม และมอบโอกาสให้เด็กและเยาวชน ได้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มีคนทำงานเป็นคนรุ่นใหม่กระจายกันทำงานในพื้นที่ต่างๆ ของประเทศ มีช่องว่างระหว่างวัยและพื้นที่การทำงาน

มูลนิธิ ได้ริเริ่มสร้างสุขกับคนทำงาน โดยมุ่งการพัฒนาศักยภาพ ปรับทัศนคติเชิงบวก ด้วยการฝึกอบรม และดำเนินกิจกรรมด้วยแนวทาง **CCF: Happy 8 Corners & Happy challenges** ส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่มีความรู้ความเข้าใจแนวคิด Happy 8 เพิ่มขึ้น อบรมให้ความรู้วางแผนการเงิน จัดออกกำลังกายร่วมกันเดือนละ 1 ครั้ง กิจกรรมหยิบไปได้บุญ โดยนำของเหลือใช้สภาพดีมาบริจาค รวมถึงการบริจาคเงินลงกล่องให้ CCF ตามแต่เห็นสมควร

กิจกรรมปฏิบัติการสร้างสุขอย่างง่ายในมูลนิธิ ถูกริเริ่มขึ้นจากงานฝ่ายทรัพยากรมนุษย์ และวัฒนธรรมองค์กร เป็นแกนนำขับเคลื่อนกิจกรรมโดยปรับแนวคิด Happy 8 ประยุกต์กิจกรรมสร้างสมดุลระหว่างชีวิตการทำงาน ลดอาการปวดเมื่อยจาก Office Syndrome เจ้าหน้าที่ที่มีความรู้สามารถวางแผนการเงินมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันและการทำงานเกิดความสุขจากการให้และการแบ่งปัน โดยมีปัจจัยสำคัญมาจากผู้บริหารให้ความสำคัญและ มีผู้รับผิดชอบงานขับเคลื่อนที่ชัดเจน และได้รับความร่วมมือด้วยดีจากคนทำงานในองค์กร





มูลนิธิธรรมาภิบาล จังหวัดเพชรบูรณ์



มูลนิธิธรรมาภิบาล จัดตั้งขึ้นปี 2563 โดย อ.เทพ เพี้ยมะลิ่ง ร่วมกับผู้ทรงคุณวุฒิ ข้าราชการเกษียณในจังหวัดเพชรบูรณ์ เพื่อขับเคลื่อนศาสตร์พระราชาพระราชปณิธาน ในหลวงรัชกาลที่ 9 แก้ไขปัญหาวิกฤต พื้นฟูลุ่มน้ำป่าสัก หยุดแล้ง หยุดท่วม ด้วยการ ส่งเสริม ศึกษา และพัฒนาคนให้มีความรู้และทักษะตามศาสตร์พระราชา เพิ่มความมั่นคง ทางด้านอาหารด้วย **“เกษตรทฤษฎีใหม่ประยุกต์”** แก้ไขปัญหาภูเขาหัวโล้น อนุรักษ์ดินและ น้ำตามแนวพระราชดำริ

มูลนิธิธรรมาภิบาล ถือเป็นองค์กรใหม่และขนาดเล็ก ยังไม่โครงสร้างและระบบงานที่ชัดเจน เป็นการระดมทุนและแรงเพื่อมุ่งงานพัฒนาคนให้มีความรู้และทักษะตามศาสตร์พระราชา สร้างความมั่นคงทางด้านอาหารแก่ตนเองและครอบครัว แก้ไขปัญหาภูเขาหัวโล้น พื้นฟู ลุ่มน้ำป่าสัก พัฒนาคุณภาพชีวิตและขยายผลปฏิบัติด้วยโมเดลโคกหนองนาให้กับกลุ่ม เกษตรกรจนเกิดรูปธรรมสำเร็จ

มูลนิธิ ได้ให้ความสำคัญในการพัฒนาเป็นองค์กรสร้างสุข โดยได้เชื่อมประเด็นแนวทาง ความสุขทางกายมาผสมผสานกับแนวปฏิบัติของมูลนิธิ ที่ได้ดำเนินการร่วมกับผู้นำกลุ่ม เข้าอบรมพัฒนาศักยภาพและดูงานแนวคิดและเครื่องมือสร้างสุข ริเริ่ม **“รักษป่าสัก องค์กรแห่งความสุข”** ทำแบบสำรวจ Happinometer กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพกาย ออกกำลังกายอย่างน้อย 3 วัน/สัปดาห์ เพิ่มการบริโภคผัก ผลไม้ ปรับปรุงพื้นที่ โคกหนองนาของตนเองให้เป็นระเบียบ สะอาด สวยงาม ประเมินคุณค่า จัดความรู้ ตามประสบการณ์ของตนเอง

ปฏิบัติการสร้างสุขอย่างง่าย **“รักษป่าสัก องค์กรแห่งความสุข”** ของมูลนิธิ ได้ส่งเสริม ให้การจัดการในทีม คณะทำงานของมูลนิธิ วางแผนกิจกรรม เน้นการมีส่วนร่วม สมาชิก เห็นชอบและยอมรับในกิจกรรม โดยยึดภารกิจงานสืบสาน ภารกิจโคกหนองนา ให้เป็น จุดเชื่อมในกระบวนการเรียนรู้สร้างสุขไปด้วยกัน กิจกรรมนี้จึงเป็นทั้งปัจจัยและข้อ คั้นพบร่วมกันของคนทำงานที่มาจากความเป็นอาสาสมัครได้จุดประกายและขยายผล การสร้างสุขไปด้วยกัน





สมาคมส่งเสริมสวัสดิการสังคมและสิ่งแวดล้อม จังหวัดเพชรบูรณ์

สมาคมส่งเสริมและสวัสดิการฯ จัดตั้งขึ้นปี 2563 เพื่อส่งเสริมด้านสวัสดิการสังคมและสิ่งแวดล้อม การจัดการสวัสดิการสังคมด้านการศึกษา สุขภาพอนามัย การประกอบอาชีพ การมีรายได้ ครอบคลุมแก้ไขปัญหาผลกระทบและสิ่งแวดล้อม ส่งเสริมการอนุรักษ์ ฟื้นฟูใช้ประโยชน์ และบริหารจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน

สมาคมฯ ถือเป็นองค์กรใหม่และขนาดเล็ก ยังไม่มีโครงสร้างและระบบงานที่ชัดเจน เป็นการระดมทุนและมุ่งงานในด้านทรัพยากรธรรมชาติควบคู่กับงานสวัสดิการให้ความสำคัญกับการแบ่งปันและความมีน้ำใจงามของบุคลากร และการเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ให้กัน ความท้าทายขององค์กรสำคัญในช่วงของการก่อตั้งประสบกับวิกฤติโควิด 19 ส่งผลให้บทบาทการทำงานยังไม่ชัดเจนมากนัก และมีช่องว่างในการติดต่อกัน

สมาคมฯ ได้ให้ความสำคัญในการพัฒนาเป็นองค์กรสร้างสุข ให้การตอบรับเข้าร่วมโครงการและสนใจริเริ่มกิจกรรมสร้างสุขด้วยกิจกรรมง่ายๆ โดยกิจกรรม **“สร้างสุขสู่การทำงานที่มีประสิทธิภาพ”** ว่าด้วยน้ำใจงาม (Happy Heart) กระตุ้นให้เกิดความเอื้ออาทรต่อกัน ส่งเสริมให้บุคลากรมีน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ กิจกรรมผ่อนคลาย (Happy Relax) รับประทานอาหารร่วมกัน

ปฏิบัติการสร้างสุขอย่างง่ายของสมาคมฯ ได้มีส่วนส่งเสริมให้คนทำงานมีกิจกรรมร่วมกัน รับประทานอาหารและร่วมพูดคุยเข้าใจถึงแนวทางการดำเนินงานขององค์กร ส่งเสริมให้มีบรรยากาศที่ดีและผ่อนคลายมากขึ้น โดยมีปัจจัยสำคัญในการเสริมสร้างสุข กล่าวคือ ต้องมีผู้นำมีส่วนในการออกแบบและบริหารจัดการให้มีกิจกรรมกับสมาชิกและคนทำงาน พร้อมกระตุ้นกันเป็นระยะ ตรวจสอบเช็คความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นร่วมกันด้วย





มูลนิธิชุ่มน้ำไทย จังหวัดชลบุรี



มูลนิธิชุ่มน้ำไทย ก่อตั้งปี 2558 ริเริ่มและมุ่งมั่นจากฐานความสำคัญของงานพื้นที่ชุ่มน้ำ ส่งเสริมการศึกษาแก่เยาวชน นักศึกษา ประชาชนทั่วไป ให้เกิดการรับรู้และเข้าใจถึงคุณค่าของพื้นที่ชุ่มน้ำ ชนิดพันธุ์ของพืชและสัตว์ที่เป็นดัชนีวัดความอุดมสมบูรณ์ของพื้นที่ชุ่มน้ำ สร้างความร่วมมือระหว่างภาครัฐ ภาคเอกชน องค์กรท้องถิ่น ชุมชน ฝึกอบรมในด้านต่างๆ สนับสนุนเงิน/การให้ทุน และให้คำปรึกษาด้านสิ่งแวดล้อม



มูลนิธิ เป็นองค์กรขนาดเล็ก มุ่งการระดมทุนและงานทางด้านชนิดพันธุ์ของพืชและสัตว์ ซึ่งเป็นดัชนีวัดความอุดมสมบูรณ์ของพื้นที่ชุ่มน้ำ ให้การฝึกอบรมกับเยาวชน แก่นนำชุมชนในการจัดการและคุ้มครองพืชและสัตว์สำคัญของท้องถิ่น มีลักษณะการทำงานแบบครบวงจร ช่วยเหลือให้การเรียนรู้ระหว่างกันและจ้างเจ้าหน้าที่คนในพื้นที่ร่วมทำงานกับองค์กร ปัจจุบันมีความท้าทายขององค์กรหลักคือเรื่องแหล่งทุน และประเด็นและกระบวนการทำงานให้เกิดความต่อเนื่องได้เท่าทัน



มูลนิธิ ได้ริเริ่มกิจกรรม **5 ส.สร้างสุขในองค์กร** เพื่อพัฒนาคนทำงานและที่ทำงาน ให้น่าอยู่ โดยพร้อมใจกันทำความสะอาดใหญ่ด้วยกัน จัดระเบียบอุปกรณ์ สิ่งของ เพื่อสะดวกในการทำงานทุกสัปดาห์สุดท้ายของเดือน โดยยึดหลักการ 5 ส. สะสาง สะดวก สะอาด สร้างมาตรฐาน และสร้างวินัยในการปฏิบัติ พร้อมขยายผล 5 ส. สร้างสุข ในวัด ร่วมกับจิตอาสาในชุมชนช่วยทำความสะอาด จัดระเบียบโรงครัวและวัด



การปฏิบัติการสร้างสุขอย่างง่ายของมูลนิธิ โดยหลักการ 5ส. เพื่อเสริมและสร้างสุข ได้ส่งเสริมให้คนทำงานมีกิจกรรมร่วมกันของคนในองค์กร โดยพบว่ามีความสะอาด เป็นระเบียบเรียบร้อยมากขึ้น เกิดการมีส่วนร่วม แลกเปลี่ยนความคิดเห็นในองค์กร มีการสื่อสารมากขึ้นจากที่ต่างคนต่างลงพื้นที่ ส่วนกิจกรรมที่วัดก็พบว่ามิจิตอาสา มีอาสาสมัครเป็นเด็กในชุมชนเข้าร่วมกิจกรรมร่วมกับผู้ใหญ่ โดยทางวัดและผู้ร่วมกิจกรรมเอง ก็พบว่ามีความพึงพอใจและมีความสุข และสบายใจไปด้วยกัน



สมาคมเทียนธรรมสิริ จังหวัดบุรีรัมย์



สมาคมเทียนธรรมสิริ ริเริ่มขึ้นจากสวนธรรมเทียนสิริ ก่อตั้งปี 2557 เพื่อเป็นพื้นที่แห่งการเรียนรู้ สอนสุขภาพกายใจ ส่งเสริมการปลูกป่า ให้ความรู้เรื่องธนาคารน้ำใต้ดิน ส่งเสริมชุมชนให้มีคุณธรรม นำความสุขและความดีงาม แบ่งปันความสุขแก่นักท่องเที่ยวและผู้มาเยี่ยมเยือน เป็นแกนนำจิตอาสาในการพัฒนาของท้องถิ่น

สมาคมฯ เปรียบเป็นองค์กรชุมชนคุณธรรม มีการนำเสนอแก่นแท้ของความสุข ความดีงาม ใช้ธรรมชาติช่วยบำบัด สร้างภูมิคุ้มกัน ให้เป็นแหล่งเรียนรู้และท่องเที่ยวชุมชน การทำงานของสมาคมฯ จึงเน้นการมีผู้นำแบบ **“บวร”** ขับเคลื่อนงานต่าง ๆ ร่วมกับจิตอาสา รวมข้าราชการวัยเกษียณในจังหวัดบุรีรัมย์ ประสาน สื่อสาร และระดมทุน ทำกิจกรรม ช่วยเหลือแก้ไขปัญหาสังคมที่เกิดขึ้น โดยสมาคมฯ มีความมุ่งมั่นและเน้นปลูกต้นไม้ให้เป็นป่า เพิ่มพื้นที่สีเขียวอย่างต่อเนื่อง

