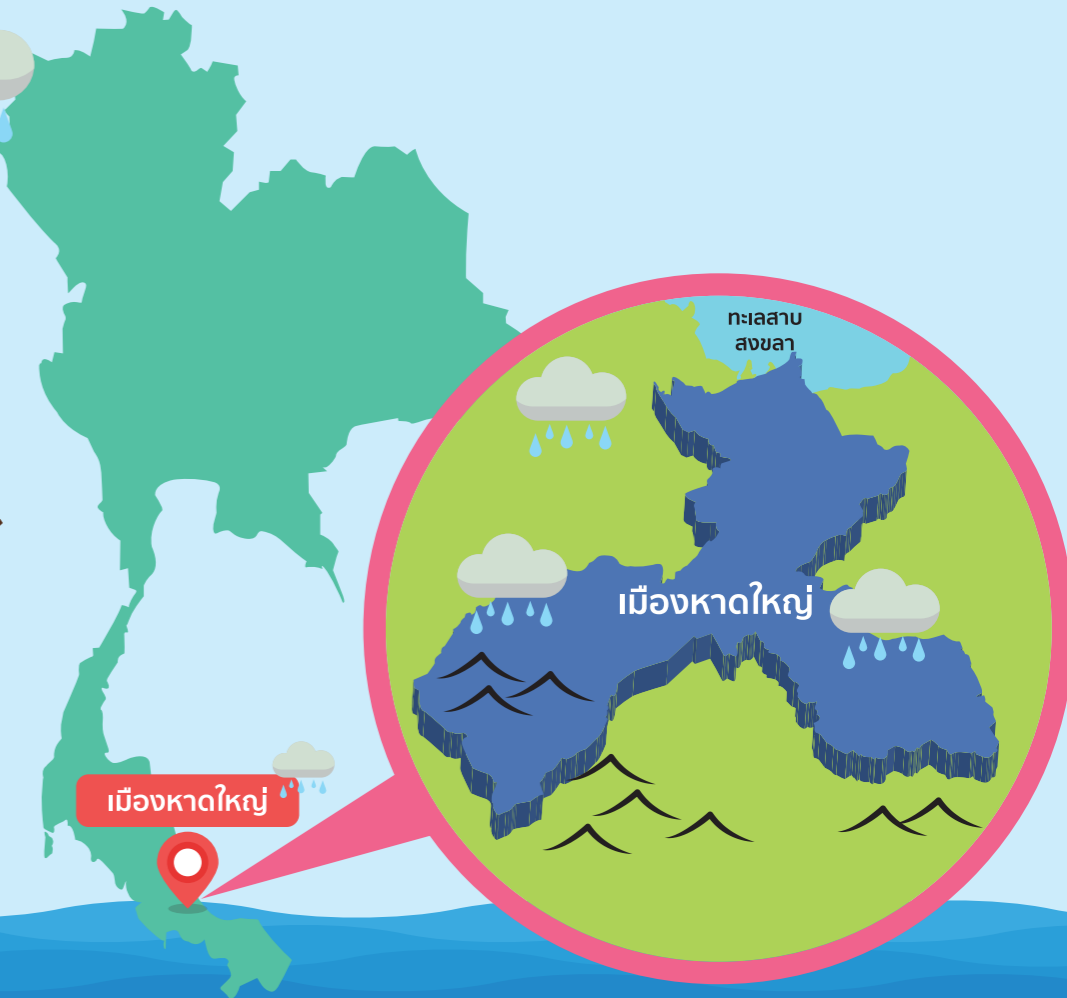
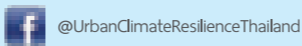
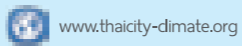


# การรับมืออุทกภัย-เมืองหาดใหญ่

## สำหรับภาคประชาชน

เนื้อเรื่องโดย กลุ่มงานป้องกันฯ สำนักปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่  
นายเชษฐ ศรีทวีป, นายจรัส คำแก้ว, นางสาวปรียากร นนทรังสี