สมาคมฯ มองความสุขของคนทำงาน ว่าสามารถสร้างได้จากสิ่งใกล้ตัว จากการมีสติ ดึงสมาธิ และแก้ปัญหาที่มีให้ได้ รวมถึงการใช้ประโยชน์จากธรรมชาติ พัฒนาความเป็นมีจิตอาสาให้เป็นพลังสนับสนุนงานในชุมชน และริเริ่มกิจกรรม **“Herb For Health”** จากสมุนไพรในท้องถิ่น ยาจากพืชผักใกล้ตัว บรรเทาและแก้ปัญหาสุขภาพพื้นฐาน ให้เป็นเครื่องดื่มสมุนไพรเตรียมไว้พร้อมดื่มในการประชุมแทนกาแฟซอง สื่อสารสรรพคุณ ลดความเสี่ยง คั้นสุขภาพที่ดีให้กับสมาชิกของสมาคม จัดการใช้ประโยชน์จากวัสดุอินทรีย์ในสวน บ้าน ลดปริมาณขยะเป็นปุ๋ยสำหรับปลูกผักทานเพื่อสุขภาพร่วมกัน

กิจกรรม **“Herb For Health”** อาจจะเป็นการริเริ่มง่ายๆ ของสมาชิกของสมาคมฯ โดยยกเอาภูมิปัญญาเรื่องสมุนไพรมาสืบสาน เชื่อมสร้างความสุขในวงประชุมสมาชิก และต้อนรับแขกผู้มาเยือน ส่งเสริมให้เกิดการสื่อสารพูดคุย บอกเล่าสรรพคุณของพืชพรรณไม้ที่นำมาเป็นยาช่วยบรรเทาอาการเจ็บป่วยของคนรุ่นเก่า จึงเกิดการแลกเปลี่ยนความรู้ความเข้าใจ และสร้างกิจกรรมร่วมกันทั้งง่ายและอยู่ในวิถีชีวิตได้





สมาคมไทบ้าน จังหวัดมหาสารคาม



สมาคมไทบ้าน ก่อตั้งปี 2549 มีเป้าหมายในการพัฒนาคน ซึ่งเป็นหัวใจของการพัฒนาชุมชน ด้วยการสร้างอาชีพให้เป็นเครื่องมือของการพัฒนา มุ่งดำเนินการกิจกรรมต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับดิน น้ำ ป่า ซึ่งจะมีส่วนช่วยส่งเสริมสัมมาอาชีพที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ผสมผสานกับภูมิปัญญาท้องถิ่นสร้างอาชีพที่เหมาะสม อันเป็นการสนับสนุนและเรียนรู้ให้สามารถจัดการและพึ่งตนเองได้อย่างยั่งยืน

สมาคมไทบ้าน เป็นองค์กรที่พัฒนาชุมชนเล็กๆ มีสำนักงานตั้งอยู่ในชุมชน เพื่อให้ทุกคนได้มีส่วนร่วมและบริหารจัดการไปด้วยกัน ดังนั้น คนทำงานส่วนใหญ่จึงมาจากสมาชิกในชุมชน และมีจิตอาสาจากภายนอกที่สนใจมาหาคำตอบและค้นหาความจริงของชีวิต การให้คุณค่าตัวเอง และลงมือปฏิบัติแบบไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น เหมาะสมกับระบบนิเวศวัฒนธรรมชุมชน ชวนกันทำข้าวอินทรีย์ ลดสารเคมีในการปลูกข้าวและพืชหลังนา พัฒนาการจัดการสิ่งแวดล้อมให้ยั่งยืนด้วยหลักสูตรสัมมาชีพที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

กิจกรรม **“ปันกัน ปันกิน ปันใช้ ปันสุข”** จึงเป็นอีกแนวปฏิบัติที่ได้ร่วมกันริเริ่มเพื่อพัฒนาความสัมพันธ์ของบุคลากรในสมาคมฯ ภายใต้กิจกรรมแบ่งปัน ชุมชน เกื้อกูลจัดทำผลิตภัณฑ์ในครัวเรือนที่จำเป็น ลดรายจ่ายร่วมกันเดือนละ 1 ครั้ง เพื่อทำน้ำยาล้างจาน น้ำยาล้างห้องน้ำ ทำปุ๋ยหมัก ช่วยกันปลูกผักสวนครัวให้หลากหลายในพื้นที่สาธารณะ เพื่อแจกจ่าย บริโภค และแบ่งปันให้กับเพื่อนบ้าน

กิจกรรมสร้างสุขง่ายๆ ของสมาคมฯ เป็นการต่อยอดวิถีชีวิตของสมาชิกในชุมชนเลือกและทำในสิ่งที่ตนเองถนัด ชอบ และอยากปลูกผัก เมื่อผลผลิตออกงาม จึงเป็นบรรยากาศของการชื่นชมและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันตามมา รวมถึงเกิดการมีส่วนร่วม พัฒนาความสัมพันธ์คนในทีมมากขึ้น สามารถพัฒนาพื้นที่สร้างสุขแบบมีส่วนร่วมทั้งระดับองค์กร ครอบครัว และชุมชน ช่วยลดค่าใช้จ่ายและมีผลิตภัณฑ์ของใช้ในบ้าน เช่น น้ำยาล้างจาน น้ำยาล้างห้องน้ำ ปุ๋ยหมักไว้ใช้เอง ทุกคนมีความสุขและเป็นพลังบวกตามมา



มูลนิธิไทยอาสาร จังหวัดขอนแก่น



มูลนิธิไทยอาสาร ก่อตั้งปี 2551 เพื่อให้คำปรึกษาปัญหา ส่งเสริมและสนับสนุนผู้ด้อยโอกาสพัฒนาชุมชนให้เข้มแข็ง พัฒนาคุณภาพชีวิตกลุ่มแกนนำเยาวชน และผู้ติดเชื้อ HIV/AIDS และครอบครัวให้พึ่งตนเองได้ ตลอดจนจนสร้างกลุ่มแกนนำเยาวชนในชุมชนให้เกิดความเข้มแข็งต่อสภาพปัญหาสังคมที่เกิดขึ้น

มูลนิธิไทยอาสาร เป็นองค์กรที่พัฒนาชุมชนขนาดเล็ก ๆ มีสำนักงานตั้งอยู่ในชุมชนเมือง เจ้าหน้าที่มีจำนวนน้อยจึงต้องร่วมทำงานกับเครือข่ายและแกนนำด้านสาธารณสุขในพื้นที่ ทำกิจกรรมพัฒนาเด็กและเยาวชน ส่งเสริมการทำงานกับผู้ใหญ่ที่จะดูแลเด็ก ๆ ในชุมชน ความท้าทายขององค์กรคือการเขียนโครงการเสนอแหล่งทุน การออกแบบกิจกรรม และบริหารโครงการอย่างมืออาชีพเพื่อให้เกิดประโยชน์กับการทำงานกับกลุ่มเป้าหมายสูงสุด

กิจกรรมสร้างสุขง่ายๆ ของมูลนิธิริเริ่ม กิจกรรม **“ปันรัก นึกสร้างสุข”** โดยอบรมให้ความรู้ด้านโภชนาการ สุขภาพ กายและใจ เรียนรู้เกี่ยวกับความสุขของคนทำงาน ด้วยแนวคิด Happy Workplace และมุ่งส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่และอาสาสมัครได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับการดำเนินชีวิตร่วมกันให้มากขึ้น ชักชวนกันรับประทานอาหารถูกหลักโภชนาการ ควบคุมน้ำหนัก และมีดัชนีมวลกายตามแผนของแต่ละบุคคล โดยโพสต์ภาพผลงานในแต่ละวัน

ข้อมูลความรู้ง่าย ๆ และเครื่องมือสร้างสุข ได้ถูกนำมาสื่อสารและส่งเสริมให้คนทำงานตระหนักและหันกลับมามองตัวเองมากขึ้น ควบคุมกับงานที่ต้องทุ่มเททำให้สำเร็จตามที่ตั้งไว้ มีการหารือและวางแผนการดำเนินงานร่วมกับเจ้าหน้าที่และอาสาสมัคร เพื่อให้มีพื้นที่แลกเปลี่ยนพูดคุยบอกเล่าเกี่ยวกับชีวิตความเป็นอยู่ระหว่างกัน โดยเฉพาะเรื่องของการควบคุมน้ำหนักของแต่ละคน ด้วยการสื่อสารในกลุ่มไลน์ทำให้เกิดการกระตุ้นและแลกเปลี่ยนกันมากขึ้นด้วย





สมาคมเครือข่ายสภาองค์กรชุมชนลุ่มน้ำโขง 7 จังหวัดภาคอีสาน จังหวัดหนองคาย



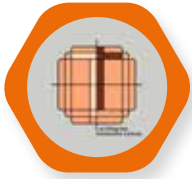
สมาคมเครือข่ายสภาองค์กรชุมชนลุ่มน้ำโขง 7 จังหวัดภาคอีสาน ก่อตั้งปี 2560 โดยการจัดตั้งสมาคมมาจากปัญหาจากนโยบายการพัฒนาในพื้นที่ลุ่มน้ำโขง ด้วยการจัดการความรู้ องค์ความรู้ในการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และความเข้มแข็งขององค์กรชุมชนในพื้นที่ 7 จังหวัดที่ตั้งริมแม่น้ำโขง ในประเด็นการสร้างเขื่อนแม่น้ำโขงและลำนํ้าสาขามากกว่า 10 ปี



สมาคมเครือข่าย เป็นองค์กรที่เกิดขึ้นจากการรวมตัวของคนทำงานในพื้นที่และมีเป้าหมายทำงานใน 7 จังหวัด ภาคอีสานตอนบน ขับเคลื่อนทั้งประเด็นร้อนและงานเย็น มีสำนักงานและตั้งอยู่ในชุมชนการเคหะ มีคนทำงานหลักและร่วมกับอาสาสมัคร และมีนักศึกษาฝึกงานร่วมดำเนินงานไปกับสมาคมฯ ได้รับทุนสนับสนุนทั้งจากภายในและระหว่างประเทศโดยการพัฒนาข้อเสนอโครงการ ความท้าทายของสมาคมฯ คือขาดแคลนคนทำงานในพื้นที่และความไม่ต่อเนื่องในกระบวนการทำงาน

กิจกรรม **“ปลูกพืชผักปลอดสาร ผลิตอาหารปลอดภัย ใส่ใจภูมิทัศน์”** ริเริ่มขึ้นจากความสุขและความรักของคนทำงาน โดยใช้พื้นที่บริเวณสำนักงานปลูกผักในแปลงและกระถางจนมีความหลากหลายและหมุนเวียนเป็นอาหารปลอดภัยให้กับตนเองและทีมงาน มีเหลือได้แบ่งปันให้บ้านใกล้เคียง เพื่อพัฒนาสุขภาพกายและจิตของบุคลากรและเพื่อนบ้าน

“ปลูกพืชผักปลอดสาร ผลิตอาหารปลอดภัย” จึงเป็นมากกว่าผัก เพราะได้สร้างสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนบ้าน เกิดการแบ่งปันระหว่างกัน สร้างสภาพแวดล้อมที่น่าอยู่ เกิดการสื่อสารประชาสัมพันธ์ให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมของคนในองค์กรและชุมชนเชิญชวนกันปลูกผัก เกิดการแลกเปลี่ยนเมล็ด/กิ่งพันธุ์ เกิดกลุ่มผักกระถางในองค์กรและชุมชน ปรับปรุงภูมิทัศน์ทั้งในองค์กรและครัวเรือน มีผลผลิตผักปลอดภัยบริโภค



สถาบันถิ่นฐานไทย จังหวัดประจวบคีรีขันธ์



สถาบันถิ่นฐานไทย ก่อตั้งโดยบุคคลและผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความมุ่งมั่นในการศึกษาประวัติศาสตร์ เรื่องราวในอดีตเพื่อให้คนรุ่นหลังได้เรียนรู้ โดยร่วมมือกับสถาบันการศึกษาต่างๆ ผลผสมผสานงานสารสนเทศกับประเด็นการตั้งถิ่นฐานมาตั้งแต่ปี 2525 และดำเนินงานมาอย่างต่อเนื่อง เพื่อรวบรวมเรื่องราวอดีต วัตถุโบราณ และโบราณสถานในระดับพื้นที่ให้เกิดการยืนยันทางประวัติศาสตร์ของมนุษย์

สถาบันฯ เกิดขึ้นจากการรวมตัวของนักประวัติศาสตร์ ศิลปศาสตร์ ในพื้นที่ต่างๆ เพื่อการศึกษาและยืนยันทางประวัติศาสตร์ของมนุษย์ให้เกิดการพัฒนาเมืองในปัจจุบันให้เกิดความเหมาะสมและสอดคล้องกับพัฒนาการตั้งถิ่นฐานตามภูมินิเวศ การขับเคลื่อนการทำงานจึงเป็นการรวมกลุ่มคนทำงานคนรุ่นเก่าและรุ่นใหม่ตามประเด็นงานในแต่ละช่วงโดยมีสำนักงาน 2 แห่ง และพื้นที่การทำงานกระจายตัวอยู่ในภูมิภาคจากฐานประวัติศาสตร์สำคัญ จึงมีช่องว่างในการสื่อสารระหว่างกันบ้าง

สถาบันฯ ได้ริเริ่มกิจกรรมสร้างสุข **“ถิ่นฐานไทย สร้างฐานอย่างมีสุข”** โดยมุ่งสร้าง Happy Brain กับคนทำงานให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในประเด็นการทำงานและถิ่นฐานประวัติศาสตร์ เพื่อเพิ่มพูนประสบการณ์ มุมมองผ่านการปฏิบัติจริงด้วยกิจกรรม Learning by doing มีพี่เลี้ยงให้คำปรึกษาในลักษณะของ Buddy ในแต่ละกิจกรรม ส่งผลให้เกิดความกระตือรือร้นและสื่อสารงานระหว่างกันมากขึ้น รวมถึงมีการจัดอบรมถ่ายทอดองค์ความรู้ให้กับพนักงานรุ่นใหม่ได้เพิ่มเติมความรู้ ความเข้าใจในงานภายในด้วยตนเอง

กิจกรรม **“ถิ่นฐานไทย สร้างฐานอย่างมีสุข”** ได้มีส่วนส่งเสริมให้บุคลากรมีความรู้ความเข้าใจต่อเป้าหมายขององค์กร เกิดค่านิยมที่ดีร่วมกัน เกิดองค์ความรู้ที่เป็นมาตรฐานร่วมกันภายในองค์กร ส่งเสริมให้มีรูปแบบการทำงานใหม่ๆ ที่เหมาะสมกับองค์กร ส่งผลต่องานที่มีประสิทธิภาพ ประสิทธิผล สามารถต่อยอดให้เกิดคุณค่าในด้านอื่น ๆ ระหว่างกัน





สมาคมเพื่อนสิ่งแวดล้อม จังหวัดชุมพร



สมาคมเพื่อนสิ่งแวดล้อม จังหวัดชุมพร ก่อตั้งปี 2549 เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนองค์กรในการอนุรักษ์ จัดการดิน น้ำ สร้างองค์ความรู้ ในการแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อมทางทะเลและชายฝั่ง ให้เกิดการคุ้มครองการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมให้คงอยู่อย่างยั่งยืน บริหารจัดการทรัพยากร กิจกรรมเกี่ยวกับการอนุรักษ์และสืบสานมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรม



สมาคมฯ เป็นองค์กรพัฒนาขนาดเล็ก ก่อตั้งขึ้นจากฐานคนทำงานในพื้นที่ที่คลุกคลีกับประเด็นปัญหาสิ่งแวดล้อมทางทะเลและชายฝั่งในจังหวัดชุมพร และต้องการขับเคลื่อนความต่อเนื่องในกระบวนการทำงาน มีแกนนำและอาสาจากชุมชนร่วมดำเนินการในแต่ละช่วงปี ทำงานแบบเครือข่ายพี่น้องภาคีอาสา ปัญหาและความทุกข์ของสมาคมฯ จะเป็นเรื่องของคนทำงานและแหล่งทุนที่ไม่ต่อเนื่องเท่ากันงาน



สมาคมฯ ได้ริเริ่มกิจกรรม **“สร้างสุขภาวะบุคลากรในองค์กร”** เพื่อสร้างสุขให้บุคลากร ด้วยการปลูกผักสวนครัว ผักปลอดสารพิษ สร้างเสริมด้านอารมณ์ผ่อนคลาย ผลผลิตแบ่งปันให้ชุมชนใกล้เคียง กินผักปลอดภัย และในอนาคตอยากจะรวบรวมเก็บเมล็ดพันธุ์ ผักพื้นบ้านจากคนทำงานและในชุมชนเอง เพื่อทดแทนการซื้อเมล็ดพันธุ์ผักจากตลาด ได้รวบรวมและการรักษาเมล็ดพันธุ์ของท้องถิ่นไว้ด้วย



กิจกรรมปลูกผักสวนครัว ผักปลอดสารพิษของสมาคมฯ ที่ได้ริเริ่มใช้ประโยชน์ ในพื้นที่เล็กๆ ด้านข้างสำนักงาน ได้จุดประกายในการพัฒนาศักยภาพและบทบาทของบุคลากร ต่อการทำงานให้เกิดสุขภาวะที่ดี ด้วยการปลูกและทานผักจากสวนครัว ปลอดสารพิษ และผ่อนคลายด้านอารมณ์ พัฒนาคนทำงานร่วมกับชุมชนโดยการสร้างกระบวนการมีส่วนร่วม พุดคุย ปรึกษาหารือและออกแบบการทำงานร่วมกัน



มูลนิธิหลวงปู่สงฆ์จันทโรเพื่อการวิจัย จังหวัดชุมพร

มูลนิธิหลวงปู่สงฆ์จันทโรเพื่อการวิจัย จังหวัดชุมพร ก่อตั้งปี 2560 เพื่อการวิจัย ศึกษา ค้นคว้า ให้กับองค์กรทางศาสนา ชุมชน ท้องถิ่น และสังคม เสริมสร้างพื้นที่วิจัย และนักวิจัยในพื้นที่อ่าวปากพ่วงและอ่าวปากหาด ปรึกษาทางด้านวิชาการ ให้องค์กร ทั้งภาครัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้องตามความเหมาะสมกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้นในขณะนั้น มุ่งสร้างพื้นที่วิจัยและนักวิจัยชุมชนในพื้นที่ จนสามารถจัดตั้งธนาคารปูม้านาทุ่งได้สำเร็จ

มูลนิธิ ถือเป็นองค์กรพัฒนาขนาดเล็ก มีสำนักงานประสานงานตั้งอยู่ในวัด มีแกนนำและคนทำงานในพื้นที่และวัดช่วยกันขับเคลื่อนงาน โดยรูปแบบงานเป็นไปตามความร่วมมือและจิตอาสาเฉพาะกิจ เฉพาะเรื่อง แบบเพื่อนพ้องช่วยกัน มุ่งงบประมาณสนับสนุนกิจกรรมไม่ต่อเนื่อง จึงเป็นข้อจำกัดและการเข้าถึงแหล่งทุนได้ยากด้วย ยังเป็นองค์กรจัดตั้งใหม่และอยู่ในช่วงของโรคระบาดโควิด 19

มูลนิธิ ได้ริเริ่มกิจกรรม **“สร้างสรรค์ทีมงาน สร้างสรรค์ความสุข Happiness”** มุ่งการพัฒนาศักยภาพคนทำงานในองค์กรให้มีกายและใจที่แข็งแรง ให้มีความเป็นจิตอาสาบนฐานการทำงานเพื่อส่วนรวม ให้พร้อมตั้งรับและช่วยเหลือชุมชนยามต้องการให้มากขึ้น

กิจกรรม **“สร้างสรรค์ทีมงาน สร้างสรรค์ความสุข Happiness”** ได้ส่งเสริมให้เกิด การพูดคุย ปรึกษาหารือในการทำงานมากขึ้น สื่อสารงานที่เกิดขึ้นในพื้นที่อย่างเข้าใจ และร่วมกันทำงานมากขึ้น โดยใช้หลักการบูรณาการความรู้ทางด้านวิชาการและ ภูมิปัญญาท้องถิ่นมาบริหารจัดการแก้ปัญหาเรื่องน้ำในชุมชนให้เกิดผล แบ่งเบาปัญหา การขาดแคลนในสวนของเกษตรกรในพื้นที่ได้ตรงจุดมากขึ้น





สมาคมเพื่อนเยาวชนและพัฒนาสังคมภาคใต้ตอนบน จังหวัดนครศรีธรรมราช

สมาคมเพื่อนเยาวชนและพัฒนาสังคมภาคใต้ตอนบน จังหวัดนครศรีธรรมราช ก่อตั้งปี 2561 มีเป้าหมายการพัฒนาศักยภาพเยาวชนให้มีภาวะผู้นำและมีภูมิคุ้มกันภัยสังคมร่วมกับผู้ใหญ่ในการขับเคลื่อนสังคมพัฒนาชุมชนเสริมชุมชน ประสานความร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รณรงค์ลดปัญหาปัจจัยเสี่ยง เช่น งานรณรงค์ งานสื่อประเด็นเรื่องของยาเสพติดภายใต้เครือข่ายงดเหล้าเชื่อมร้อยไปสู่การตั้งรับปรับตัวของเยาวชนในเรื่องของกัญชาและใบกระท่อมแบบเสรีและความปลอดภัยต่อเด็ก และขับเคลื่อนงานประวัติศาสตร์ท้องถิ่นสู่การเรียนรู้ภูมินิเวศลุ่มน้ำตาปี

สมาคมฯ ถือเป็นองค์กรพัฒนาขนาดเล็กและก่อตั้งจากฐานแกนนำเยาวชนคนทำค่ายในพื้นที่ที่คลุกคลีกับประเด็นปัญหาทางสังคมในจังหวัด และต้องการขับเคลื่อนกระบวนการทำงานให้เกิดความต่อเนื่องในประเด็นการทำงาน ร่วมกับกลุ่มเยาวชนและอาสาสมัครในจังหวัดและใกล้เคียง เน้นการทำงานจากฐานที่สู้น้องเชื่อมร้อยในระดับครอบครัว หมู่บ้าน ตำบล อำเภอและเป็นเครือข่ายระดับภาคใต้ตอนบน

สมาคมฯ ได้เล็งเห็นความสำคัญกับกิจกรรมสร้างสุขให้กับคณะทำงานในเรื่องของสุขภาพใจ จึงมุ่งสร้างบรรยากาศที่ดีในการทำงานด้วยการออกกำลังกาย สร้างสมาธิในการทำงาน จึงได้ริเริ่มกิจกรรม **“สร้างสุขภาวะ”** ได้จัดกิจกรรมให้กับเจ้าหน้าที่ได้พัฒนาศักยภาพและความรู้ด้านการเงินและระบบภาษีองค์กร รวมทั้งการศึกษาดูงานที่มูลนิธิประชาคมราชบุรี เกี่ยวกับการจัดการในองค์กร การประสานงานและสร้างความสัมพันธ์ที่ดีของคน

จากการจัดกิจกรรม **“สร้างสุขภาวะ”** ที่ผ่านมา ได้มีส่วนช่วยในการพัฒนาศักยภาพของเจ้าหน้าที่ การจัดการทีมทำงานด้านการเงิน ภาษีขององค์กรได้เป็นระบบมากขึ้น รวมถึงได้เชื่อมและสร้างความสัมพันธ์เชิงเครือข่ายที่ดีต่อกันทั้งในองค์กรและเครือข่ายร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้งานและการให้กำลังใจที่ดีเสริมพลังในการทำงานกันต่อไป





สมาคมเครือข่ายประมงพื้นบ้านอ่าวท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช

สมาคมเครือข่ายประมงพื้นบ้านอ่าวท่าศาลา ก่อตั้งปี 2558 เพื่อส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตชาวประมงพื้นบ้าน อนุรักษ์ฟื้นฟู ปกป้องทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่งให้เป็นแหล่งอาหารของชุมชน ศึกษา ค้นคว้า วิจัยและพัฒนาจัดการทรัพยากรที่ยั่งยืน สืบทอด อนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่นในการอยู่ร่วมกับทะเล กิจกรรมสร้างบ้านปลาและแนวเขตอนุรักษ์หน้าบ้าน ธนาคารปู ปลอยพันธุ์สัตว์น้ำ ปลุกป่าชายเลนเพิ่มความอุดมสมบูรณ์ให้ระบบนิเวศ

สมาคมฯ เป็นองค์กรภาคประชาสังคมทำงานเกาะติดพื้นที่ที่มีการทำงานในรูปของภาคประชาชนในพื้นที่อ่าวอำเภอท่าศาลา มีโครงสร้างของคนที่มาจากแกนนำชุมชนที่ทำงานสืบทอดรุ่นต่อรุ่น จากการเป็นแกนนำเรียกร้องสิทธิของชุมชน ประมงพื้นบ้าน และลุกขึ้นมาช่วยกันจัดการทรัพยากรชายฝั่งของตนเอง จนนำไปสู่การรักษา อนุรักษ์ และใช้ทรัพยากรชายฝั่งอย่างยั่งยืน โดยรวมกับภาคีและองค์กรที่ได้เข้ามาช่วยเหลือและสนับสนุนการพัฒนาตั้งร้านค้าของชุมชน อาหารทะเลปลอดภัย รวบรวมการแปรรูปและจำหน่ายผลิตภัณฑ์จากทะเล