Activity supported by the  
Canada Fund for Local Initiatives  
Activité réalisée avec l'appui du  
Fonds canadien d'initiatives locales



น้ำท่วมขนาดใหญ่ มีสาเหตุ มาจากลักษณะภูมิประเทศอยู่ในบริเวณที่ลุ่ม ทางด้านทิศตะวันตก ทิศใต้ และทิศตะวันออก โดยพื้นที่ลาดจากทิศใต้และทิศตะวันตก ไปสู่ทะเลสาบสงขลา การระบายน้ำ ขึ้นอยู่กับระดับน้ำในทะเลสาบเป็นสำคัญ และอยู่ในเขตฝนตกชุก ซึ่งตกมากที่สุดเดือนพฤษภาคม อีกสาเหตุหนึ่ง คือ การพัฒนาตัวเมืองและ สาธารณูปโภค ที่ไม่เอื้อให้น้ำระบายได้ดีและมาตรฐานการออกแบบทางวิศวกรรมที่ไม่เหมาะสม เป็นสาเหตุให้เกิดน้ำท่วม ในเมืองหาดใหญ่ โดยมักจะเกิดน้ำท่วม ในช่วงฤดูฝน (เดือนพฤษภาคม - ธันวาคม) อีกทั้งความไม่แน่นอน ของปริมาณน้ำฝนที่ตก ทั้งในและนอกพื้นที่ ทำให้พยากรณ์การระบายน้ำยากขึ้น

### ก่อนเกิดอุทกภัย

เมื่อเข้าสู่เดือนพฤษภาคมของทุกปีเป็นช่วงที่มีปริมาณฝนตกหนาแน่นและอาจเกิดน้ำท่วม ได้ตลอดเวลาเราไม่สามารถคาดการณ์ได้ จึงควรเตรียมการเบื้องต้นดังนี้



ติดตามข่าวสาร  
รายงานสภาพอากาศ

ประเมินสถานการณ์

วางแผนรับมือ

อาหารและน้ำ

**กลุ่มผู้พิการ ผู้สูงอายุ และผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้** ให้เตรียมแผนเคลื่อนย้ายคน โดยเตรียมอุปกรณ์ และยาที่จำเป็นให้พร้อม ไปยังศูนย์อพยพหรือที่สูง ก่อนน้ำจะมาถึง 6-8 ชั่วโมง

**กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง และผู้ที่ต้องทำแผลต่อเนื่อง** ต้องตรวจสอบยาและอุปกรณ์ให้สามารถใช้ได้ตลอด ขณะเกิดสถานการณ์อุทกภัย

**กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ใกล้คลอด** ควรย้ายตัวเองและสิ่งของสำหรับใช้หลังคลอดไปอาศัยอยู่กับญาติหรือ ที่พักอื่นที่ปลอดภัยและใกล้โรงพยาบาลก่อนเกิดน้ำท่วม

**กลุ่มมารดา และเด็กเล็กคลอด ถึง 6 เดือน** ควรจัดเตรียมอาหาร น้ำ นม และยาที่จำเป็นไว้ใช้ ในช่วงเกิดเหตุ อุทกภัยให้ได้ถึง 10 วัน

**กลุ่มเด็กเล็ก และเด็กวัยเรียน** ผู้ปกครองควรติดตามข้อมูลการเตือนภัยอย่างใกล้ชิด เพื่อจะได้ดูแลเด็กให้อยู่ใน ที่ปลอดภัย และใกล้ผู้ปกครองเวลาเกิดอุทกภัย



เสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่ม

ชุดทำแผล  
ยาสามัญประจำบ้าน

เงินสด

เอกสารสำคัญ

อุปกรณ์จำเป็น

### ขณะเกิดอุทกภัย

เมื่อเกิดน้ำท่วมแล้ว อย่าตื่นตระหนกให้สำรวจและดำเนินการดังนี้



ขนของที่จำเป็นไว้  
ที่ปลอดภัย

ตัดสะพานไฟ  
และปิดแก๊ส

ขณะน้ำกำลังท่วม  
ห้ามใช้ลิฟท์



หลีกเลี่ยงการลุยน้ำ  
ที่ไหลเชี่ยวแรง

ป้องกันการไหลย้อนกลับ  
ของท่อระบายน้ำ

ช่วยเหลือเพื่อนบ้าน  
ที่ขาดแคลนอาหาร น้ำดื่ม

หากสามารถใช้ห้องน้ำชั้นบนของบ้าน ควรป้องกันการไหลย้อนกลับออกมาทางห้องน้ำชั้นล่างไว้ก่อน ด้วยการอุดโถส้วม ชั้นล่างด้วยผ้าพันิตเพื่อที่จะไม่หลุดลงไปใต้น้ำและกับไว้ด้วยของหนักๆ ในกรณีที่ใช้ห้องน้ำไม่ได้ ใช้ถุงพลาสติก ขนาดพอเหมาะ เตรียมยาวรัดเชือก สำหรับผูกปากถุงให้แน่นสนิท แล้วยกกรวยไว้ในถ้ำดำเพื่อเก็บไว้กำจัดหลังน้ำลด ห้ามโยนทิ้งไปในน้ำ เพราะจะกลายเป็นขยะติดเชือก



รับประทานอาหารและน้ำ  
อย่างประหยัด

ระวังสัตว์มีพิษต่างๆ

โทร 1559 / 1669  
หรือหน่วยงานที่อยู่ใกล้  
เพื่อขอรับความช่วยเหลือ

### หลังเกิดภัย

เมื่อน้ำลดแล้วย่อมเกิดความเสียหายตามมา จะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับแต่ละคนว่าได้เตรียมการ ก่อนน้ำท่วมมากแค่ไหน ดังนั้นเมื่อเข้าสู่เหตุการณ์ปกติให้ดำเนินการดังนี้



ผู้ที่ประสมภัยที่มีบาดแผล  
เมื่อน้ำลดควรรีบพบแพทย์

เด็กเล็กคลอดถึง 4 ขวบ  
ที่ขาดการรับวัคซีน  
ควรรีบไปรับวัคซีนทันที

ผู้ป่วยที่ขาดยาควรรีบไป  
พบแพทย์ทันทีที่น้ำลด



ผู้ที่มีความเครียด, วิตกกังวล  
ควรได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิด  
จากทีมแพทย์และกลุ่มจิตเวช

ผู้ที่สัมผัสน้ำและโคลนขณะเกิดน้ำท่วม  
ควรกินยาออกซัยซัยครีน

ประเมินความเสียหาย  
และความต้องการเบื้องต้น



ดำเนินการ  
ทำความสะอาด

เม็ดละ 100 มิลลิกรัม จำนวน 2 เม็ด คนละ 1 ครั้ง เพื่อป้องกันโรคฉี่หนู และหากมีอาการไข้ ปวดศีรษะ ตาแดง ตลอดจนปวดกล้ามเนื้อบวม ต้องสงสัยว่าอาจจะเป็นโรคฉี่หนูให้รีบไปเจาะเลือด และทำการตรวจรักษาด่วน

การเตรียมพร้อมโดยไม่ประมาท อาจช่วยให้บรรเทาความเสียหายทั่วต่อชีวิต และทรัพย์สินที่อาจเกิดขึ้นได้ ให้พึงข่าวสารที่มีความน่าเชื่อถือ อย่าตื่นตระหนก กับข้อมูลที่มากับโซเชียลเน็ตเวิร์ค ตั้งสติ เผชิญเหตุการณ์ด้วยความรอบคอบ แล้วปฏิบัติตามแนวทางข้างต้น ท่านก็จะรับมือกับอุทกภัยได้อย่างปลอดภัย