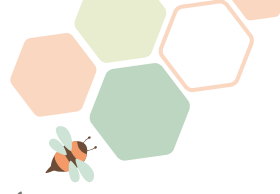
กิจกรรม **“สร้างรอยยิ้ม เสริมความรู้เพื่อสุขภาวะที่ดีของชาวประมง”** ริเริ่มขึ้นเพื่อให้การประชุมของคณะกรรมการ แกนนำชุมชน และอาสาสมัครให้มีบรรยากาศที่ดีขึ้น โดยสร้างข้อตกลงร่วมกัน ให้มีการขยับยืดเหยียดออกกำลังกายเบา ๆ ก่อนหรือหลังทุกครั้งที่มีการประชุม โดยใช้เวลา 5-10 นาที ให้สมาชิกหมุนเวียน นำการออกกำลังกายสร้างความตื่นตัวให้กับสมาชิกที่ดีแก่คนทำงาน ตลอดจนส่งเสริมจิตสำนึกความรับผิดชอบร่วมจัดการขยะทะเลและสร้างสังคมสุขภาวะที่ดีแก่ชาวประมง

การริเริ่มกิจกรรมของสมาคมฯ แม้ว่าจะเริ่มต้นได้ไม่นานมากแต่ก็เห็นความเปลี่ยนแปลงและมีบรรยากาศที่ดีระหว่างสมาชิก โดยเฉพาะการขยับยืดเหยียดก่อนหรือหลังการประชุมหรือช่วงการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ของสมาคมฯ ก็ถือว่าเป็นความพิเศษที่ช่วยผ่อนคลายบรรยากาศในพูดคุยที่จริงจังเกิดบรรยากาศ ยิ้มแย้มแจ่มใส ช่วยกระชับความสัมพันธ์เกิดความพร้อมเพียงเมื่อต้องระดมกิจกรรมรณรงค์ในการเดินเก็บขยะบริเวณชายหาดรอบอ่าวได้ง่ายมากขึ้น





สมาคมแพทย์แผนไทย จังหวัดพัทลุง (ปัญญาอรุ)



สมาคมแพทย์แผนไทยจังหวัดพัทลุง ก่อตั้งปี 2541 เพื่อส่งเสริมการศึกษาด้านการแพทย์แผนไทย สนับสนุนและส่งเสริมการปลูกป่าพืชสมุนไพร ส่งเสริมการรักษาพยาบาลระบบการแพทย์แผนไทย เป็นศูนย์แลกเปลี่ยนภูมิปัญญา และบริการยาสมุนไพรแก่ชาวบ้าน ส่งเสริมและจัดกิจกรรมปลูกป่า ปลูกพืชสมุนไพรสำหรับแปรรูปใช้ในด้านทางการแพทย์



สมาคมฯ เป็นองค์กรชุมชนที่เกิดขึ้นจากการรวมตัวกันของแกนนำผู้สนใจในวิชาแพทย์ดำเนินการส่งเสริมการปลูกสมุนไพร รักษาพยาบาลระบบการแพทย์แผนไทย ฝึกอบรมสร้างงานและอาชีพให้แก่สมาชิก เรียนรู้การนวดเพื่อสุขภาพ เรียนรู้เรื่องยาสมุนไพรสรรพคุณไปจนถึงการปรุงยา การฟื้นฟูพืชสมุนไพรและการปรุงยาสมุนไพร เรียนรู้เรื่องแพทย์พื้นบ้าน มุ่งช่วยเหลือชุมชน ผู้คน บรรเทาจากภาวะและการเจ็บป่วย ปัจจุบันได้มีการเปิดอบรมหลักสูตรแพทย์แผนไทยไปแล้วมากกว่า 10 รุ่น นอกจากนั้นยังได้ริเริ่มขับเคลื่อนงานด้านอาหารเป็นยา โดยเฉพาะอาหารพื้นบ้านของภาคใต้



กิจกรรมสร้างสุขอย่างง่ายได้ริเริ่ม**กิจกรรมเดินป่าสร้างสุข เก็บหาและเรียนรู้สมุนไพร** ซึ่งถือเป็นการพบปะ แลกเปลี่ยนความรู้จากพืชใกล้ตัว ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีไปในตัว และเชื่อมโยงด้วยหลักการและความสำคัญว่าด้วยเรื่องของพิธีไหว้ครู แพทย์แผนไทย แพทย์ผสมผสาน หมอพื้นบ้าน หมอพิธีกรรม เพื่อส่งเสริมภูมิปัญญาขนบธรรมเนียมประเพณีที่สืบทอดกันมาอย่างยาวนาน รำลึกถึงคุณงามความดีของครูบาอาจารย์ และจัดให้มีกิจกรรมเดินป่าหาสมุนไพรระหว่างสมาชิกในสมาคมที่สนใจ



กิจกรรมดังกล่าว ได้ส่งเสริมให้สมาชิกมีโอกาสได้พบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องพืชสรรพคุณทางยา เดินป่าด้วยกัน ทานข้าวป่าร่วมกัน สร้างความรักความสามัคคีในองค์กรและเพื่อนสมาชิก นอกจากนั้น ยังเป็นการสืบสานภูมิปัญญาเรียนรู้เรื่องพืชสมุนไพรใกล้ตัวที่สืบทอดกันมาอย่างยาวนาน ได้เรียนรู้เรื่องสมุนไพรใกล้ตัวและมีอยู่ใกล้มือใกล้เท้าจากรุ่นสู่รุ่นให้คงอยู่





สมาคมเพื่อสันติภาพชายแดนใต้ จังหวัดปัตตานี

สมาคมเพื่อสันติภาพชายแดนใต้ จังหวัดปัตตานี ก่อตั้งปี 2558 เพื่อเป็นศูนย์กลาง แลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น ประสบการณ์ และเผยแพร่ข่าวสารข้อมูลเกี่ยวกับ สันติภาพ พัฒนาศักยภาพทางความคิดของเด็ก เยาวชน และกลุ่มนักศึกษาไทย เพื่อขับเคลื่อนสันติภาพในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้

สมาคมฯ เกิดขึ้นจากการรวมตัวกันจากแกนนำนิสิตที่อยู่ท่ามกลางพื้นที่ที่มีความคิดเห็น ต่าง และความคิดแย้งในลักษณะการศึกษา จิตตปัญญา บริบทของสังคม พหุวัฒนธรรม ที่หลากหลาย ผ่านกระบวนการจัดค่ายเยาวชนเพื่อหลอมรวมให้เกิดทักษะเท่ากันสื่อ เพิ่มบทบาทและศักยภาพของเยาวชน ให้มีส่วนร่วมพัฒนาชายแดนใต้ ความท้าทาย ของการทำงานของนอกจากเรื่องแหล่งทุนแล้วเป็นเรื่องของความคิดเห็นต่างและ การตีความต่างกัน จึงเป็นความยากในการสร้างความเข้าใจและไว้วางใจในการทำงาน ตามมา

กิจกรรมสร้างสุขอย่างง่ายของสมาคมฯ จึงเริ่มต้นด้วยการ **“พัฒนาคน พัฒนางาน พัฒนาองค์กร”** เพื่อมุ่งเน้นให้คนทำงานได้รับการพัฒนางานในทุกมิติอย่างต่อเนื่อง อาทิ การพัฒนาแนวคิดทัศนคติ แรงจูงใจในการทำงานด้านบวก ขจัดความขัดแย้ง สร้าง ความรักระหว่างผู้คน เพื่อให้เท่าทันกับสถานการณ์ที่การเปลี่ยนแปลงอยู่ทุก ๆ วัน ในพื้นที่และกลุ่มเป้าหมายที่ร่วมกันทำงานด้วยกัน

การทำกิจกรรม **“พัฒนาคน พัฒนางาน พัฒนาองค์กร”** ได้สานสัมพันธ์ระหว่าง คนทำงาน กลุ่มเป้าหมาย การปรับแนวคิดทัศนคติและมุมมองที่เป็นบวก สร้างแรงจูงใจ ในการทำงานด้านบวก ลดความขัดแย้งและแตกต่างของตัวตน จัดให้มีกิจกรรมบริหาร ร่างกาย (Happy Body) กิจกรรมจิตวิทยาและให้คำปรึกษา (Happy Brain) กิจกรรม สันติสนทนา วางแผนรูปแบบกิจกรรม เกิดการสื่อสาร ประสานงานขอความร่วมมือ ทำกิจกรรมมากขึ้น





มูลนิธิส่งเสริมการเรียนรู้ชุมชนวัดโป่งคำ จังหวัดน่าน



มูลนิธิส่งเสริมการเรียนรู้ชุมชนวัดโป่งคำ ก่อตั้งปี 2549 เพื่อร่วมขับเคลื่อนกระบวนการแก้ไขปัญหาชุมชน ปัญหาเศรษฐกิจชุมชน สังคม ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ด้วยการเรียนรู้ วิเคราะห์ชุมชน ระบบดิน น้ำ ป่า และสัมมาชีพ ในรูปแบบ **“ตามหาแม่โพสพ”** ให้ทุกคนในชุมชนได้ร่วมกันแก้ปัญหาไปด้วยกัน ส่งเสริมการเรียนรู้ และเป็นที่ปรึกษาปัญหาชุมชนในทุกๆ ด้าน



มูลนิธิ ริเริ่มก่อตั้งขึ้นจากการเป็นศูนย์เรียนรู้ชุมชน ใช้วัดเป็นศูนย์กลางและศูนย์รวมจิตวิญญาณประสานการทำงาน บ้าน วัด โรงเรียน โดยมีพระครูเป็นผู้นำองค์กร ร่วมกับผู้นำและเยาวชนคนรุ่นใหม่ร่วมดำเนินกิจกรรมในศูนย์เรียนรู้ อาทิ เกษตรผสมผสาน จัดตั้งวิสาหกิจชุมชน พัฒนามลผลิต เพิ่มช่องทางการตลาดเพื่อสร้างเศรษฐกิจชุมชน เป็นองค์กรขนาดเล็ก รูปแบบทำงานเป็นแบบชาวบ้าน การจัดการงานเอกสารกับแหล่งทุน



มูลนิธิ ได้ริเริ่มกิจกรรมสร้างสุข **“วิถีธรรม วิถีความสุขของคนทำงาน”** ทำงานด้วยหลัก 3 ธรรม ได้แก่ ธรรมชาติ คุณธรรม และธรรมปัญญา เน้นการพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้งานอาทิตย์ละ 1 ครั้ง เพื่อสร้างสัมพันธ์ พูดคุยกันมากขึ้น ลดช่องว่างและเสริมสร้างทัศนคติให้คนทำงาน โดยมีรูปแบบการทำงานที่ยืดหยุ่น แบบครอบครัวและพี่น้องดูแลกัน



จากการริเริ่มกิจกรรมสร้างสุขอย่างง่าย **“วิถีธรรม วิถีความสุขของคนทำงาน”** ได้มีส่วนสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างกัน ทั้งจากกิจกรรมปลูกผักสวนครัวลดรายจ่ายได้แบ่งปันกัน มีรายได้จากการคัดแยกขยะวัสดุรีไซเคิลขวดพลาสติกและกระดาษทำบุญตักบาตร จิตอาสาและบำเพ็ญประโยชน์ มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การทำงานสร้างความสมดุลในชีวิตและเชื่อมโยงการทำงานของตัวเองและครอบครัว มีมุมมองและทัศนคติที่ดีต่องานและเพื่อนร่วมงานมากขึ้น



มูลนิธิอภัยเมืองน่าน จังหวัดน่าน



มูลนิธิอภัยเมืองน่าน จังหวัดน่าน ก่อตั้งปี 2533 ด้วยความอภัยเมืองน่านของแกนนำ และกลุ่มองค์กรท้องถิ่นในเมืองน่าน โดยมีพระสงฆ์ ชาวบ้าน เยาวชนและเครือข่าย ในท้องถิ่นร่วมกันขับเคลื่อนชุมชนและพื้นที่รักษาวิถีทางสังคม วัฒนธรรม สภาพแวดล้อม การเกษตรและความหลากหลายของกลุ่มชาติพันธุ์ **“แบบคนน่าน”** เน้นการแลกเปลี่ยน เรียนรู้องค์ความรู้เพื่อนำมาประยุกต์จัดการแก้ปัญหาในพื้นที่ที่เหมาะสมในจังหวัดตนเอง

มูลนิธิฯ เป็นองค์กรพัฒนาขนาดเล็ก มีบทบาทการทำงานด้านป่าชุมชนที่เข้มแข็ง ร่วมกับภาคีในจังหวัด คนทำงานมีการส่งบทบาทการทำงานแบบรุ่นต่อรุ่น โดยมีกลุ่ม แกนนำผู้ก่อตั้งเป็นที่ปรึกษาและให้กำลังใจในประเด็นงานเป็นระยะ แบบครอบครัวใหญ่ ที่ดูแลน้อง รับผิดชอบดำเนินงานที่หลากหลาย ไม่ต่อเนื่อง และการทำงานกับชุมชน เป็นไปตามศักยภาพของคนทำงานที่แตกต่างกันไป

กิจกรรม **“เสริม สร้าง สุข อภัยน่าน Happiness”** กำหนดกิจกรรมทำร่วมกัน 5 ประการ ได้แก่ ตั้งวงพูดคุยแลกเปลี่ยนงานทุกวันจันทร์ (Stand-up meeting) ส่งเสริมกิจกรรม ทางกายก่อนประชุม และช่วงเย็นหลังเลิกงาน เพิ่มแหล่งอาหารปลูกพืชผักในพื้นที่ สำนักงาน พัฒนาศักยภาพบุคลากรเรียนรู้เครื่องมือการทำงานยุคใหม่ และเวทีสาน สัมพันธ์พี่น้องอภัยเมืองน่าน

กิจกรรมสร้างสุขของอภัยเมืองน่าน ได้มีส่วนส่งเสริมความสุขและมีความเปลี่ยนแปลง ที่ดีด้านความตระหนักถึงปัญหาสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการบริโภค (ลดแป้ง กินผัก) ออกกำลังกาย โดยใช้เวลารว่างจากการทำงานในแต่ละวัน ทำกิจกรรมทางกาย ที่ต่างกัน เช่น กวาดบริเวณสำนักงาน รดน้ำต้นไม้ ทำแปลงผัก ฯลฯ เรียนรู้เครื่องมือ ใหม่ ๆ ในกระบวนการและวิธีการวิเคราะห์เพื่อนำไปสู่การจัดทำข้อเสนอโครงการ ในอนาคต การสื่อสารที่ดีขึ้น การสร้างพื้นที่แลกเปลี่ยนเรียนรู้ จัดลำดับความเร่งด่วน งานประจำสัปดาห์ และวางแผนการทำงานร่วมกันให้เกิดผลลัพธ์ตรงตามเป้าหมาย ที่วางไว้ มีแหล่งอาหารและทำให้ลดค่าใช้จ่ายซื้อพืชผักเพื่อบริโภค





มูลนิธิพิทักษ์ดวงตาลำปาง จังหวัดลำปาง



มูลนิธิพิทักษ์ดวงตาลำปาง จังหวัดลำปาง ก่อตั้งโดย พญ. วัฒนีย์ เย็นจิตร จักษุแพทย์ ปี 2521 ขับเคลื่อนโรงเรียนพัฒนาการศึกษาคนตาบอดและคนพิการ ระดับชั้นอนุบาล-มัธยมศึกษาปีที่ 6 เพื่อช่วยคนตาบอด คนพิการ รวมถึงความบกพร่องทางปัญญา เน้นการสอนให้ช่วยเหลือตัวเองในชีวิตประจำวัน ด้วยการฝึกอาชีพ ปลูกผัก ไร่กาแฟ ขยายผลผลิตทางการเกษตร ผลิตตำราเรียนอักษรเบรลล์ และสื่อการเรียนการสอน ให้สามารถช่วยเหลือตัวเองได้และสามารถเข้าเรียนร่วมกับนักเรียนปกติได้ด้วย ฝึกทักษะการเขียน-อ่านอักษรเบรลล์ ฝึกอาชีพคนพิการ คนตาบอด เช่น ปลูกผัก ไร่กาแฟ ขยายผลผลิตทางการเกษตร



มูลนิธิ เป็นองค์กรการกุศลขนาดกลางเพื่อการศึกษาของผู้ด้อยโอกาสในจังหวัดและภาคเหนือ มีสัดส่วนบุคลากรคนทำงานเทียบเท่ากับจำนวนนักเรียน โดยต้องดูแลและให้ความใกล้ชิด มีความทุ่มเทและอดทนพัฒนาการศึกษาของเด็ก ๆ ซึ่งแตกต่างกันไป รวมถึงสภาพปัญหาที่อาจเกิดขึ้นในแต่ละวัน ดังนั้นเจ้าหน้าที่จะมีภาวะเครียดสะสมได้ง่าย



มูลนิธิ ได้ริเริ่ม **“โครงการสุนทรียสนทนา”** ใช้เครื่องมือทางสังคมในการพัฒนาองค์กร สร้างความสุขในการทำงานด้วยกิจกรรมสุนทรียสนทนา ฉันท-เฮอ เพื่อสร้างเสริมบรรยากาศให้กับคนทำงาน ให้เกิดการพูดคุยแลกเปลี่ยน รับฟังปัญหาให้มากขึ้น ในกลุ่มคนทำงาน ส่งเสริมและสนับสนุนการสื่อสารเชิงบวกให้กับคณะทำงานมีส่วนร่วมในการพูดคุย แลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน เปิดใจ รับฟังปัญหา ร่วมกัน



“โครงการสุนทรียสนทนา” นี้ ได้ส่งผลให้คนทำงานในมูลนิธิ ทั้งผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ตระหนัก จึงเกิดกิจกรรม การพูดคุย แลกเปลี่ยนความรู้และรับรู้ เข้าใจ ความคิดร่วมที่มีพลังในการคิดไตร่ตรองระหว่างกันในกลุ่มงาน มีความกล้าพูดคุย รับฟังกันได้มากขึ้น เจ้าหน้าที่เข้าอกเข้าใจกัน และสามารถทำงานร่วมกันเป็นทีมมากขึ้น จึงเกิดเป็นบรรยากาศที่ดีในการทำงาน ผ่อนคลายและลดความเครียดได้มาก



สมาคมพัฒนาภูมิปัญญาท้องถิ่น จังหวัดลำพูน



สมาคมพัฒนาภูมิปัญญาท้องถิ่น จังหวัดลำพูน ก่อตั้งปี 2550 จากผู้นำ แกนนำชุมชน และเครือข่ายชุมชนในท้องถิ่น เพื่อร่วมสนับสนุนชุมชนในการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ การจัดการป่าชุมชน ให้กลุ่มองค์กร และบุคคลที่มีจิตอาสาร่วมทำงานเพื่อชุมชน ช่วยเหลือดำเนินกิจกรรมเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค พร้อมกับการพัฒนาศักยภาพชุมชนส่งเสริมเศรษฐกิจท้องถิ่น สร้างตำบลน่าอยู่ ตำบลสุขภาวะ

สมาคมฯ ริเริ่มงานอนุรักษ์ป่าในพื้นที่ร่วมกับประชาคมภาคเหนือ จากปัญหาการขยาย นิคมอุตสาหกรรม เริ่มจากกิจกรรม **“ลำพูนเสวนา”** ให้ชุมชน กลุ่มองค์กร ภาคีรัฐ ภาคเอกชน และภาคีเครือข่ายเกิดการพูดคุยแลกเปลี่ยนว่าด้วยเรื่องของทรัพยากร สิ่งแวดล้อม **“ป่าชุมชน”** และการคุ้มครองผู้บริโภคเพื่อให้รู้เท่าทันปัญหาในทุกสถานการณ์ กลุ่มคนทำงานจึงเป็นคน 2 รุ่น ที่ช่วยเหลือเกื้อกูลทำงานแบบครอบครัวให้คำปรึกษา และส่งต่อการปฏิบัติ ประสาน และสื่อสารการทำงานให้ต่อเนื่อง

สมาคมฯ ได้ริเริ่มโครงการ **“สร้างสุขจากภายใน”** เพื่อร่วมสร้างความสมดุลให้ชีวิต คนทำงาน Health work life ในองค์กร หลักการ Basic human need และ Happy 8 รวมถึงได้นำเครื่องมือตามแนวทางความสุขมาปรับใช้ในกระบวนการทำงานของสมาคมฯ เยาวชน ใน **“งานธิดาดวงดี”** ของจังหวัด โดยมุ่งทำกิจกรรมกับกลุ่มเป้าหมายที่ร่วมกัน ทำงานให้เกิดบรรยากาศทำงานให้สนุกและทำงานได้ตามบรรลุมิตรประสงค์

การริเริ่มกิจกรรมสร้างสุขอย่างง่าย **“สร้างสุขจากภายใน”** ได้ส่งเสริมกระบวนการ คิดและวิเคราะห์ ทบทวนการทำงานในอดีตขององค์กร พิจารณาถึงอุปสรรคที่ ต้องการแก้ไข แล้วนำมาออกแบบการทำงานมองภาพฝันขององค์กรที่อยากจะเป็นและ เห็นร่วมกัน สำคัญคือได้มีการรับฟังปัญหาระหว่างกันมากขึ้น เพราะมีความคิดเห็น ต่างกัน มีการให้ความเคารพและร่วมกันทำงาน มีความสัมพันธ์ที่ดี และถ้อยทีถ้อยอาศัย กันได้มากขึ้น





มูลนิธิวาย.เอ็ม.ซี.เอ. เพื่อการพัฒนาภาคเหนือ จังหวัดเชียงใหม่



๘



๙



มูลนิธิวาย.เอ็ม.ซี.เอ. เพื่อการพัฒนาภาคเหนือ ก่อตั้งปี 2537 เพื่อส่งเสริมความรู้ด้านพัฒนาชนบท การอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม รวมทั้งเผยแพร่ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกัน ฟื้นฟู การอนุรักษ์ รักษาสมดุลธรรมชาติ การเปลี่ยนแปลงทางสภาพภูมิอากาศให้กับประชาชนกลุ่มเป้าหมายเขตภาคเหนือตอนบน เป็นแหล่งเรียนรู้ให้กับนักเรียน ผู้ที่สนใจด้านการทำเกษตรอินทรีย์ การบริโภคที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม การประหยัดพลังงาน การจัดการสิ่งแวดล้อมในชุมชนมุ่งสู่ชุมชนคาร์บอนต่ำ

มูลนิธิ ถือเป็นองค์กรพัฒนาเอกชนขนาดกลาง ที่ขับเคลื่อนงานพัฒนาอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมในเขตภาคเหนือตอนบนมาอย่างยาวนาน จนเกิดเป็นเครือข่าย **“Y Green School”** ร่วมกับเยาวชนทั้งชาวไทยและต่างชาติ คนทำงานส่วนใหญ่เป็นคนรุ่นใหม่ มีพื้นที่ทำงานในหลายจังหวัด มีการเดินทาง ระยะทางจึงเป็นช่องว่างและการสื่อสารงานกัน รวมถึงเป็นข้อจำกัดด้านความสัมพันธ์ระหว่างกันด้วย

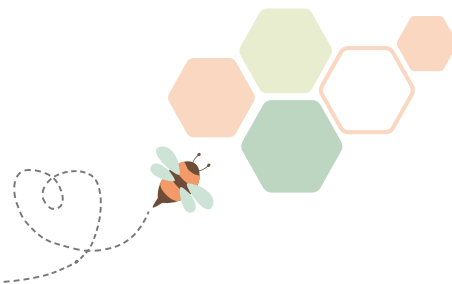
มูลนิธิ ได้ให้ความสำคัญและตระหนักกับความทุกข์สุขคนทำงานในองค์กร โดยได้ริเริ่มกิจกรรมสร้างสุข ภายใต้หลักการทำงาน 3 คำ คือ Spirit Mine and Body โดยกิจกรรมสร้างสุข **“Team Building for a Better Work-Life balance”** ได้พัฒนาขีดความสามารถ ความคิดการบริหาร การจัดการตนเองของเจ้าหน้าที่ตามทักษะชีวิตในศตวรรษที่ 21 ลดค่าใช้จ่ายครัวเรือน การทำน้ำหมักชีวภาพ น้ำยาอเนกประสงค์ใช้เอง กิจกรรม 5 ส. ในสำนักงาน และปลูกต้นไม้ ในวันสำคัญ

กิจกรรมดังกล่าว ได้ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาทักษะที่จำเป็น การสื่อสาร การประสานงานที่เหมาะสม ทำงานร่วมกันในทีมมากขึ้น เน้นทักษะการชีวิตในยุคศตวรรษที่ 21 ทำบัญชีครัวเรือน เพื่อตรวจสอบธุรกิจครัวเรือนตนเอง ลดค่าใช้จ่ายองค์กรและครัวเรือนจากการทำน้ำยาอเนกประสงค์ใช้เอง ทำกิจกรรม 5 ส. ในองค์กรให้น่าอยู่ สะดวกในการทำกิจกรรม ปลูกต้นไม้เสริมเพิ่มความร่มรื่น ทำให้มีความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงานมากขึ้น



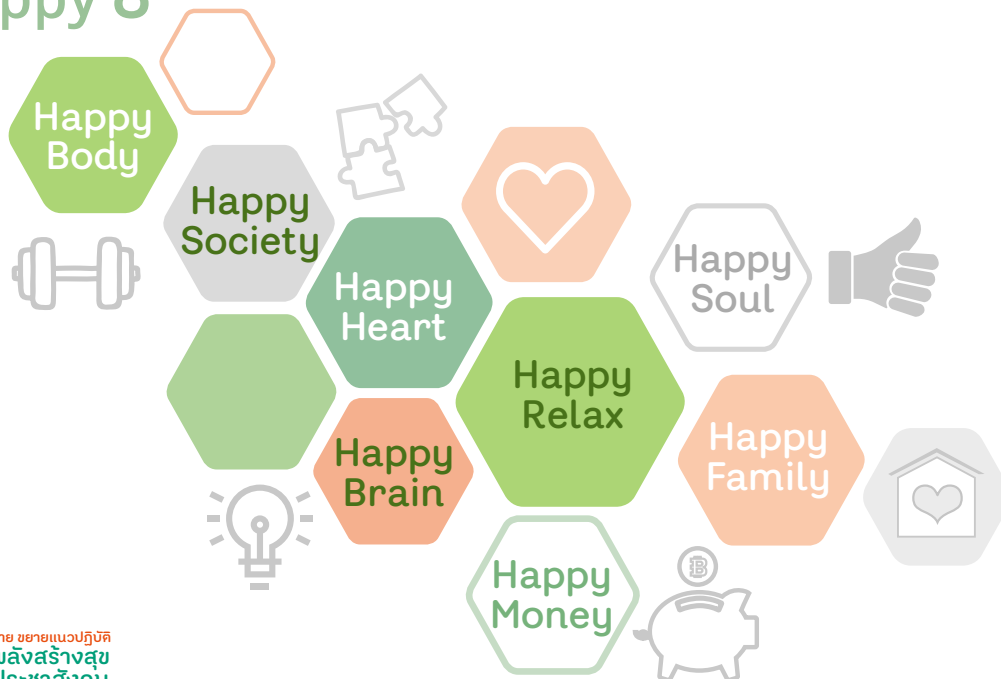
บทสรุปและการขับเคลื่อน
ขยายแนวปฏิบัติ
สร้างสุขภาคประชาสังคม

บทสรุปและการขับเคลื่อนขยายแนวปฏิบัติ สร้างสุขภาคประชาสังคม



จากการดำเนินแนวปฏิบัติดี สร้างสุขอย่างง่ายในองค์กรภาคประชาสังคม ซึ่งองค์กรต่างๆ ได้ร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวคิด เครื่องมือสร้างสุข วิเคราะห์หาความทุกข์สุขขององค์กร และออกแบบกิจกรรมสร้างสุขที่สอดคล้องกับบริบทของแต่ละองค์กร จนสามารถริเริ่มและดำเนินกิจกรรมสร้างสุขอย่างง่ายของ 27 องค์กรภาคี ซึ่งมีความสอดคล้องตามแนวทางส่งเสริมสุขภาวะ 8 ประการ (Happy 8) จนเกิดผลเป็นรูปธรรมและมีความเปลี่ยนแปลงร่วมกัน และสามารถสรุปแนวปฏิบัติที่ดีด้านการสร้างสุข ได้ดังนี้

Happy 8



“

จุดเริ่มต้นของการทำงาน
พัฒนาตนเองให้มีความสุข และทำงานที่ยั่งยืน
โดยปรับใช้แนวทางความสุข 8 ประการ
เป็นแนวทางหนึ่งและช่วยการบริหารจัดการชีวิต
ให้มีความสุขสร้างความสมดุล ทัศนคติบวก
มุมมองในการดำเนินชีวิตร่วมกับผู้อื่น
ความรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดี
ต่อครอบครัว องค์กร
และสังคมอย่างยั่งยืน

”



- เกษตรทำเอง สู้อาหารปลอดภัย
- TEI Better Health
- 90 วัน สร้างฉัน...สุข
- Herb For Health
- ปลุกพืชผักปลอดภัย ผลิตอาหารปลอดภัย ใส่ใจภูมิทัศน์
- สร้างสุขภาวะบุคลากรในองค์กร
- สุขกันเถอะเรา : Body



- สวนสร้างสุข สวนผักมีคุณ
- สร้างสุขสู่การทำงานที่มีประสิทธิภาพ
- ปันกัน ปันกิน ปันใช้ ปันสุข



- สุขกันเถอะเรา : Buddy
- ร่วมกันเราอยู่ แยกหมู่เราคิดถึง
- ปันรักษ์ นักสร้างสุข
- รักษ์ป่าสัก องค์กรแห่งความสุข
- CCF: Happy 8 Corners & Happy challenges
- ไบโอดีไทย องค์กรสร้างสุข
- เสริม สร้าง สุข ฮักน่า Happiness"
- โครงการสุนทรียสนทนา
- สร้างสุขภาวะ



- เสียงสร้างสุข
- วัฒนธรรม วิถีความสุขของคนทำงาน
- สร้างสุขจากภายใน
- Team Building for a Better Work-Life balance



- สวนสร้างสุข สวนผักมักม่วน
- สร้างสุขสู่การทำงานที่มีประสิทธิภาพ
- ปั่นกัน ปั่นกิน ปั่นใช้ ปั่นสุข



- สุขกันเถอะเรา : Buddy
- ร่วมกันเราอยู่ แยกหมู่เราคิดถึง
- ปั่นรักษ์ นักสร้างสุข
- รักษ์ป่าสัก องค์กรแห่งความสุข
- CCF: Happy 8 Corners & Happy challenges
- ไบโอไทย องค์กรสร้างสุข
- เสริม สร้าง สุข อักน่าน Happiness
- โครงการสุนทรียสนทนา
- สร้างสุขภาวะ



- สร้างรอยยิ้ม เสริมความรู้เพื่อสุขภาวะที่ดีของชาวประมง”



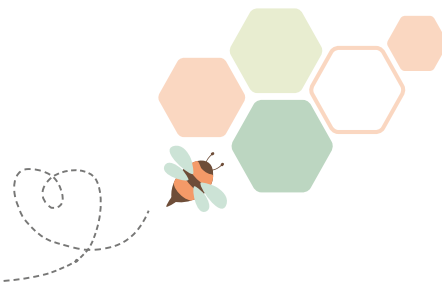
- สุขกันเถอะเรา : Bonus

คนทำงานภาคประชาสังคม มีบทบาทสำคัญและมีช่วยสร้างสรรคพลัง แก่ระบบสังคมและสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีสุขภาวะของคนไทยให้ดีขึ้น แต่ที่ผ่านมา คนวัยทำงานภาคประชาสังคมต้องเผชิญกับสถานการณ์และปัญหาที่ซับซ้อนในประเด็นการทำงานและแหล่งทุนที่แตกต่างกัน ซึ่งมีผลและเป็นแรงกดดันต่อพฤติกรรมการใช้ชีวิต เกิดความสุขและทุกข์ปะปนกันได้เป็นระยะ ส่งผลที่ไม่พึงประสงค์ในด้านต่าง ๆ ตามมา ไม่ว่าจะเป็นการบริโภคอาหาร การมีเวลาให้กับตนเองและครอบครัวน้อยลง การเดินทางมากขึ้น การดูแลสุขภาพน้อยลง และยังมีพฤติกรรมเสี่ยงจากปัญหาต่างๆ สะสมตามมา

ความสุข มีส่วนประกอบอยู่ 3 ส่วนสำคัญ และทับซ้อนกันอยู่ได้แก่ ความสุขของตัวเอง ครอบครัว และสังคม การเสริม/สร้างความสุขของคนเรา จำเป็นจะต้องได้รับการส่งเสริม สนับสนุนให้เกิดการจัดปรับ และออกแบบเพื่อปฏิบัติที่เหมาะสม ทั้งจากปัจจัยภายนอก เช่น บริบทของสังคม และปัจจัยภายใน เช่น ภาวะสุขภาพ ความภาคภูมิใจ ดังนั้นความสุขของคนทำงานหรือในการทำงาน ต้องเกิดขึ้นจากคนทำงานและระบบขององค์กรที่ทำงานเอื้ออำนวยไปด้วยกัน การเสริมสร้างความสุขในชีวิต ควรเริ่มจากการสำรวจและวิเคราะห์ ปัจจัยความสุขของคนทำงาน เรียนรู้แนวคิดและเครื่องมือจัดการความสุขที่เกี่ยวข้องต่าง ๆ ปรับและประยุกต์ใช้แนวคิด HAPPY 8 หรือแนวความคิดความสุข 8 ประการ ปรับมุมมอง ความคิดบวกในการดำเนินชีวิตและร่วมกิจกรรมกับผู้อื่น มีส่วนร่วมต่อความรับผิดชอบต่อสังคม ครอบครัว องค์กรและสังคม และออกแบบกิจกรรมสร้างสุขอย่างง่ายที่สอดคล้องกับบริบทของแต่ละองค์กรและคนทำงานร่วมทำด้วยกันได้ พร้อมจัดให้มีการติดตามผล สรุปกิจกรรมเพื่อปรับปรุง ยกระดับการปฏิบัติให้เป็นวิถีและวัฒนธรรมขององค์กรต่อไป



แนวคิดโมเดลรังผึ้งความสุขภาคประชาสังคม



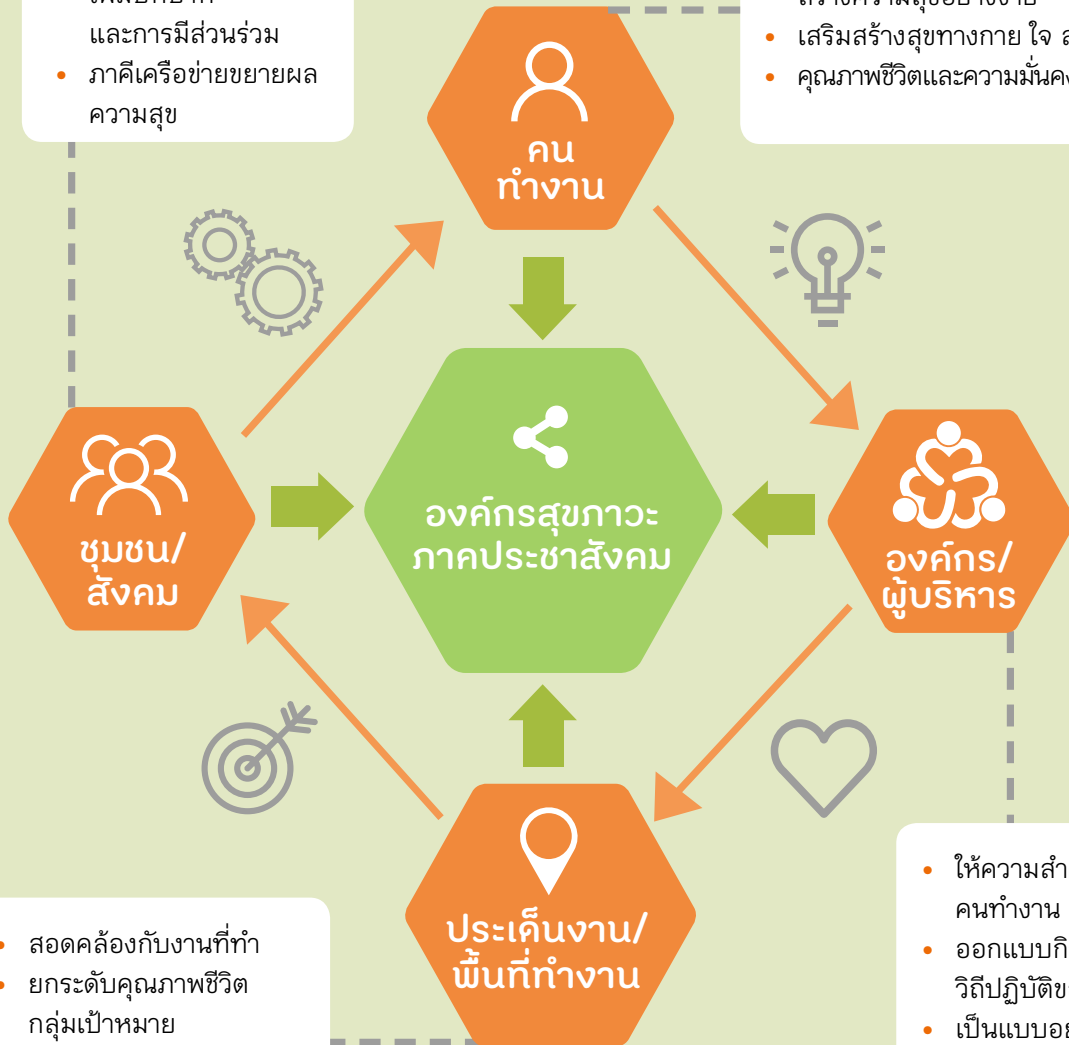
แนวคิดโมเดลรังผึ้งความสุขภาคประชาสังคม เป็นรูปแบบของการเสริมสร้างความสุขผ่านกระบวนการเรียนรู้และพัฒนาขององค์กร สามารถดำเนินการได้หลากหลายวิธี ใช้เครื่องมือและออกแบบกิจกรรมที่แตกต่างไปตามบริบทขององค์กรและพื้นที่ และควรครอบคลุมองค์กรที่สำคัญใน 4 ประการ ซึ่งเป็นจุดเน้นให้การขับเคลื่อนองค์กรสุขภาวะภาคประชาสังคมให้ประสบความสำเร็จและยั่งยืน ได้แก่

- 1) **คนทำงาน** มีทัศนคติที่ดีและยินดีพัฒนา
- 2) **องค์กร/ผู้บริหาร** ต้องตระหนักและให้ความสำคัญ
- 3) **ประเด็น/พื้นที่ทำงาน** สอดคล้องกับลักษณะการทำงานขององค์กร
- 4) **ชุมชน/สังคม** เชื่อมโยงและขยายผลให้กับสังคมโดยรอบได้



- เชื่อมโยงกลุ่มเป้าหมาย
- เพิ่มบทบาทและการมีส่วนร่วม
- ภาคิเครือข่ายขยายผลความสุข

- มีทัศนคติที่ดี ทักษะและเครื่องมือ สร้างความสุขอย่างง่าย
- เสริมสร้างสุขทางกาย ใจ สติ ปัญญาดี
- คุณภาพชีวิตและความมั่นคงในการทำงาน



โมเดลรังผึ้งความสุข ภาคประชาสังคม มีแนวทางในการดำเนินกิจกรรมสร้างสุขได้โดยสำรวจ ออกแบบ และริเริ่มได้โดยมุ่งเน้นไปที่

- 1) **คนทำงาน** ให้เกิดการเรียนรู้ในระดับบุคคล กลุ่มคนทำงานให้เกิดการจัดปรับสร้างสุขอย่างง่าย
- 2) **ประเด็นงาน** ขององค์กรและนำมากำหนดเป็นเป้าหมายและทำกิจกรรมให้เกิดการส่งเสริมและสอดคล้องกับภารกิจขององค์กร และสามารถริเริ่ม
- 3) **ภาคีเครือข่าย** จับกลุ่มองค์กรที่มีประเด็นงานและกลุ่มพื้นที่ใกล้เคียงกันร่วมดำเนินกิจกรรมไปพร้อมๆ กัน

ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับปัญหาและความต้องการขององค์กรให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่ดี และสร้างการมีส่วนร่วมกิจกรรมสร้างสุขของคนทำงานในองค์กรได้



1. ริเริ่มจาก**คนทำงาน**
 - พัฒนาศักยภาพและเรียนรู้เครื่องมือสร้างสุขที่สำคัญและจำเป็น
 - ปฏิบัติกิจกรรมสร้างสุขอย่างง่าย
 - ติดตามผลและจัดปรับกิจกรรมให้เหมาะสมและวัดผลลัพธ์ได้
 - ส่งต่อขยายผลสู่กลุ่มเป้าหมายที่องค์กรร่วมทำงาน

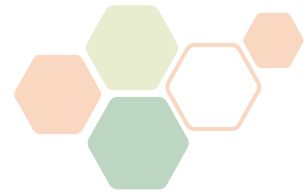


- ริเริ่มจากประเด็นงานขององค์กรที่เหมือน/ใกล้เคียงกัน
- กำหนดเป้าหมายประเด็นสร้างสุขร่วมกัน
- จับกลุ่มเพื่อพัฒนาศักยภาพและเรียนรู้เครื่องมือสร้างสุขที่สำคัญและจำเป็น
- ปฏิบัติกิจกรรมสร้างสุขอย่างง่ายจากประเด็นงาน คนทำงาน และบริบทของพื้นที่
- ติดตามผลและจัดปรับกิจกรรมให้เหมาะสมและวัดผลลัพธ์ได้
- ส่งต่อขยายผลสู่ชุมชนและสังคมใกล้เคียงที่องค์กรทำงาน



- ริเริ่มจากประเด็นงานและกลุ่มพื้นที่ใกล้เคียงขององค์กรที่เหมือน/ใกล้เคียงกัน
- กำหนดเป้าหมายและประเด็นและพื้นที่สร้างสุขร่วมและกิจกรรมย่อยกัน
- จับกลุ่มเพื่อพัฒนาศักยภาพและเรียนรู้เครื่องมือสร้างสุขที่สำคัญและจำเป็น
- ปฏิบัติกิจกรรมสุขอย่างง่ายจากประเด็นงาน พื้นที่ คนทำงาน และบริบทของพื้นที่
- ติดตามผลและจัดปรับกิจกรรมให้เหมาะสมและวัดผลลัพธ์ได้
- ส่งต่อขยายผลสู่ชุมชนและสังคมใกล้เคียงที่องค์กรทำงาน

ข้อเสนอต่อสร้างสุข องค์กรภาคประชาสังคมในอนาคต



- ออกแบบกิจกรรมสร้างสุขที่สอดคล้องกับบริบทของแต่ละองค์กรและคนทำงาน ร่วมทำด้วยกันได้ง่ายๆ ให้เกิดการปฏิบัติจริงในชีวิตประจำวันและการทำงาน
- ปรับและประยุกต์ใช้แนวคิด **HAPPY 8** หรือแนวความคิดความสุข 8 ประการ ในการดำเนินชีวิตและร่วมกิจกรรมกับผู้อื่น มีส่วนร่วมต่อความรับผิดชอบต่อสังคม องค์กรและสังคม
- ผลักดันกิจกรรมสร้างสุขอย่างง่ายให้เป็นวิถีของคนทำงานและวัฒนธรรมขององค์กร ออกแบบกิจกรรมและสร้างการมีส่วนร่วมของพนักงานและเชื่อมโยงภารกิจขององค์กร
- กลไกหรือแกนนำเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติที่ให้เกิดผล เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดี สร้างสรรค์กิจกรรมให้สอดคล้องกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป ติดตามวัดผลได้ สื่อสารผลการดำเนินงานสร้างการมีส่วนร่วมเป็นระยะ
- องค์กรและผู้บริหารส่งเสริมและสนับสนุน สร้างจูงใจ และส่งเสริมการปฏิบัติ ประกาศนโยบายและพร้อมกำหนดเป้าหมายสร้างสุขขององค์กรให้ชัดเจน เพื่อให้เป็นส่วนหนึ่งของงานในองค์กร
- มุ่งขับเคลื่อนความสุขเชิงคุณภาพมากกว่าปริมาณ ด้วยความสุขคือ กระบวนการ พัฒนาและเรียนรู้จากการปฏิบัติจริงของคนทำงาน ในลักษณะแนวราบ ให้ความใกล้ชิด ในการติดตามผลและปรับปรุงเป็นระยะ



รายชื่อองค์กรภาคี
และผู้ประสานงาน

รายชื่อองค์กรภาคี และผู้ประสานงาน



การดำเนินแนวปฏิบัติดี สร้างสุขอย่างง่ายในองค์กรภาคประชาสังคม องค์กรต่างๆ ได้ร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวคิด เครื่องมือสร้างสุข วิเคราะห์ความทุกข์สุขขององค์กร และออกแบบกิจกรรมสร้างสุขที่สอดคล้องกับบริบทของแต่ละองค์กร โดยมีจำนวน 27 องค์กร ที่ได้ร่วมริเริ่มและดำเนินกิจกรรมสร้างสุขอย่างง่าย ดังรายชื่อองค์กรภาคี ภาคประชาสังคมและการติดต่อ ดังนี้



ภาคีภาคกลาง



มูลนิธิบูรณะนิเวศ จังหวัดนนทบุรี

ที่อยู่และการติดต่อ : 211/2 ซอยงามวงศ์วาน ถนนงามวงศ์วาน อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 02 952 5061

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก

ผู้บริหารองค์กร : นางสาวเพ็ญโฉม แซ่ตั้ง ประธานมูลนิธิ

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นายฐิติกร บุญทองใหม่



มูลนิธิชีววิถี จังหวัดนนทบุรี

ที่อยู่และการติดต่อ : 3/12 หมู่ 6 ซอยบางอ้อ 2 ถนนรัตนาธิเบศร์ ตำบลไทรน้า อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 02 985 3837

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก www.biothai.net

ผู้บริหารองค์กร : นางสาวปรกชล อู๋ทรัพย์ ประธานมูลนิธิ

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นางสาวสุกาญจน์ ฉิมสุข



มูลนิธิสถาบันสิ่งแวดล้อมไทย จังหวัดนนทบุรี

ที่อยู่และการติดต่อ : 16/151 เมืองทองธานี ถนนบอนด์สตรีท ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120

โทรศัพท์ 02 503 3333

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก www.tei.or.th

ผู้บริหารองค์กร : ดร.วิจารย์ สิมาฉายา ผู้อำนวยการสถาบันสิ่งแวดล้อมไทย

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นางเนตรชนก ขำวงษ์



มูลนิธิทองทศไวยนนท์เพื่อการศึกษาและสาธารณสุขประโยชน์ กรุงเทพมหานคร

ที่อยู่และการติดต่อ : 79 อาคารศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน (ในชุมชนกุฎีขาว)

แขวงวัดกัลยาณ์ เขตธนบุรี กรุงเทพฯ 10600

โทรศัพท์ 089 784 3069 และ 02 466 0102

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก มูลนิธิทองทศฯ เพื่อการศึกษาและสาธารณสุขประโยชน์

ผู้บริหารองค์กร : นาวาตรีอรรณพ ประสมคำ ประธานมูลนิธิ

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นาวาตรีอรรณพ ประสมคำ



มูลนิธิเพื่อเยาวชนชนบท (มยช.) กรุงเทพมหานคร

ที่อยู่และการติดต่อ : 59/118-120 ซอยเอกชัย 89/4 ถนนเอกชัย เขตบางบอนกรุงเทพฯ 10151

โทรศัพท์ 02 416 8073

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก

ผู้บริหารองค์กร : นายบุญศรี กอบบุญ ประธานมูลนิธิ

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นายเพชรพัวพันธ์



มูลนิธิไทยรักษ์ป่า กรุงเทพมหานคร

ที่อยู่และการติดต่อ : 222 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210

โทรศัพท์ 02 998 500

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก www.thairakpa.org

ผู้บริหารองค์กร : นายเทพรัตน์ เทพพิทักษ์ ประธานมูลนิธิ

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นายอริป เมฆสถิตย์



มูลนิธิสถาบันการเดินและจักรยานไทย กรุงเทพมหานคร

ที่อยู่และการติดต่อ : 15 อาคารจินนาการ ชั้น 4 ซอยประดิพัทธ์ 17 ถนนประดิพัทธ์

แขวง/เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 02 618 4434

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก www.ibikeiwalk.org

ผู้บริหารองค์กร : นายจำรูญ ตั้งไพศาลกิจ ประธานมูลนิธิ

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นางสาวอัจฉิมา มีพริ้ง



มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ. เพื่อเด็กและเยาวชนในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี กรุงเทพมหานคร

ที่อยู่และการติดต่อ : 9 ถนนเฉลิมพระเกียรติ ร.9 ซอย 8 แขวงหนองบอน เขตประเวศ กรุงเทพฯ 10250

โทรศัพท์ 02 747 2600

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก www.ccfthai.or.th

ผู้บริหารองค์กร : ดร.บรรจงเศก ทรัพย์โสภา ประธานมูลนิธิ

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นางยลพัชร์ ภาณุสิทธิ์พรชัย



มูลนิธิรักษ์ป่าสัก จังหวัดเพชรบูรณ์

ที่อยู่และการติดต่อ : 251 หมู่ 8 ตำบลนาป่า อำเภอเมืองเพชรบูรณ์ จังหวัดเพชรบูรณ์ 67000

โทรศัพท์ 081 888 1598

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก www.rakpasak.blogspot.com

ผู้บริหารองค์กร : นายเทพ เพ็ญมะลิ่ง ประธานมูลนิธิ

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นายสมชาย นาวิชา



สมาคมส่งเสริมสวัสดิการสังคมและสิ่งแวดล้อม จังหวัดเพชรบูรณ์

ที่อยู่และการติดต่อ : 2/1 หมู่ 4 ตำบลตาลเดี่ยว อำเภอหล่มสัก

จังหวัดเพชรบูรณ์ 67110

ผู้บริหารองค์กร : นายสุวัฒน์ อินทรประไพ นายกสมาคม

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นายสุวัฒน์ อินทรประไพ



มูลนิธิชุ่มน้ำไทย จังหวัดชลบุรี

ที่อยู่และการติดต่อ : 80/6 หมู่ 3 ตำบลเสม็ด อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี 20000

โทรศัพท์ 098 225 3703

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก www.facebook.com/thaiwetlands

ผู้บริหารองค์กร : นายวิชา นรงค์ศรี ประธานมูลนิธิ

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นางสาววิรินทร์นิภา คงรักษา

ภาคีภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



สมาคมเทียนธรรมสิริ จังหวัดบุรีรัมย์

ที่อยู่และการติดต่อ : 60 หมู่ 8 ตำบลอีสาน อำเภอมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์ 31000

โทรศัพท์ 089 949 6409

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก

ผู้บริหารองค์กร : นางอรชร เชี่ยวชาญวิศวกิจ นายกสมาคม

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นางอรชร เชี่ยวชาญวิศวกิจ



สมาคมไต้หวัน จังหวัดมหาสารคาม

ที่อยู่และการติดต่อ : 68 หมู่ 14 ตำบลหนองแสง อำเภอนาโพธิ์ จังหวัดมหาสารคาม 44120

โทรศัพท์ 065 491 5565, 062 168 1454

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก สมาคมไต้หวัน

ผู้บริหารองค์กร : นางสาวธีรดา นามให้ นายกสมาคม

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นางสาวนราภรณ์ ติมาก



มูลนิธิไทยอาทร จังหวัดขอนแก่น

ที่อยู่และการติดต่อ : 136/57 หมู่ 16 ซอยหมอมหาบุญอุทิศ ถนนมะลิวัลย์

อำเภอมือง จังหวัดขอนแก่น 40000

โทรศัพท์ 087 948 9519

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก มูลนิธิไทยอาทร

ผู้บริหารองค์กร : นายเรืองกิตต์ ศิริกาญจนกุล ประธานมูลนิธิ

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นางจิราภรณ์ จงสถิตร์กิจ



สมาคมเครือข่ายสภาองค์กรชุมชนลุ่มน้ำโขง 7 จังหวัดภาคอีสาน จังหวัดหนองคาย

ที่อยู่และการติดต่อ : 234/79 หมู่ 12 ซอยมิตรภาพ 4 ถนนมิตรภาพ ตำบลโพธิ์ชัย

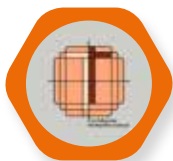
อำเภอมืองหนองคาย จังหวัดหนองคาย 43000

โทรศัพท์ 085 853 6924

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก สมาคมเครือข่าย สภาองค์กรชุมชนลุ่มน้ำโขง 7 จังหวัดภาคอีสาน

ผู้บริหารองค์กร : นางอ้อมบุญ ทิพย์สุนา ประธานสมาคม

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นางอ้อมบุญ ทิพย์สุนา



สถาบันถิ่นฐานไทย จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ที่อยู่และการติดต่อ : 34/34 ซอยแจ้งวัฒนะ-ปากเกร็ด 43 ถนนแจ้งวัฒนะ ตำบลคลองเกลือ
อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120

โทรศัพท์ 085 489 1545

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก สถาบันถิ่นฐานไทย

ผู้บริหารองค์กร : ผศ.ทิวา ศุภจรรยา ผู้อำนวยการ

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นางสาวณภัทร นาไชย



สมาคมเพื่อนสิ่งแวดล้อม จังหวัดชุมพร

ที่อยู่และการติดต่อ : 74/4 หมู่ 7 ตำบลบางสน อำเภอประทิว จังหวัดชุมพร 86160

โทรศัพท์ 077 630 913

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก สมาคมเพื่อนสิ่งแวดล้อม จังหวัดชุมพร

ผู้บริหารองค์กร : นายสมพงษ์ อินทสุวรรณ นายกสมาคม

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นางชิตสุภางค์ ชำนาญ



มูลนิธิหลวงปู่สงฆ์จันทโรเพื่อการวิจัย จังหวัดชุมพร

ที่อยู่และการติดต่อ : 141 ถ.เพชรเกษม หมู่ 10 ตำบลหาดพันไกร

อำเภอเมืองชุมพร จังหวัดชุมพร 86000

โทรศัพท์ 089 823 1310

ผู้บริหารองค์กร : ดร.พรนค์พิเชฐ แห่งหน ประธานมูลนิธิ

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : ดร.พรนค์พิเชฐ แห่งหน



สมาคมเพื่อนเยาวชนและพัฒนาสังคมภาคใต้ตอนบน จังหวัดนครศรีธรรมราช

ที่อยู่และการติดต่อ : 84/1 หมู่ 7 ตำบลบ้านน้ำเกาะ อำเภอพรหมคีรี

จังหวัดนครศรีธรรมราช 80320

โทรศัพท์ 089 963 7611

ผู้บริหารองค์กร : นายองอาจ พรหมมงคล นายกสมาคม

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นายองอาจ พรหมมงคล



สมาคมเครือข่ายประมงพื้นบ้านอ่าวท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช

ที่อยู่และการติดต่อ : 49 หมู่ 6 ตำบลท่าศาลา อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช 80160

โทรศัพท์ 084 056 7013

ผู้บริหารองค์กร : นายสุพร โต๊ะเส้น นายกสมาคม

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นายสุพร โต๊ะเส้น



สมาคมแพทย์แผนไทยจังหวัดพัทลุง (ปัญญาวุธ) จังหวัดพัทลุง

ที่อยู่และการติดต่อ : 231 หมู่ที่ 5 ตำบลแพรกหา อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง 93110

โทรศัพท์ 089 658 0552

ผู้บริหารองค์กร : นางหนูพับ สงนุ้ย นายกสมาคม

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นางหนูพับ สงนุ้ย



สมาคมเพื่อสันติภาพชายแดนใต้ จังหวัดปัตตานี

ที่อยู่และการติดต่อ : 22/186 หมู่ 5 ซอย 11 ถนนหนองจิก ตำบลสุระมิแล อำเภอเมืองปัตตานี
จังหวัดปัตตานี 94000

โทรศัพท์ 088 398 6505, 07 342 0457 โทรสาร 07 342 0458

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก www.facebook.com/Posbo.th

ผู้บริหารองค์กร : นายสุไลมาน เจ๊ะ นายกสมาคม

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นางสาวชนัญญา จันทร์ขาว



มูลนิธิส่งเสริมการเรียนรู้ชุมชนวัดโป่งคำ จังหวัดน่าน

ที่อยู่และการติดต่อ : 20 ม.5 ตำบลดู่พงษ์ อำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน 55210

โทรศัพท์ 095 636 3453

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก มูลนิธิวัดโป่งคำ

ผู้บริหารองค์กร : พระครูสุจิตมัทนัทกิจ (สมคิด จันอ้น) ประธานมูลนิธิ

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นายวรการณ จันอ้น



มูลนิธิฮักเมืองน่าน จังหวัดน่าน

ที่อยู่และการติดต่อ : 401 หมู่ 6 ตำบลผาสิงห์ อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน 55000

โทรศัพท์ 054 772 530

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก HugMueangNan

ผู้บริหารองค์กร : นายชูศิลป์ สารธนะ ประธานมูลนิธิ

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นายพันทิวากร ตะกัน



มูลนิธิพิทักษ์ดวงตาลำปาง จังหวัดลำปาง

ที่อยู่และการติดต่อ : 128/1 ถนนสุขสวัสดิ์ ตำบลพระบาท อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง 52000

โทรศัพท์ 054 316 395

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก มูลนิธิพิทักษ์ดวงตาลำปาง

ผู้บริหารองค์กร : นางสาวกรรณิการ์ สรวัยสุวรรณ ผู้อำนวยการมูลนิธิ

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นางสาวลาวัลย์ วิชิต



สมาคมพัฒนาภูมิปัญญาท้องถิ่น จังหวัดลำพูน

ที่อยู่และการติดต่อ : 9 ถนนรถแก้ว ตำบลในเมือง อำเภอเมืองลำพูน จังหวัดลำพูน 51000

โทรศัพท์ 053 561 137

เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก สมาคมพัฒนาภูมิปัญญาท้องถิ่น จังหวัดลำพูน

ผู้บริหารองค์กร : นายจรูญ คำปันนา นายกสมาคม

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นายวิวัฒน์ ดอกพอน

ภาคภาคเหนือ



มูลนิธิวิทยา. เอ็ม. ซี. เอ. เพื่อการพัฒนาภาคเหนือ จังหวัดเชียงใหม่

ที่อยู่และการติดต่อ : 103 ถนนเกาะกลาง ตำบลหนองหอย อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50000

โทรศัพท์ 053 140 162

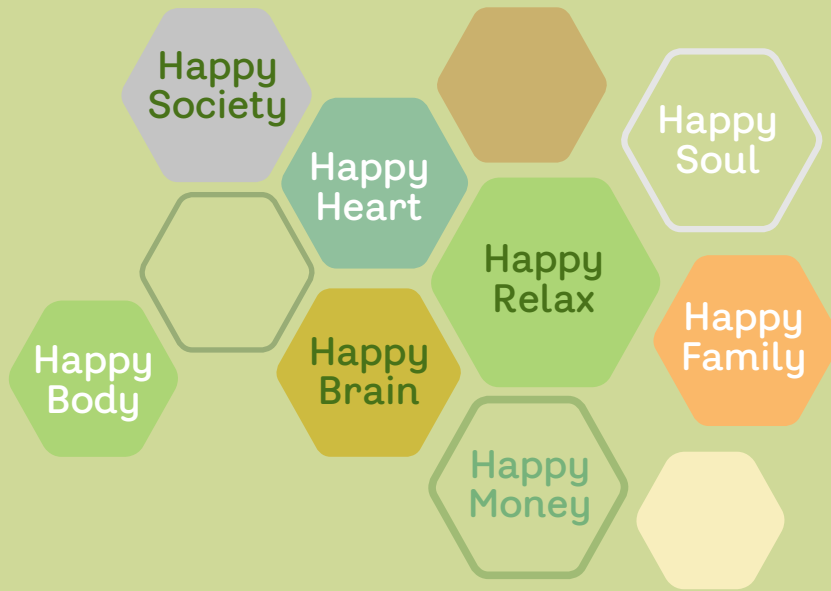
เว็บไซต์/เฟซบุ๊ก www.ymcachiangmai.org

ผู้บริหารองค์กร : นางสาวพัชรินทร์ อารีพันธุ์ ผู้อำนวยการมูลนิธิ

ผู้ประสานงานกิจกรรมสร้างสุข : นายนฤปชา เมืองอินทร์

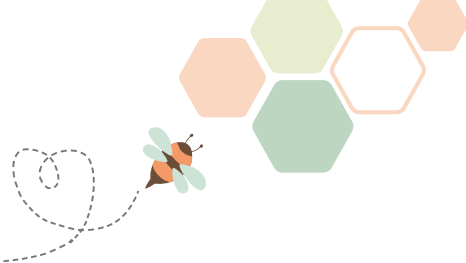


Happy 8



แหล่งข้อมูลและ
เครื่องมือองค์กรสร้างสุข
พร้อมใช้จาก สสส. และภาคี

แหล่งข้อมูลและเครื่องมือองค์กรสร้างสุข พร้อมใช้จาก สสส. และภาคี



ปัจจุบัน สสส. และภาคี เครือข่าย มีการดำเนินงานและพัฒนาสื่อ เครื่องมือพร้อมใช้ สำหรับผู้สนใจได้ศึกษา เรียนรู้ และนำมาเป็นแนวทางในการปฏิบัติ และประยุกต์ใช้เพื่อการพัฒนาองค์กรสุขภาวะ ริเริ่มกิจกรรม สร้างสุขให้กับคนทำงานและองค์กรได้ง่ายๆ ดังตัวอย่างเอกสาร ฐานข้อมูล สื่อสุขภาพ เครื่องมือสร้างสุข ตลอดจนแอปพลิเคชันสุขภาพ ทั้งแบบไปสเตอร์ ป้ายโรลอัพ แอปพลิเคชัน แผ่นพับ Clip/VDO/ E-learning คู่มือ หนังสือ ในเบื้องต้น ได้ดังนี้



“

ร่างกายของคนเรานั้น
ธรรมชาติสร้างมาสำหรับออกแรง
ใช้งาน มิใช่ให้อยู่เฉยๆ
ถ้าไม่ใช้แรงเลย
ร่างกายก็จะเฉื่อยแข็งแรงไปไม่ได้

”

พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
ณ การประชุมสัมมนาเรื่องการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
เมื่อวันพุธที่ 17 ธันวาคม 2523

ขยับ **BODY** ให้เป็นวิถี
เพื่อ **Happy Body** ที่ดี

จุดประกาย ขยายแนวปฏิบัติ

สานพลังสร้างสุขภาคประชาสังคม

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

ดร.วิจารณ์ สิมาฉายา
เบญจมาศ โชติทอง

ผู้อำนวยการสถาบันสิ่งแวดล้อมไทย
ผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนาโครงการและแผนงาน
สถาบันสิ่งแวดล้อมไทย

ผู้ทรงคุณวุฒิโครงการ

สินี จักรธรานนท์
รศ.ดร.ศิริพันธ์ กิตติสุขสถิต
ผศ.ดร.อธิวัฒน์ เจียวิวรรธน์กุล
จะเด็จ ชาวนวีไล
อังคณา ภิญโญกุล

ประธานมูลนิธิโอโซก้า (ประเทศไทย)
ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยความสุขคนทำงานแห่งประเทศไทย
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
รองผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
มหาวิทยาลัยมหิดล
ผู้อำนวยการมูลนิธิหญิงชายก้าวไกล
ผู้จัดการมูลนิธิพัฒนาอุตสาหกรรม เครื่องนุ่งห่มไทย

ผู้เขียนและเรียบเรียง

วิลาวรรณ น้อยภา
วรัญชนา ไทยรัตน์
ณัฐริกา จันทนา
วชิราภรณ์ สมเดช
เนตรชนก ขำวงษ์

หัวหน้าโครงการ
พวงผกา ขาวกระโทก นักวิจัย
ธนรัตน์ ธนวัฒน์ นักวิจัย
ผู้ช่วยนักวิจัย
ผู้ประสานงานโครงการ



สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ
สานพลัง สร้างนวัตกรรม สื่อสารสุข

สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สำนัก 8)
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่ แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพมหานคร 10120
เว็บไซต์ : www.happy8workplace.thaihealth.or.th
Facebook : Happy8workplace